

Профессоръ А. ФОРЕЛЬ.

# КЪ СТУДЕНЧЕСТВУ!

---

(СТУДЕНЧЕСТВО и ПЬЯНСТВО).

Рѣчь, произнесенная въ студенческомъ обществѣ воздержанія въ Христианіи и Упсалѣ докторомъ Августомъ Форелемъ, профессоромъ Цюрихскаго университета.



---

**БОРЬБА СЪ ПЬЯНСТВОМЪ**  
(АЛКОГОЛИЗМОМЪ).

КНИЖКИ, ЛИСТКИ И КАРТИНЫ  
подъ редакціей И. Горбунова-Посадова.  
ВЫПУСКЪ ШЕСТОЙ.

**БОРЬБА СЪ ПЬЯНСТВОМЪ**  
(АЛКОГОЛИЗМОМЪ).

Подъ редакціей И. Горбунова-Посадова.

**ВЫПУСКЪ ШЕСТОЙ.**

---

Профессоръ А. ФОРЕЛЬ.

**КЪ СТУДЕНЧЕСТВУ!**

---

(СТУДЕНЧЕСТВО и ПЬЯНСТВО.)

Рѣчь, произнесенная въ студенческомъ обществѣ воздержанія въ Христіаніи и Упсалѣ докторомъ **Августомъ Форелемъ**, профессоромъ Цюрихскаго университета.

---

МОСКВА.

Типографія К. Л. Меньшова, Арбатъ, Никольскій пер., д. № 21.

1910.

## *Милостивые Государы!*

Считаю для себя честью и радостью отозваться на приглашение представителей студенческого общества воздержанія и изложить передъ вами въ короткихъ словахъ мой взглядъ на вопросъ объ алкоголѣ и его социальномъ значеніи, главнымъ образомъ по отношенію къ студенческой молодежи, надеждѣ и будущности вашего народа.

Обычай употреблять спиртные напитки и упиваться ими есть одинъ изъ самыхъ древнихъ обычаевъ людей, есть, что называется, культурно-историческій фактъ.

Но древность не можетъ оправдать его, какъ не оправдываетъ она пытокъ, людоедства, рабства и т. п. Кромѣ того, прежде опьяняющіе напитки были очень дороги, и потому ихъ употребляли только на праздникахъ и то только люди со средствами. Тогда ихъ не умѣли еще сохранять въ большомъ количествѣ; и, кромѣ того, отсутствіе удобныхъ перевозочныхъ средствъ препятствовало ихъ широкому распространенію. Главное же, не

было еще извѣстно искусство винокурения и пивоварения. Какъ извѣстно, именно это искусство приготовления спиртныхъ напитковъ и увеличило въ огромныхъ размѣрахъ ихъ употребленіе и произвело то хроническое и все увеличивающееся отравленіе и вырожденіе, отъ котораго теперь страдаетъ человѣчество. Прежде вино дѣлали только изъ винограда, теперь же огромныя поля, которыя могли бы прокормить много народу, засѣяны картофелемъ и рожью, предназначенными къ превращенію въ водку и пиво. Раньше народъ пилъ воду. Теперь обычай употреблять алкоголь ежедневно передъ ѣдой и во время ѣды настолько проникъ въ народъ, что установилось убѣжденіе въ его питательности и укрѣпляющихъ свойствахъ. Кормящія грудью матери, воображая, что онъ даетъ силы имъ и ихъ младенцамъ, пьютъ его и даютъ дѣтямъ; а люди, которые могутъ выпить большое количество спирта, гордятся этимъ.

Трактиры и кабаки растутъ, какъ грибы, и въ нихъ пропииваютъ свои заработки отцы, подчасъ даже матери и дѣти. Семейная жизнь разстраивается отъ времяпровожденія въ трактирахъ; кромѣ того, стараются имѣть запасъ алкоголя и у себя дома въ видѣ вина и водки! Мы такъ далеко зашли въ этомъ направленіи (по крайней мѣрѣ, почти вездѣ въ средней Европѣ), что народъ считаетъ теперь алкоголь за необходимую, если не за необходимѣйшую, часть человѣческаго питанія. На обѣдѣ естествоиспытателей въ Бременѣ оказалось почти невозможнымъ достать воды. На столахъ въ 800 приборовъ не стояло ни одной бутылки воды, такъ что я былъ радъ, когда слуга послѣ часа

времени принесть мнѣ воды въ вышоласканной изъ-подъ вина бутылкѣ.

Мы живемъ, въ самомъ дѣлѣ, во времена принужденія пить вино, хоть и не физическаго, но нравственнаго принужденія...

Не могу удержаться, чтобы не рассказать вамъ здѣсь, что называется, «веселенькую исторію», хотя съ опасностью быть обвиненнымъ въ измѣнѣ многими моими коллегами. Если въ моемъ рассказѣ будетъ что-нибудь невѣрно, пусть мнѣ это докажутъ, и я охотно возьму свои слова назадъ.

Дѣло въ томъ, что мѣсяць тому назадъ въ Берлинѣ, какъ извѣстно, засѣдалъ международный конгрессъ врачей. На одномъ только праздникѣ, данномъ врачамъ отъ города Берлина, было выпито:

5308	бутылокъ	шампанскаго.
4721	„	бордо.
3805	„	рейнвейна.
<u>1500</u>	„	мозельвейна.

Всего 15334 бутылки цѣльнаго вина, не считая 179 ведеръ баварскаго пива и 300 порцій коньяку.

На праздникѣ приняли участіе 4000 персонъ. Вычисленіе даетъ на человѣка около 4 бутылокъ вина, около 2 кружекъ пива и  $\frac{3}{10}$  порцій коньяку, и если мы предположимъ, что кельнеры, по своему обыкновенію, помогали хоть на половину, то это немного измѣнить дѣло. Злые языки рассказываютъ много забавныхъ исторій, которыя происходили какъ слѣдствія also-

holismus acutus и въ залѣ, и на лѣстницахъ, и особенно на улицахъ. Но по товариществу я не буду касаться этихъ разсказовъ. Этотъ примѣръ «умѣреннаго употребленія алкоголя» явно показываетъ, какіе плоды приноситъ въ послѣдствіи трагичная жизнь университетской молодежи.

«Вы пессимистъ, — скажутъ мнѣ. — Вино веселитъ человѣка въ грустныя минуты его жизни, возбуждающіе напитки поднимаютъ духъ, служатъ средствомъ общительности.

Какими натянутыми были бы наши праздники и собранія безъ алкоголя! Вредятъ только излишества и примѣси къ алкоголю. Умѣренное употребленіе ничему не вредитъ. Оно даже бываетъ полезно: прибавляетъ силъ, воодушевляетъ, согреваетъ, освѣжаетъ, помогаетъ работѣ; алкоголь — прекрасное экономическое средство, а пиво, кромѣ того, и питательно».

