

НАШ

СОВРЕМЕННОК



ОСНОВАН А. М. ГОРЬКИМ В 1933 ГОДУ

Литературно-художественный и общественно-политический ежемесячный журнал
ОРГАН СОЮЗА ПИСАТЕЛЕЙ РСФСР

6 И Ю Н Ъ
1 9 8 5

Главный редактор
С. В. ВИКУЛОВ

Редакционная
коллегия:

В. И. БЕЛОВ,
Ю. В. БОНДАРЕВ,
А. Е. БРАГИН
(зав. отделом очерка
и публицистики),

И. А. ВАСИЛЬЕВ,
Т. И. ИВАНОВА
(зав. отделом критики);

О. К. КОЖУХОВА,
В. И. КОРОБОВ
(первый заместитель
главного редактора),

А. Г. КУЗЬМИН,
С. М. ЛУКОНИН
(ответственный
секретарь),

В. И. МУССАЛИТИН
(заместитель главного
редактора),

Е. И. НОСОВ,
Н. В. ПОПОВ
(зав. отделом прозы),

В. Г. РАСПУТИН,
Г. В. СЕМЕНОВ,
Г. В. СЕРЕБРЯКОВ,
Г. Н. ТРОПОЛЬСКИЙ,

Л. А. ФРОЛОВ,
А. И. ХВАТОВ,
А. Ф. ШИТИКОВ
(зав. отделом поэзии),

Н. Е. ШУНДИК.

ИЗДАТЕЛЬСТВО «ЛИТЕРАТУРНАЯ ГАЗЕТА», МОСКВА

© «Наш современник», 1985 г.

Н. Г. ЗАГОРУЙКО,
профессор,
заведующий отделом Института математики СО АН СССР

«СУХОЙ ЗАКОН» ДЛЯ СЕБЯ

В ГАЗЕТНЫХ описаниях различных печальных происшествий и уголовных дел спиртное фигурирует почти всегда. Однако редко именно оно занимает сканью подсудимых, чаще — это свидетель, просто обыденный фоновый фактор.

О пьянстве взрослых уже почти не пишут. Избитая тема — и писать, и читать надоело об этом. Теперь все чаще пишут о пьянстве подростков. Однако и в этих материалах редко ставится вопрос о том, как и почему появляется детское пьянство. Создавая репортаж о пьяных похождениях несовершеннолетних, автор обычно ищет корень зла не в самом пьянстве, а в слабой работе тех, кто должен бороться с его последствиями. Действительно ли борьба с последствиями — наш единственный удел? Нужно ли согласиться с позицией, в соответствии с которой употребление спиртных напитков как первопричина этих (и если бы только этих!) бед — явление неизбежное, непобедимое и неприкасаемое.

Наши постоянные неудачи во всех объявлявшихся походах против пьянства и алкоголизма — что это, свидетельство непобедимости этого зла или все же свидетельство нашего неправильного подхода к борьбе с ним? Убежден во втором.

Сейчас нам пора осознать, что бороться нужно не столько со злоупотреблением спиртными напитками, сколько с употреблением алкоголя в любых дозах всеми нами, каждым из нас.

Хорошо знаю первую реакцию большинства читателей на такой призыв: она отрицательна. Даже тем, кто искренне хочет избавиться от пьяниц и алкоголиков, признать неизбежность и единственность такого рода подхода к искоренению пьянства мешает набор закоренелых предрассудков и заблуждений, составляющих нечто вроде «идеологической платформы» сторонников бесплодных полумер.

Букет предрассудков, повторяемых с удивительным постоянством самими разными людьми, включает в себя и такие, например, утверждения, как:

— «малые («культурные») дозы спиртного не только не вредны, но даже полезны»;

— «нужно вытеснять водку вином и пивом»;

— «запретительные меры не принесут ничего, кроме вреда».

Попробуем обсудить эти утверждения.