Сколько тутъ словъ, столько и лжи, и обмана, и самообмана, и недоразумѣній!

Всѣ спиртные напитки, даже сильно разбавленные водой, какъ пиво и фруктовыя вина, суть *яды*, такіе же, какъ опиумъ, морфій, кокаинъ и т. д. Такъ какъ они сильно разбавлены водой, то ихъ можно принимать въ большихъ количествахъ, — вотъ единственная разница.

Я попытаюсь точно поставить вопросы, касающіеся употребленія алкоголя, и отвѣтить на нихъ не априорно, а подтверждая свои отвѣты доказательствами, выведенными изъ наблюденій.

---

1). Полезны ли для человѣческаго здоровья какіе-нибудь спиртные напитки при умѣренномъ употребленіи какъ средства удовольствія, подкрѣпленія или даже питанія?

На этотъ вопросъ я отвѣчаю рѣшительно: нѣтъ,—если не считать все вкусное полезнымъ. (Да и вкусными-то можно назвать только болѣе тонкіе спиртные напитки). И вотъ почему я такъ думаю:

а) Люди, вполне воздерживающіеся отъ всѣхъ спиртныхъ напитковъ, чувствуютъ себя превосходно во всѣхъ отношеніяхъ, что они утверждаютъ единогласно; всякую тяжелую работу они могутъ исполнять такъ же хорошо, если не лучше, чѣмъ въ то время, когда они пили умѣренно пиво и вино.

б) Было указано (д-ромъ Паркесомъ), что при состязаніи въ работѣ между солдатами, изъ которыхъ одни получали немного спиртныхъ напитковъ, а другимъ ничего не давали, побѣда всегда оставалась на сторонѣ неупотреблявшихъ алкоголя.

в) Даже умѣренные приемы вина дѣйствуютъ на умъ, особенно на дѣтскій, всегда усыпляющимъ и раздражающимъ образомъ. Въ отчетѣ дѣтскаго госпиталя Іеннера въ Бернѣ за 1899 годъ (Бернъ 1890) проф. Демме, не будучи самъ сторонникомъ трезвости, сообщаетъ одинъ интересный опытъ, который онъ произвелъ черезъ посредство учителей, тоже не сторонниковъ трезвости.

Было нѣсколько здоровыхъ школьныхъ учениковъ въ возрастѣ отъ 10 до 15 лѣтъ, которымъ въ продолженіе нѣсколь-

нихъ мѣсяцевъ (и въ теплыя, и въ холодныя времена года) сначала не давали никакихъ спиртныхъ напитковъ, а потомъ давали очень умѣренные приемы вина (каждый день за обѣдомъ и за ужиномъ—младшимъ по  $\frac{1}{3}$  стакана легкаго вина, разбавленнаго водой, старшимъ по  $\frac{1}{2}$ ). Постоянный результатъ былъ таковъ: когда давалось вино, эти дѣти были сонливѣе, менѣе внимательны, менѣе подвижны и нѣсколько раздражительнѣе, чѣмъ въ періоды полнаго воздержанія. У одного изъ нихъ раздражительность настолько увеличилась въ сравненіи съ періодомъ воздержанія, что опытъ съ нимъ должны были прекратить.

г) Вполнѣ воздерживающіеся отъ спиртныхъ напитковъ живутъ дольше и болѣютъ меньше дней въ теченіе своей жизни, чѣмъ умѣренно пьющіе. Это хорошо извѣстно англійскимъ обществамъ страхованія жизни, которыя получаютъ большія выгоды отъ страхованія воздерживающихся, хотя дѣлаютъ имъ во взносахъ отъ 10—20% уступки.

д) Утвержденіе, будто спиртные напитки *необходимы*, чтобы вызывать общительность между людьми, какъ ничѣмъ не доказанное, должно считаться ложнымъ. Вполнѣ воздерживающіеся представляютъ ежедневно примѣры того, что они могутъ точно такъ же быть веселыми, радостными и общительными, какъ и умѣренно пьющіе.

Напротивъ, тѣ произведенія ума, которыя рождаются послѣ обычнаго алкогольнаго возбужденія, подвергнутыя серьезной критикѣ, оказываются очень сомнительнаго достоинства: отъ многихъ изъ такихъ произведеній авторы ихъ, вытрезвившись, съ



сожалѣніемъ отказываются. Допустимъ даже, что извѣстныя прекрасныя произведенія поэзіи появились подъ вліяніемъ алкогольнаго возбужденія; появленіе такихъ произведеній не доказываетъ того, что если бы тотъ же писатель былъ человѣкомъ болѣе трезвымъ или даже вполнѣ воздержнымъ, то онъ не написалъ бы еще больше и еще лучше, и я лично убѣжденъ, что онъ написалъ бы и больше и лучше.

Но если и есть такія произведенія, они во всякомъ случаѣ не могутъ вознаградить человѣчество за огромное число *погибшихъ отъ алкоголя гениевъ и талантовъ*.

Я утверждаю, безъ малѣйшаго колебанія, что если бы мановеніемъ волшебнаго жезла сегодня исчезъ изъ Европы весь алкоголь и всѣ кабаки превратились бы въ кофейни и чайныя, общеніе между людьми нисколько не пострадало бы отъ этого,—напротивъ, оно достигло бы неизмѣримо большей естественности и духовной высоты.

е) Утвержденіе, что спиртные напитки подкрѣпляютъ, поднимаютъ духъ, согрѣваютъ, освѣжаютъ и т. д., основано на двухъ чисто субъективныхъ обманахъ: на субъективномъ чувствѣ довольства и на разслабленіи сферы ощущеній, вызываемомъ дѣйствіемъ алкогольнаго яда. Алкоголь ослабляетъ ощущенія холода, жара, усталости, боли, пока продолжается его ядовитое дѣйствіе, и укачиваетъ насъ въ пріятномъ туманѣ. Отъ этого-то и происходятъ тѣ пріятныя ощущенія, которыя уничтожаютъ въ насъ чувства страха и опасности, а на другой день превращаются въ похмельныя головныя боли. Что субъективное ощу-

щеніе силы, возникающее изъ отравленія алкоголемъ, лишено всякаго объективнаго основанія, это легко доказать примѣромъ каждаго опьянѣвшаго человѣка.

ж) Смѣшно выставлать, какъ доказательство пользы спиртныхъ напитковъ, ту крошечную питательность пива, которая ни въ какомъ отношеніи несоизмѣрима съ его цѣной и, главное, дѣлается только тогда сколько-нибудь значительной, когда истреблено громадное количество пива и когда оно становится безусловно вреднымъ.

з) Мнимое достоинство алкоголя, какъ, такъ называемаго, «экономическаго средства», т.-е. средства, позволяющаго поддерживать организмъ незначительнымъ количествомъ пищи,—это достоинство алкоголя есть не что иное, какъ послѣднее убѣжище тѣхъ людей, одностороннія и бездоказательныя сужденія которыхъ не выдерживаютъ никакого разумнаго возраженія. Экономическое средство, которое разрушаетъ жизнь людей! Съ такимъ же правомъ можно было бы употреблять мышьякъ, какъ средство питанія, считать ожирѣніе великимъ благомъ и т. д.

и) Воздерживающимся возражаютъ еще то, что человѣку, при нашей новѣйшей цивилизаціи и при большомъ количествѣ умственной работы, будто бы необходимы возбуждающія средства.

Указываютъ еще на дикихъ, говоря, что и тѣ употребляютъ своего рода опьяняющіе напитки. Прибавляютъ еще и то, что воздерживающіеся отъ алкоголя дѣлаются морфинистами, или губятъ себя чрезмѣрнымъ употребленіемъ чая и кофе...

И нетрудно и покойно выставлать такіе ложные доводы противъ трезвости.

Во-первыхъ, неправда, чтобы человѣкъ нуждался въ возбуждающихъ средствахъ для напряженной работы, какъ для умственной, такъ и для физической, и повсемѣстно употреблялъ эти средства. Многіе милліоны воздерживающихся доказываютъ, по крайней мѣрѣ, для культурныхъ людей, противное. Точно также множество близкихъ къ природѣ народовъ доказываютъ своей трезвостью, что даже при дикомъ образѣ жизни лучше жить безъ помощи возбуждающихъ средствъ.

Въ особенности же совершенно ложно утвержденіе, будто воздержаніе отъ спиртныхъ напитковъ ведетъ къ излишествахъ въ отношеніи другихъ веществъ.

Наоборотъ, есть возбуждающія средства, употребленіе которыхъ ведетъ къ употребленію другихъ. Употребленіе алкоголя идетъ рука объ руку съ употребленіемъ табака. Пробовали лѣчить морфинистовъ, замѣняя имъ морфій кокаиномъ, кодеиномъ или большими приемами вина. Результатъ этого недалновиднаго лѣченія былъ почти во всѣхъ случаяхъ тотъ, что морфинистъ дѣлался кокаинистомъ, алкоголикомъ и т. д., и сверхъ того, оставался морфинистомъ. Скажу больше того, у меня было на рукахъ множество морфинистовъ, и я удостовѣрился, что возвращеніе болѣзни послѣ выздоровленія обыкновенно вызывается употребленіемъ алкоголя и особенно въ состояніи похмелья. Поэтому я требую теперь отъ всѣхъ морфинистовъ полного воздержанія отъ алкоголя, и исполняющіе это предписаніе быстро выздоравливаютъ. Полное воздержаніе должно распространяться на всѣ яды. Даже относительно такихъ, въ социальномъ смыслѣ

совершенно безопасныхъ напитковъ, какъ чая, кофе, шипучихъ водъ, а также и табака, въ интересахъ личнаго здоровья нужно рекомендовать, по крайней мѣрѣ, умѣренность. Природнымъ естественнымъ питьемъ для человѣка, какъ для всѣхъ животныхъ и растеній, всегда была и останется вода.

Въ странахъ, гдѣ вода самаго худшаго качества, кипяченіемъ всегда можно сдѣлать ее здоровою, а прибавкою щепотки чая или полрюмки сиропа болѣе вкусною. Именно въ тропическихъ странахъ, гдѣ вода по большей части самая дурная, спиртные напитки, по единогласному показанію всѣхъ серьезныхъ и образованныхъ изслѣдователей и путешественниковъ, въ высшей степени опасны и должны быть совершенно избѣгаемы. Слово въ слово то же самое говорятъ серьезные изслѣдователи полярныхъ странъ и высокихъ, опасныхъ горъ.

---

2). Вредно ли человѣчеству разбавленные алкогольные напитки, какъ вино, пиво, водка, если ихъ употреблять въ умѣренномъ количествѣ?

Я отвѣчаю на этотъ вопросъ такъ же рѣшительно *да*, какъ на предыдущій *нѣтъ*.

Я согласенъ, что люди съ твердымъ характеромъ, если они употребляютъ въ очень умѣренномъ количествѣ легкіе спиртные напитки, отъ этого не страдаютъ или почти не страдаютъ.

Но, господа! глубокій обманъ проповѣдниковъ умѣренности вмѣсто полнаго воздержанія заключается въ томъ, что они пред-

ставляютъ себѣ, будто при умѣренномъ употребленіи спиртныхъ напитковъ можно удержать теперешнее человѣчество отъ злоупотребленія алкоголемъ. Это глубокое заблужденіе. Всѣ данныя, весь опытъ, производившійся въ теченіе многихъ лѣтъ и въ самыхъ различныхъ странахъ, неопровержимо доказываютъ всю несостоятельность этого взгляда и защищать его могутъ только слѣпые приверженцы ходячихъ мнѣній и рабы дурныхъ привычекъ. Утописты не мѣ—сторонники полного воздержанія, а проповѣдники всеобщей умѣренности. Мы уже не говоримъ о безпринципныхъ сторонникахъ спиртныхъ напитковъ, дѣйствующихъ только изъ-за политическихъ, финансовыхъ и другихъ соображеній или по легкомыслію. Эти люди самые завязые враги истинныхъ общественныхъ интересовъ—и ихъ огромное большинство. Друзьямъ же, которые, въ сущности, думаютъ такъ же, какъ и мы, но боятся, что еще преждевременно высказывать это, мы скажемъ просто: истина никогда не приходитъ слишкомъ рано.

Умѣренное употребленіе спиртныхъ напитковъ приноситъ громадный вредъ вотъ почему:

а) Алкоголь вызываетъ жажду, дѣлается, благодаря привычкѣ, искусственной потребностью и возбуждаетъ желаніе пить все больше и больше. Онъ, какъ сирена, обольщаетъ слабыхъ людей плотскимъ наслажденіемъ, съ неотразимой силой толкаетъ ихъ все дальше и дальше въ свои сѣти, и если не задушить ихъ самихъ, то поглотить ихъ потомковъ.

б) Привычка къ употребленію вина и распивочныя заведенія порождаютъ постоянно увеличивающійся капиталъ, производящій

алкоголь; этотъ капиталъ дѣлается силой, которая связываетъ даже государство и приводитъ его къ тому, что оно, не видя, въ чемъ истинное благосостояніе народа, извлекаетъ денежный доходъ изъ страсти къ пьянству. Государства, не продѣлавшія этого опаснаго эксперимента, могутъ еще легко избѣжать его, но разъ попавши въ сѣти этого соблазнительнаго дохода, уже очень трудно вылѣзть изъ нихъ. На самомъ дѣлѣ, рассмотримъ поближе то, что называется монополіей.