1. СУЩЕСТВУЮТ ЛИ УМЕРЕННЫЕ ДОЗЫ

Сторонники «умеренного» питья иногда проводят такие параллели: зарядка или бег трусцой полезны, а чрезмерные физические нагрузки могут подорвать здоровье. Как и во всем, надо знать меру и в спиртных напитках. Небольшие дозы хороших напитков даже полезны для здоровья. В подтверждение этому приводится то опыт французов, то высказывание какого-нибудь полководца, то мнение знаменитого винодела. Все что угодно, только не факты научных исследований. А эти факты давно, многократно и бесспорно доказали, что оптимальная доза потребления алкогольных напитков равна... нулю. И малейшие дозы даже самых высококачественных коньяков или сухих вин не приносят ни организму в целом, ни любому органу в отдельности никакой пользы. Напротив, приносят вред. Алкоголь, как это официально объявила Всемирная Организация Здравоохранения в 1975 году, является сильнодействующим наркотиком, вредным для здоровья, и не важно, в какой концентрации, в каком растворе, в добавках к чему он попадает в организм: в виде водки или вина, самогона или бальзама, коктейля через трубочку или пива из банки. Если кому-нибудь покажется, что это — легковесная гипотеза экстремистов, советуем сравнить две таблицы, опубликованные в книге «Алкоголизм» Ю. И. Лисицына и Н. Л. Копыта в 1983 году. В одной таблице указано потребление алкоголя на душу населения в разных странах, а в другой — процент хронических алкоголиков в тех же странах. Первые места в обоих случаях занимают одни и те же страны — Франция, Италия, Испания. А пьют французы в основном сухие виноградные вина. И манера питья — за долгим обедом и ужином, в кругу семьи, за мирной беседой, не допьяна. Сиюминутные последствия такого обычая действительно не носят отталкивающего характера. На парижских улицах, в метро подвыпившие шумные люди — не редкость, а пьяного, валяющегося на тротуаре, почти не увидишь. То есть картина — мечта наших проповедников культурнопитьейства. Однако по всем важным социально опасным последствиям: по преждевременной смертности от алкогольных заболеваний, проценту хронических алкоголиков и дебильных детей Франция — обладательница печальных мировых рекордов. Влияние алкоголя можно уподобить влиянию радиации: меньше доза — меньше вреда, больше доза — больше вреда. Но вред есть в любом случае. Различие только в том, что к радиации не возникает болезненного влечения.

2. СОЮЗ ВОДКИ И ВИНА

Сравнение двух упомянутых таблиц позволяет сделать еще один вывод. Выясняется, что верхнюю часть таблиц занимают страны «винопьющие», среднюю часть — страны «пивопьющие» и нижнюю часть таблицы — страны с преимущественным употреблением крепких спиртных напитков. Так что если уж и надо агитировать, то за «хорошие» вина — в последнюю очередь.

Людям творческого труда следует помнить, что особый вред алкоголь наносит тонким функциям мозга. В массовом эксперименте американским научным работникам, разбитым на две группы, давали решать задачи равной сложности. Но одной группе при этом давали выпить небольшую дозу вина. Выяснилось, что эта группа привычные простые задачи решала так же успешно, как и контрольная, только немного медленнее. А на сложных задачах, требующих тонкой наблюдательности, суждений по аналогии, индуктивных шагов, был полный провал. Дальнейшее наблюдение показало, что действие этой дозы прослеживается еще 6—8 дней. Признаюсь, мне когда-то казалось, что академик Ландау кокетничал, когда говорил, что 150 граммов сухого вина выбивают его из формы на месяц. Но истина очевидна! Чем тоньше и напряженнее интеллектуальная работа, тем вреднее алкогольный яд.

Главная опасность тезиса о пользе умеренных доз состоит в том, что он служит моральной опорой приобщения к спиртным напиткам подростков, детей, молодоженов, беременных женщин. Раз от рюмки «солнечного дара» вреда нет, а есть даже польза, то почему бы не угостить в праздник своего малолетнего сына: польза — она всем польза. После этого не следует удивляться тому, что часть учеников

с 1-го по 3-й класс уже пробовали пить вино, а вкус и названия вин знают многие дети дошкольного возраста.