Чтобы гарантировать публику отъ алчности частныхъ предпринимателей, чтобы гарантировать добываніе здороваго, очищеннаго спирта, чтобы уменьшить употребленіе спиртныхъ напитковъ... и чтобы пріобрѣсти доходъ, государство, вмѣсто того, чтобы запретить продажу спирта, входитъ въ соглашеніе, съ получающими патентъ, водочными заводчиками. Или, какъ въ Швеціи и Норвегіи, монополія дается извѣстнымъ привилегированнымъ обществамъ, которыя находятся подъ контролемъ государства и строгихъ законовъ (Готенбургская система).

Главное возраженіе противъ этого то, что здороваго спирта вообще не существуетъ. Потомъ, какъ можно заботиться объ уменьшеніи употребленія спиртныхъ напитковъ и въ то же время желать извлечь изъ этого употребленія пользу? Милье, директоръ швейцарскаго акцизнаго управленія, попытался разрѣшить это противорѣчіе тѣмъ, что онъ посмотрѣлъ на монополію, какъ на предметъ торговли. Мы охотно согласимся, что повышеніемъ цѣны на спиртъ должно получиться и получилось нѣкоторое уменьшеніе употребленія и, вмѣстѣ съ тѣмъ, увеличеніе казен-

наго дохода. Но ясно, какъ день, что такъ можетъ итти только нѣкоторое время, и что дальнѣйшее уменьшеніе употребленія уменьшить и казенный доходъ. Какъ скоро государство владеть въ основаніе своего бюджета доходъ со спирта, оно должно страшиться большого уменьшенія употребленія. На самомъ дѣлѣ такъ оно и есть.

Норвежская общественная монопольная система достигла, безъ сомнѣнія, блестящихъ результатовъ. Почему? Отвѣтъ ясенъ: только оттого, что она избрѣтена и осуществлена съ единственнымъ и искреннимъ намѣреніемъ—уменьшить употребленіе спиртныхъ напитковъ. Прибыль акціонеровъ не можетъ превышать 5 процентовъ, а мѣстныя общины, и въ городахъ, и въ деревняхъ, ничего не получаютъ. Такая монополія, какъ начальная мѣра, безъ всякаго сомнѣнія, заслуживаетъ похвалы.

Въ Швеціи, наоборотъ, мѣстныя общины имѣютъ участіе въ барышахъ, и это очень дурно.

Потомъ въ Норвегіи общины имѣютъ право запрещать продажу спиртныхъ напитковъ. Въ Швеціи это право формально тоже существуетъ, но законъ гласитъ: «Въ тѣхъ случаяхъ, когда того потребуютъ особенныя, исключительныя обстоятельства, высшее административное управленіе имѣетъ право снять запрещеніе общины». Эти «исключительныя обстоятельства» управленіе нашло во всѣхъ городахъ и во многихъ селахъ. Вотъ главная причина, почему употребленіе спиртныхъ напитковъ такъ мало уменьшилось въ Швеціи. По нашему мнѣнію, только запрещеніе можетъ быть значительнымъ шагомъ впередъ въ сравненіи съ Норвежской системой.

Въ послѣднее время Финляндія безо всякой монополіи, только однѣми запретительными мѣрами, весьма быстро достигла такого же успѣха, какъ Норвегія.

Главное, надо не упускать изъ виду конечную цѣль, къ которой мы стремимся: цѣль эта не въ томъ, чтобы монополизировать тѣ или другіе напитки, а въ томъ, чтобы понемногу уничтожить всякіе спиртные напитки.

в) Привычка пить, все усиливающаяся съ увлеченіемъ и удешевленіемъ производства спиртныхъ напитковъ, подрываетъ семейную жизнь.

г) Благодаря вышеупомянутымъ факторамъ, понятіе умѣренности расширяется въ геометрической прогрессіи, и, напримѣръ у насъ, въ Швейцаріи, люди, выпивающіе ежедневно 2 литра вина и дающіе своимъ дѣтямъ для здоровья коньякъ, воображаютъ, что они умѣренны по отношенію къ себѣ и своимъ дѣтямъ.

д) Даже самаго легкаго опьянѣнія, хоть такого, какое неизбежно при обыкновенныхъ водочныхъ угощеніяхъ, часто бываетъ достаточно, чтобы натолкнуть человѣка на безразсудныя дѣйствія, главнымъ образомъ на самыя неосторожныя половыя сношенія, которыя отравляютъ всю его жизнь и часто разрушаютъ его счастье венерическими болѣзнями.

Однимъ словомъ, умѣренное употребленіе спиртныхъ напитковъ, входя въ народные обычаи, съ математической точностью ведетъ къ неумѣренности, а черезъ это къ медленному отравленію и къ медленному, незамѣтному, физическому и нравственному вырожденію народа.



Исторія борьбы противъ алкоголизма доказываетъ фактами, что всё усилія, направленныя только противъ излишества, остались безуспѣшными, и что, поэтому, возникли движенія полного воздержанія и запрещенія, которыя тамъ, гдѣ они вполнѣ или частью были приняты (Финляндія, Норвегія, Соединенные Штаты), повели къ положительнымъ и во многихъ случаяхъ очень значительнымъ результатамъ.

---

### 3) Лишаемся ли мы удовольствія вслѣдствіе полного воздержанія?

Правда, что вполнѣ здоровые люди, благодаря воздержанію, лишаются наслажденія тонкихъ винъ и т. д., но зато они выигрываютъ такъ много, что лишенія эти болѣе чѣмъ вознаграждаются. У нихъ одной потребностью менѣе, у нихъ остаются въ экономіи деньги, у нихъ нѣтъ томительной жажды при физическомъ трудѣ, имъ не надо бояться за свою голову.

Но важнѣе и прежде всего это то, что они становятся болѣе воспріимчивы къ чистымъ радостямъ, къ идеалу, къ любви, ко всѣмъ высшимъ нравственнымъ и эстетическимъ удовольствіямъ. Да, господа, они дѣлаются болѣе чистыми и болѣе чуткими; и я смѣло утверждаю, что это не можетъ быть иначе, разъ человѣкъ совершенно освободится отъ алкогольнаго тумана.

Я очень хорошо знаю, что какъ умѣренные, такъ и неумѣренные потребители алкоголя глумятся надъ нами, когда мы это высказываемъ. Это происходитъ оттого, что каждый человѣкъ, который втянулся въ вино и такимъ образомъ находится

всегда, хотя, можетъ-быть, и подь очень легкимъ, но во всякомъ случаѣ несомнѣннымъ дѣйствіемъ алкоголя, не обладаетъ полнымъ сознаниемъ.