Алкоголь, как и всякий наркотик, порождает только одно желание — попробовать еще, выпить побольше, пить чаще. Таков механизм, объясняющий, почему сейчас больше половины хронических алкоголиков — люди в возрасте с 20 до 30 лет! Только выросшие, чему-то научившиеся, они вместо того чтобы отдавать долг обществу, повисли на его ногах тяжелыми гириями.

3. КОЕ-ЧТО О ПРИЧИНАХ

В чем причина того, что в течение последних 30 лет потребление спиртных напитков у нас растет, во много раз обгоняя рост населения!

Ф. Энгельс указывал на две главные причины, одна из которых побуждает людей к пьянству (угнетенное состояние пролетариата), а вторая — удовлетворяет это побуждение (доступность спиртных напитков).

Пролетариат, как известно, в 1917 году, под победный залп «Авроры», добился свободы, стал у руля государственной власти.

Так что приходится говорить о второй причине. Никогда спиртные напитки не были еще у нас так доступны. Плати деньги и выбирай по вкусу. А выбор огромный! Да и как не выпить, если вокруг только и слышишь: вино — лучшее лекарство от всех недугов. Вино — это веселье. Вино — это хорошее настроение. Добрый жизненный тонус.

Все верно, такой наркотик, как алкоголь, может играть роль оглушителя. Часть пьющих именно это — стрессы, неудовлетворенность — считают причиной своего пьянства. Но насколько велика эта часть! Оказывается, очень мала. Так, по данным опроса клиентов вытрезвителей, на стрессы и неприятности ссылались лишь 3,8 процента опрошенных. Остальные в качестве «причины» называли получку, премию, попку, а около 40 процентов отвечали: «просто так, хотел и выпил». Что же побуждает пить спиртные напитки эти 96 процентов! Другими словами: что в наше время служит главной побудительной причиной пьянства!

По-видимому, следует признать, что главное сейчас — эпидемическое вовлечение в пьянство людей, не имеющих никаких других социально-психологических мотивов, кроме сформировавшихся в нашем общественном сознании представлений об употреблении спиртных напитков как о естественной норме жизни. Эпидемия пьянства процветает на нашем незнании масштабов опасности, непонимании вреда, наносимого алкоголем как отдельному человеку, так и обществу в целом, на бездумном повторении засевших в наших умах предрассудков о выгоды, безвредности и неизбежности пьяных обычаев. Наше сознание и наша практика в этом деле подстегают друг друга, формируют стойкий порочный круг. «Инженеры человеческих душ» уже не представляют себе повести или сценария фильма без дежурных застольных сцен: «так в жизни!» Правда, в жизни пьянство губит дело, а в кино — нет. Считается, что выпивка не только венчает каждый успех, но она чуть ли не каждому успеху предшествует.

Пропаганда пьянства — регулярное занятие не только кино и телевидения. На страницах ведомственной печати часто можно прочесть о достоинствах того или иного спиртного снадобья. Можно узнать, кто из известных деятелей пил какой-нибудь «токайский бальзам», как полезен он при пониженной кислотности желудка. Мало вам водки в магазинах! Делайте сами! Вот вам, садоводы-любители, в вашем журнале рецепт приготовления фруктово-ягодной «бормотухи». А вот вам, юные любители химии, способ перегонки двух кусочков сахара в капельку спирта. Читаешь такое и диву даешься...

4. ДЕЙСТВОВАТЬ, НЕ ОТКЛАДЫВАЯ

Итак, пьяное половодье питают неведение и предрассудки. И главное, что нужно нам сделать в первую очередь, — говорить о пьянстве и алкоголизме правду, какой бы горькой она ни была. Нужно «морально расстрелять», по выражению нар-

кома Семашко, идейную платформу пьяных обычаев, поднять престиж трезвости. Нужно в своем сознании и душе проделать огромную работу по перестройке своего отношения к спиртным напиткам. Работа эта трудна для далеко зашедших, попавших в физиологическую зависимость от алкоголя. Но, оказывается, нелегка она и для большинства из нас, так называемых «мало пьющих» и «культурно пьющих». Физиологической зависимости у нас нет (или почти нет), но есть психологическая зависимость: дружеское застолье, торжественные даты и события, окончание научного симпозиума, приезд гостя или возвращение домой из дальней поездки — все это обложено в труднопреодолеваемые винные традиции.