---

4) Въ чемъ состоятъ слѣдствія неумѣреннаго употребленія алкоголя?

Нужно ли и это повторять еще разъ?

а) *Перерождение органическихъ тканей тѣла*, прежде всего сердца, легкихъ, желудка, почекъ, а черезъ это хилость и ранняя смерть отъ ожирѣнія сердца, отъ церроза почекъ и легкаго, отъ хроническаго катарра желудка и др., хотя свидѣтельства о смерти, не говоря уже о некрологахъ, изъ снисхожденія къ умершему и къ его семьѣ, почти всегда замалчиваютъ истинную причину. По какому-то странному противорѣчію, нашъ вѣкъ, ставящій въ заслугу большое количество выпитаго алкоголя, считаетъ за стыдъ заболѣть отъ него. Какъ часто слышалъ я великолѣпныя рѣчи и некрологи на могилѣ людей, которые погибли только отъ неумѣреннаго употребленія алкоголя! Только очень немногіе знали истинную причину смерти. Кромѣ того, обыкповенной причиной утаиванья алкогольнаго отравленія служатъ страхованія жизни.

б) *Мозговья перерожденія*. Это наихудшія послѣдствія злоупотребленія алкоголемъ. Какъ врачъ душевныхъ болѣзней, я могу говорить объ этомъ, руководствуясь личными наблюденіями.

Медленно, исподволь, пьяница дѣлается нелюдимѣ, чувственнѣ, глупѣ; нравственное чутье притупляется, усыпляется совѣсть, онъ дѣлается лживымъ, лукавымъ и тупымъ. Быстро умираетъ въ человѣкѣ человѣкъ, пока, наконецъ, какая-нибудь обезсиливающая болѣзнь (катарръ желудка, случайный переломъ ноги или, просто, истощеніе) не вызоветъ появленія бѣлой горячки.

При продолженіи пьянства приступы бѣлой горячки повторяются; хроническое мозговое отравленіе дѣлается все острѣе; состояніе *delirium* дѣлается непрерывнымъ, и больной кончаетъ самоубійствомъ, или умираетъ въ припадкѣ *delirium*, или же, наконецъ, постепенно дѣлается неизлѣчимо слабоумнымъ и умираетъ въ сумасшедшемъ домѣ, если во-время не спохватится и не придетъ къ воздержанію, которое одно можетъ еще спасти его. О томъ, какія бѣдствія причинитъ онъ передъ своей смертью своимъ окружающимъ: грубостью, цинизмомъ, расточительностью, половыми эксцессами, зараженіемъ венерическими болѣзнями, рожденіемъ несчастныхъ, больныхъ дѣтей, отчаяньемъ и нравственнымъ разрушеніемъ своей семьи,—объ этомъ знаютъ тѣ, кому случалось видѣть это несчастіе, это разореніе, это отчаянье, которыхъ невозможно описать достаточно ярко и живо.

Но и такіе люди, которые не доходятъ до конца, и которыхъ «душа мѣру знаетъ» и которые дѣлаются, благодаря своей привычкѣ къ вину, только умѣренно грубыми, умѣренно пошлыми, умѣренно лѣнивыми, умѣренно лживыми, которыхъ нельзя даже причислить къ настоящимъ пьяницамъ,—и эти люди, напол-

няющіе всегда и вездѣ всѣ трактиры и рестораны, тоже представляютъ злокачественный чумный нарывъ нашихъ дней.

в) *Порча нравовъ и косвенный вредъ.* Трактирная жизнь и туманъ винныхъ паровъ отрываютъ человѣка отъ семьи и бросаютъ его въ объятія проституціи. Умъ и душа помрачаются, онъ дѣлается распущеннымъ, чувственнымъ и тупѣетъ. При этомъ онъ часто заражается венерическими болѣзнями, черезъ которыя прививаетъ себѣ и своимъ дѣтямъ яды болѣзней, мстящія послѣдующимъ поколѣніямъ за грѣхи предка.

г) *Вырожденіе потомства.* Что дѣти пьяницъ рождаются тоже съ наклонностями къ пьянству, что они бывають часто эпилептиками, рахитиками, идіотами, глухонѣмыми, малорослыми, нервозными и т. д., это уже давно извѣстно.

Эти печальные факты такъ ярко выставлены теперь, благодаря изслѣдованіямъ французскихъ докторовъ: Гренъе, Гарнъе, Легрена и Лорана, а также благодаря долголѣтнимъ статистическимъ трудамъ извѣстнаго дѣтскаго врача проф. Демме въ Бернѣ, что я долженъ сказать нѣсколько словъ хотя бы только о послѣднихъ. Проф. Демме изучалъ потомство десяти семействъ, отцы которыхъ, а частью и дѣды, были пьяницами, и потомство 10 другихъ семей, которыхъ предки, хотя и не были вполнѣ воздержны, однакожъ вели сравнительно трезвую жизнь. 1-я группа (потомство пьяницъ) состояла изъ 57 дѣтей, изъ которыхъ 12 умерло вскорѣ послѣ рожденія отъ слабости организма, 31 страдали или идіотизмомъ, или конвульсіями и эпилепсіей, или глухонѣмотой, или наклонностями къ пьянству съ припад-

ками эпилепсiи или хорей, или тѣлесными уродствами, пятеро были карликами, и только 9 были и въ умственномъ и въ физическомъ отношенiи вполнѣ нормальными людьми. Изъ этихъ послѣднихъ у 7 были только отцы пьяницами, матери и отцовская родня были трезвы, между тѣмъ какъ изъ остальныхъ дѣтей, которыхъ матери или предки были пьяницами, только 2 остались нормальными.

У второй группы было 61 человекъ дѣтей. Изъ нихъ трое умерло отъ слабости организма и 2 отъ Gastroenteritis, вскорѣ послѣ рожденiя, 2 впоследствии страдали хореей и 2 имѣли тѣлесныя уродства. Двое другихъ были слабоумны, не будучи, однако, идиотами; 50 развились вполнѣ нормально.

Прибавимъ къ этому, что 10 семей пьяницъ не имѣли наслѣдственныхъ болѣзней и пороковъ. Только въ одной изъ нихъ было 2 эпилептика и одинъ сумасбродный—всѣ трое изъ двоюродной родни отца,—а у отца другой семьи былъ одинъ сумасшедшiй братъ. Мать третьей семьи наложила на себя руки вслѣдствiе пьянства отца.

---

### 5). Служить ли производство алкоголя источникомъ богатства народовъ?

Алкогольное производство—это ненасытная бездна, куда проваливаются страшныя массы человѣческаго труда и произведенiй почвы, предназначенныя не только не принести пользы человечеству, но причинить ему вредъ и сдѣлать его нищимъ.