Мало помогает вид больных, дошедших до алкогольного психоза, которых нам показывают в телевизионной программе «Здоровье». Страшные картины индивидуальных трагедий нас не запугивают и к конкретным действиям не зовут. Необходимость активной борьбы с пьянством становится понятной не через медицинский, а через социальный аспект проблемы алкоголизма. Стоит познакомиться с литературой, издаваемой на эту тему, чтобы понять, что масштабы этого явления, а главное, темпы роста в последние годы таковы, что оставаться в стороне от борьбы с пьянством не имеет права никто. Проблема переросла в новое качество, пьянство стало заметным препятствием на пути достижения всех наших главных целей: роста производительности труда, укрепления трудовой дисциплины, борьбы с преступностью, повышения культурного уровня и здоровья людей. О борьбе с пьянством в материалах XXVI съезда КПСС говорится как о деле, «которое требует к себе постоянного внимания партии, всех сознательных передовых сил нашего общества». И это вполне понятно. Каждый пьяница — это беда его и еще 5—7 человек: родных, близких, детей. Пьянство — это 80 процентов тяжких преступлений, 90 процентов хулиганства, разрушение культуры и морали, падение социальной активности людей. Именно это имел в виду В. И. Ленин, заявляя на X Всероссийской конференции РКП(б) в 1921 году: «...в отличие от капиталистических стран, которые пускают в ход такие вещи, как водку и прочий дурман, мы этого не допустим, потому что, как бы они ни были выгодны для торговли, но они поведут нас назад к капитализму, а не вперед к коммунизму...» [ПСС, т. 43, стр. 326].

Что может сделать каждый из нас в борьбе с пьянством! Если говорить о доступных каждому делах, то прежде всего — объявить «сухой закон» для себя. И главная причина такого решения лежит не в беспокойстве за свое собственное здоровье. Главная причина в том, что своим «культурным» потреблением спиртных напитков мы создаем моральную атмосферу, поощряющую всякое пьянство — малое и большое.

Понаблюдайте: пьянство очень нуждается в моральном оправдании, оно ищет предлог, прикрывается от укоров совести огромным арсеналом шуток и прибауток. Каждый считает: ведь не я же один пью — все пьют: и профессор, и писатель, и врач, и учитель. Не важно при этом, что и сколько они пьют. Важен сам факт. Он служит основой морального успокоения, используется для оправдания пьянства перед собой и перед окружающими.

Пьянство можно представить себе в виде пирамиды, на вершине которой — хронические алкоголики, потом идет слой пьяниц, затем — часто пьющих, а под ними — огромный отряд нас, пьющих «культурно». Мы поставляем кадры на верхние слои, но главное наше назначение в этой пирамиде — создавать моральный комфорт пьяницам всех категорий. Призывы пить меньше, пить «культурно» на людей, пьющих больше нас, не действуют, пока мы будем держать в руках бокал с вином. Но тот факт, что вы совсем перестали пить, будет замечен и без всяких призывов будет действовать на окружающих сильнее всяких проповедей.

Как говорил один французский врач: «Если бросить пить для тебя большая жертва — принеси ее ради себя самого, а если это для тебя малая жертва — принеси ее ради других».

Всякий, кто считает себя принадлежащим к сознательным передовым силам нашего общества, кто готов пойти на некоторое усилие над собой ради победы над нашим общим бедствием, неизбежно приходит к этому решению — «сухой закон» для себя. Это дает возможность каждому с трезвым рассудком, а главное, с чистой совестью бороться с пьянством во всех его проявлениях.

Массовое движение передовых сил — «сухой закон» для себя — способствовало бы созданию атмосферы полного искоренения пьянства из жизни нашего общества.