Выгоды нѣсколькихъ землевладѣльцевъ, пивоваровъ, виноторговцевъ и трактирщиковъ, выгоды государства, если оно становится на сторону водочныхъ заводчиковъ,—это фиктивные выгоды, призрачное богатство, обратныя стороны котораго—объединѣніе и тяжкій вредъ для народа, въ отношеніи его здоровья и питанія, въ отношеніи его экономической и нравственной жизни. Поистинѣ лучше камень вмѣсто хлѣба, чѣмъ водка.

Даже выгоды странъ, которыя, какъ Франція, болѣе производятъ вина, чѣмъ потребляютъ, нисколько не правильнѣе прочихъ.

Господа! Лицомъ къ лицу съ такими фактами каждый мыслящій человѣкъ долженъ удивляться только тому, что борьба противъ алкогольнаго бѣдствія такъ медленно подвигается впередъ. Это происходитъ главнымъ образомъ оттого, что люди все еще въ большей части случаевъ похожи на овецъ, которыхъ Рабле такъ превосходно изобразилъ, и которыя всѣ попрыгали въ море, какъ только Понургъ бросилъ туда передового барана \*).

Существуетъ привычка къ подчиненію внушеніямъ, къ непро-

---

\*) Бунге пишетъ: «Главная причина пьянства—это человѣческая страсть къ подражанію. Первый стаканъ пива намъ нравится такъ же мало, какъ первая сигара. Люди начинаютъ пить, потому что другіе пьютъ. А разъ привыкъ пить, то въ причинахъ продолжать пить, само собой разумѣется, недостатка никогда не будетъ. Люди пьютъ, когда встрѣчаются; пьютъ, когда прощаются; пьютъ, когда голодны, чтобы заглушить голодь; пьютъ, когда сыты, чтобы возбудить аппетитъ. Пьютъ, когда холодно, чтобы согрѣться; пьютъ,

думанной вѣрѣ въ авторитеты. Дѣлаютъ то, что другіе, не отдавая себѣ отчета почему. Потомъ инстинктивно подыскиваютъ причины, натянутыя отговорки, чтобы своему бессмысленному поведенію придать видъ логичности, разумности, цѣлесообразности, а на самомъ дѣлѣ пьютъ они только по привычкѣ, вызванной и поддерживаемой подражаніемъ.

При этомъ значительную роль играетъ страхъ насмѣшекъ; точно школьники, которые боятся сдѣлать иначе, чѣмъ другіе. Сколько людей признавалось мнѣ въ этомъ! Такова судьба всѣхъ необыденныхъ мыслей и дѣйствій. Всѣ даже геніальныя нововведенія и открытія встрѣчаются насмѣшками и глумленіями. Это должно утѣшать насъ.

Роль, которую играетъ алкоголь въ студенческой жизни, къ сожалѣнію, представляетъ одну изъ самыхъ грустныхъ главъ этой грустной исторіи. Я не знаю студентовъ сѣверныхъ странъ, но я могу сказать, что большую часть своихъ духовныхъ силъ университетская молодежь въ Германіи, въ Швейцаріи, въ Австріи, даже во Франціи буквально топить въ пиво, въ вино и въ абсентъ.

---

когда жарко, чтобы освѣжиться. Пьютъ, когда хочется спать, чтобы не заснуть; пьютъ, когда не хочется спать, чтобы заснуть. Пьютъ съ горя, пьютъ съ радости; пьютъ, когда кто-нибудь родится—на крестинахъ; пьютъ, когда кто-нибудь умеръ—на похоронахъ. Пьютъ, пьютъ... Такъ почему же не пить, чтобы забыть нужду и бѣдствіе... Но самое безумное во всемъ этомъ то, что борятся съ слѣдствіемъ (нуждой) и усиливаютъ причину (пьянство)».

Шутовское принужденіе и обезьянье тщеславіе, которыя ввелъ въ моду пресловутый «Saufcomment» \*) нѣмецкихъ студентовъ (достаточно характеризуемый однимъ своимъ именемъ) принадлежать, безспорно, къ самымъ гнуснымъ наростамъ нашего цивилизованнаго столѣтія. Это самая яркая духовная нагота, самое очевидное *testimonium paupertatis* \*\*), глупѣ котораго врядъ ли могла отыскать себѣ университетская молодежь, духовная надежда народа. Господа студенты часто смѣются надъ дамскими парижскими модами,—я тоже заклятый врагъ этихъ безвкусныхъ, рассчитанныхъ на ежегодную перемѣну, обезьяньихъ мундировъ, которые, впрочемъ, имѣютъ съ обычаями употреблять алкогольные напитки то общее, что и тѣ и другіе служатъ главнымъ образомъ къ наполненію кармановъ разныхъ спекулянтовъ. Но насколько еще глупѣ и еще антиэстетичнѣ студенческая мода пьянствовать? И это называется *Fidelität!* \*\*\*) Да, чудный *Fidelität* съ заплетаніемъ языка, съ пошатываньемъ, съ драками, съ блеваньемъ и головными болями, *Fidelität*, въ которомъ находятъ геніальнымъ самое колоссальное топоуміе, извиняютъ и восхищаются самыми пошлыми грубостями и свинствомъ. Вы мнѣ возразите, что дисциплина корпорацій препятствуетъ крайностямъ,—я не отрицаю этого и потому не хочу ничего говорить противъ остального, нѣсколько средневѣковаго

---

\*) Собранія для пьянства.

\*\*) Свидѣтельство о бѣдности.

\*\*\*) Собственно вѣрность, особенно въ смыслѣ вѣрность друзьямъ въ веселыхъ попойкахъ.



направленія студенческихъ корпорацій. Не будь этого несчастнаго Trinkcomment, да еще дуэлей, то я первый готовъ восхищаться и превозносить студенческіе союзы. Но развѣ не могутъ эти союзы и безъ возбуждающихъ горячительныхъ напитковъ преслѣдовать съ тѣмъ же успѣхомъ свои задачи, возбуждать стремленія къ прекрасному и доброму, заботиться о развитіи духовномъ и физическомъ; развѣ не могли бы существовать, при условіи трезвости своихъ членовъ, общества гимнастическія, музыкальныя, пѣвческія, драматическія, научныя, общества искусствъ, литературы, общества, разрабатывающія соціальныя вопросы, общества народнаго образованія и т. д.?