5. ПЕРВЫЕ ШАГИ И ЦЕЛИ

Не иллюзия ли это мечтателей — трезвость через знание? Нет, не иллюзия. Об этом говорит, в частности, опыт трезвеннического движения, зародившегося в нашем Академгородке в начале прошлого года. Главная форма работы — лекции, в которых разоблачается ложь об алкоголизме, дается обоснованный взгляд на причины и социальную опасность его распространения. Четкая гражданская позиция, призыв начинать действовать с себя имеют большой положительный отклик в самых разных аудиториях — в НИИ, вузах, школах, в заводских цехах. Итоги первых анкетных опросов показывают, что в течение года в нашем районе полностью отказались от употребления каких бы то ни было спиртных напитков более тысячи семей. Во многих организациях фактически изжито такое явление, как употребление спиртных напитков в служебных помещениях, что, несмотря на запреты, имело ранее место накануне праздников, по случаю дня рождения или защиты диссертации. Наводится порядок в расходовании спирта, предназначенного для технических целей. На полностью безалкогольную форму проведения мероприятий перешли многие молодежные клубы.

Проходят первые «сухие» вечера отдыха, безалкогольные свадьбы, загородные пикники рабочих коллективов, дни рождения. Вопрос о пьянстве и трезвости обсуждается на партийных собраниях, на единых политднях в заводских цехах. Под руководством райкома КПСС разработана программа совершенствования антиалкогольной работы в районе.

К чему мы призываем в наших лекциях! На первом этапе мы считаем необходимым, чтобы идея полной трезвости овладела массами и стала материальной силой, которая позволит начать перестройку в экономике, в системе товарно-денежных механизмов. Основная тяжесть работы будет связана с преобразованием не только взглядов, но и поступков, действий, образа реальной повседневной жизни.

Кардинальная перестройка умов по отношению к алкоголю сама приведет значительную часть населения к полному отказу от его употребления или к пониманию целесообразности этого отказа.

Анкетный опрос, проведенный в учреждениях и на предприятиях района, показал, что после нашей местной пропаганды лишь 25—30 процентов опрошенных высказываются против запретительных мер. Остальные одобряют идею последовательных мер, конечной целью которых является полное устранение алкоголя из жизни общества, причем треть из них уже приняла «сухой закон» для себя.

Человек будущего — это личность, гармонично сочетающая в себе физическое и психическое здоровье с широким кругом общественных интересов, глубокими знаниями. Люди будут находить выход своей энергии, выражению индивидуальных способностей в творчестве — научном, техническом, художественном, административном. Такой личности нет надобности оглушать свое сознание наркотиками. Именно подобное развитие здоровых сил каждого человека имел в виду В. И. Ленин, говоря: «пролетариат — восходящий класс, он не нуждается в опьянении».

Цель нашего строя, нашей Коммунистической партии — формирование общества таких людей. А это — объективная предпосылка для полного искоренения алкоголя.

Новосибирск.

ОТ РЕДАКЦИИ:

Номер уже был сверстан, когда вышло постановление ЦК КПСС «О мерах по преодолению пьянства и алкоголизма». Этот важный и своев-

ременный документ вызвал широкое одобрение и активную поддержку советских людей, не желающих мириться с уродливыми явлениями действительности, с тем, какой моральный и материальный ущерб наносит обществу пьянство и алкоголизм.

Трезвость должна стать нормой советского образа жизни — такова основная мысль многочисленных выступлений трудящихся, одобряющих постановления ЦК КПСС, Совета Министров СССР, Указы Президиума Верховного Совета СССР и Президиума Верховного Совета РСФСР, в которых намечены конкретные меры по борьбе с пьянством как социально опасным злом.

Осуществление намеченных партией и правительством мер, повышение эффективности антиалкогольной борьбы должно приобрести всенародный, массовый характер. Большую роль будут играть в деле развития антиалкогольного движения в учреждениях, организациях, на предприятиях добровольные общества борьбы за трезвость, об одном из которых и рассказывается в публикуемом материале, и создаваемое всесоюзное добровольное общество борьбы за трезвость.

«Наш девиз: от общества трезвости — к трезвому обществу», — заявил в своем выступлении один из членов общества трезвости Вычислительного центра Сибирского отделения АН СССР, Претворение этого девиза в жизнь — дело всех и каждого.