При чемъ тутъ, при всѣхъ этихъ благородныхъ стремленіяхъ, возвышающихъ университетскую молодежь и помогающихъ ея развитію, при чемъ тутъ это несчастное, роковое для многихъ болото вина, пьянства, одурѣнія, которое ломаетъ и обезсиливаетъ все живое, дѣлаетъ людей грубыми, пошлыми, тупыми, губить всѣ идеальныя стремленія? Я думаю, господа, есть только одно средство выкарабкаться намъ изъ этого университетскаго одуряющаго болота: это образованіе студенческихъ обществъ трезвости, которыя посвятили бы себя вышеназваннымъ задачамъ и мужественно вступили бы въ борьбу съ обществами невоздерживающихся. Не можетъ быть вопроса о томъ, кто одержитъ побѣду. Но всякое начало трудно. Вы встрѣтите сначала насмѣшки, издѣвательства, недовѣріе, презрѣніе, шутки, прижимки, потомъ злобу, ругательства, васъ, можетъ-быть, и оскорбятъ, даже и поколотятъ: при нравахъ, господствующихъ въ

пивныхъ и ресторанахъ, эти приемы интеллектуальной борьбы часто практикуются и именно тамъ, гдѣ, казалось бы, имъ ужъ никакъ не мѣсто, среди университетской молодежи; большинство не находитъ нужнымъ церемониться съ меньшинствомъ. Но побѣда останется за тѣмъ, кто будетъ силенъ духомъ: за убѣжденіемъ, за искренностью, за добромъ, за истиной. Тамъ, гдѣ наука сталкивается съ предрасудкомъ, нравственный подъемъ съ нравственнымъ паденіемъ, добро и красота со зломъ и безобразіемъ,—погибають предрасудки, безнравственность, зло и безобразіе. Наше оружіе слишкомъ хорошо и слишкомъ здорово нравственно и физически, чтобы мы не восторжествовали въ концѣ концовъ.

Но, господа, не забывайте, что оружіе не есть цѣль. Воздержаніе не слѣдуетъ дѣлать идоломъ, который замѣнилъ бы попойки и на которомъ бы мы успокоились: воздержаніе есть только средство освободиться отъ дурмана и направиться къ болѣе высокимъ цѣлямъ. Поэтому студенческія общества трезвости должны съ энергіей работать во всѣхъ областяхъ духовной жизни, чтобы привлекать къ себѣ не только мечтателей, но всѣхъ студентовъ съ лучше направленной умственной дѣятельностью. Мы вовсе не хотимъ сдѣлаться аскетами съ мрачными лицами, но жизнерадостными, дѣятельными людьми, которые умѣютъ и пользоваться жизнью и мужественно борются за истину.

Мы вовсе не хотимъ подавлять естественныхъ и здоровыхъ человѣческихъ потребностей и удовольствій; мы только хотимъ

держатъ ихъ въ предѣлахъ нравственнаго развитія человѣчества, которое непремѣнно должно опираться на здравую гигиѣну, хотимъ подчинить эти удовольствія нравственнымъ и эстетическимъ цѣлямъ, направленнымъ къ ясно сознанному человѣческому счастью.

Выше я уже сказалъ о могущественномъ двигателѣ людей, о любви. Теперь прошу вашего позволенія сказать объ этомъ еще нѣсколько словъ \*).

У низшихъ животныхъ есть только половая потребность, но любви нѣтъ. У животныхъ съ нѣскольکو высшей организаціей мы уже видимъ, что самцы защищаютъ самокъ и обнаруживаютъ привязанность къ нимъ; видимъ у однихъ материнскую любовь, у другихъ отцовскую, въ чемъ уже заключаются зачатки семейственности. У общественныхъ животныхъ: у муравьевъ, пчелъ, обезьянъ мы уже видимъ, что индивидуумы жертвуютъ общицѣ своей жизнью и своими похотями.

---

\*) Оригинальные взгляды проф. Фореля на холостую жизнь студентовъ и на такъ называемую «физиологическую необходимость» изложены въ отрывкахъ изъ его рѣчей и рефератовъ, помѣщенныхъ въ брошюрѣ «Гигиѣна цѣломудрія» берлинскаго доктора Корнига (переводъ д-ра Лейненберга, Одесса, 1890 г.). Въ своихъ рефератахъ проф. Форель нападаетъ на другую сторону студенческой жизни, не менѣе ужасную, чѣмъ пьянство, и разоблачаетъ, во всей его неприглядной наготѣ, тотъ дикій предрасудокъ, который шарлатаны, какъ медики, такъ, главнымъ образомъ, и не медики, называютъ «физиологической необходимостью».

Человѣку, какъ существу высшему, духовному и живущему общественной жизнью, было предначертано развивать семейную жизнь и высшую любовь, то-есть взаимныя жертвы отдѣльныхъ лицъ сначала въ пользу своей подруги, своихъ дѣтей, своихъ родителей, а потомъ въ пользу отечества, человѣчества, въ пользу идеальныхъ цѣлей. Изъ повального совокупленія животныхъ и нѣкоторыхъ низшихъ расъ развилось и все болѣе и болѣе развивается единобрачіе, которое должно основываться не на принужденіи и искусственныхъ постановленіяхъ, а на искренней любви. Трудная и высокая задача будущихъ соціальныхъ наукъ состоитъ въ томъ, чтобы согласовать семейную жизнь съ высшими соціальными интересами всѣхъ людей. Это неизбежно при дальнѣйшемъ развитіи нашего общественнаго организма. Но высшая любовь, служащая основой человѣческому роду, семья никогда и ни въ какомъ случаѣ не можетъ быть принесена въ жертву наслажденію, требующему гибели другого. Это было бы шагомъ назадъ, началомъ конца, возвращеніемъ къ повальному совокупленію, къ половымъ инстинктамъ низшихъ животныхъ, къ грубой эгоистической чувственности. Такое возвращеніе есть не только чудовищность, есть прямая невозможность. И потому нынѣшнее стремленіе къ общественнымъ реформамъ или будетъ нравственно, то-есть здорово, или оно, какъ всѣ другія противоестественныя причуды, которыя выдумали теоретики, какъ всякій циническій развратъ и всѣ излишества эгоистической чувственности, погибнетъ и будетъ замѣнено чѣмъ-нибудь другимъ.

Напомню вамъ о чувственно-матеріальной школѣ извѣстныхъ

псевдолиберальныхъ мыслителей, о распутныхъ реформаторахъ и романистахъ, точно такъ же о тѣхъ безсознательныхъ и сознательныхъ обманщикахъ, которые воображаютъ достигнуть своей цѣли, возбуждая народъ къ ненависти, къ эгоизму, къ чувственнымъ удовольствіямъ, возбуждая въ немъ презрѣніе къ высшимъ формамъ любви.

Для уничтоженія этой чувственной школы, съ такимъ цинизмомъ объявляющей утопіями всѣ идеальныя стремленія, достаточно того естественнаго процесса разрушенія, который она сама неминуемо производитъ. Чтобы возбудить удовольствія на сегодня и на завтра, она пренебрегаетъ предупрежденіемъ о бѣдствіяхъ и горѣ позднѣйшихъ дней. Но обманутая любовь, обманутыя надежды, алкоголизмъ и венерическія болѣзни наперебой работаютъ, чтобы доказать имъ ихъ несостоятельность. Взгляните только на этихъ издѣвающихся циниковъ черезъ 20—30 лѣтъ, когда они, обратившись въ нравственныя и физическія развалины, оставленные всякой любовью, одаренные потомствомъ, нравственно и физически изуродованнымъ, съ злобными, но безсильными желаніями, будутъ покидать свѣтъ, въ которомъ они причиняли только несчастія. Неужели можно думать серьезно, что будущее принадлежитъ имъ? «Но есть исключенія,— скажите вы мнѣ.— Бываютъ хитрыя лисицы, которыя спасаютъ при этомъ шкуру свою и своихъ дѣтей и набиваютъ кстати себѣ карманы». Можетъ быть. Нѣтъ правила безъ исключенія. Но если бы мы могли прослѣдить исторію ихъ потомства, то мы навѣрное нашли бы, что оно или поднялось, благодаря болѣе

высокой нравственности, или, идя по стопамъ родителя, въслѣдствіи должно было погибнуть. Ничего не останется неподвижнымъ въ нашемъ мірѣ движенія и эволюціи.

Господа! Раньше была аристократія родовая. Вслѣдствіе матеріальнаго развитія, которое, мнѣ хочется сказать, вытерпѣло человѣчество, благодаря слишкомъ быстрымъ открытіямъ и промышленнымъ выгодамъ, прежняя аристократія замѣнилась новой, аристократіей денегъ, аристократіей маммона.

Несмотря на внѣшній блескъ и призрачную силу, и она теперь страдаетъ внутренними инфекціонными болѣзнями: слабостью, изнѣженностью и вырожденіемъ вслѣдствіе чувственныхъ удовольствій и безнравственности.

Аристократія будущности есть аристократія духа, и вы, господа студенты, вы представляете тотъ человѣческій матеріаль, изъ котораго она должна возникнуть и возникнетъ, потому что нельзя допустить, чтобы аристократія денегъ была замѣнена какократіей тупости и грубости. Но замѣьте слѣдующее: душу нельзя дѣлить искусственно на умъ, сердце, волю и совѣсть. Только гармоническому развитію нашей мозговой дѣятельности принадлежитъ будущее. Надѣяться основать будущую общественность на «чистомъ интеллектѣ» съ умноразсчитаннымъ эгоизмомъ странно! Это химерическія бредни ограниченныхъ матеріалистовъ, которые ничего не понимаютъ въ психологіи. Безъ нравственныхъ представленій и потребностей, безъ совѣсти, сердца, истинной любви, безъ способности къ самопожертвованію, безъ подчиненія низшихъ нашихъ естественныхъ потреб-

ностей высшимъ духовнымъ стремленіямъ, которыя одни могутъ обезпечить за нами и нашими дѣтьми здоровое развитіе,— безъ всего этого невозможны никакія соціальныя реформы, невозможно никакое счастье.

Нужно ли мнѣ въ заключеніе выставить связь этихъ соціально-этическихъ набросковъ съ вопросомъ объ алкоголѣ?

Алкоголь, который повышаетъ на мгновеніе душевную дѣятельность, чтобы потомъ заглушить ее, который медленнымъ, незамѣтнымъ отравленіемъ нашего мозга притупляетъ прежде всего наши высшія нравственныя чувства, мысли и волю, который дѣлаетъ насъ еще болѣе звѣрями и еще болѣе грубыми, чѣмъ мы уже есть, который, кромѣ того, разрушаетъ въ зародышѣ наши будущія поколѣнія и уродуетъ ихъ, алкоголь—самый заклятый врагъ будущности человѣческаго рода. Мы должны всѣми нашими силами и средствами стремиться искоренить его и не успокоиться, пока намъ не удастся окончательно и рѣшительно сослать его въ химическую лабораторію, гдѣ онъ, наравнѣ съ морфіемъ, опиумомъ, кокаиномъ и гашишемъ, станетъ на ряду со всѣми другими ядами.

Алкоголь, въ связи съ идолопоклонствомъ золотому тельцу, есть истинный дьяволъ нашего столѣтія. Дай Богъ, чтобы ХХ столѣтіе уничтожило и того и другого!

Только тогда наше человѣчество пойдетъ навстрѣчу новой, болѣе счастливой, будущности.

Для осуществленія этого нужна помощь развитыхъ умовъ университетской молодежи, нашей вѣчной *alma mater*, которая представляетъ духовный капиталъ будущаго.

Будьте съ нами, господа, нейдите противъ насъ!

Отчего я, недавно объѣзжая Норвегію, радовался, глядя на веселый, трезвый, честный деревенскій народъ, подобнаго которому я еще никогда не встрѣчалъ, который весело, безъ непристойностей, играетъ и поетъ въ праздники, вмѣсто того, чтобы, какъ, къ сожалѣнію, такъ часто бываетъ у насъ, наполнять грубыми и пьяными людьми улицы, дѣлая ихъ страшными для прохожихъ? Отчего, наоборотъ, я нахожу здѣсь, въ большихъ городахъ, почти то же самое пьянство, какъ и у насъ? Развѣ не прямой долгъ всѣхъ образованныхъ людей, чувствующихъ и думающихъ нравственно, бороться заодно съ нами? Неужели мы допустимъ, чтобы простой народъ пристыдилъ насъ, идя впереди насъ въ воздержаніи?

Я заканчиваю эту бесѣду настоятельнымъ воззваніемъ, настоятельной просьбой ко всѣмъ образованнымъ мужчинамъ и женщинамъ, но особенно къ посредникамъ знанія и, прежде всѣхъ, къ медикамъ: обдумайте и, прежде всего, изучите научно вопросы трезвости, вмѣсто того, чтобы объявлять насъ безъ доказательствъ сумасшедшими фанатиками. По крайней мѣрѣ, попробуйте одинъ изъ приемовъ экспериментальнаго сравнительнаго изученія: попробуйте бросить сами хоть на нѣкоторое время даже умѣренное употребленіе спиртныхъ напитковъ. Общественный вопросъ такой важности стоитъ этого столь маленькаго труда.

К о н е ц ъ .



# **БОРЬБА СЪ ПЬЯНСТВОМЪ** (алкоголизмомъ).

Подъ редакціей **Н. Горбунова-Посадова.**

**ЛИСТКИ ДЛЯ ВЪШАНІЯ НА СТЪНУ И ДЛЯ РАЗДАЧИ,**

**НА ПЛОТНОЙ, ХОРОШЕЙ БУМАГѢ**

**КРАСИВО ОТПЕЧАТАННЫЕ**

**ВЪ ДВѢ КРАСКИ.**

**Каждый съ рисункомъ посерединѣ.**

## **СОДЕРЖАНІЕ ЛИСТКОВЪ:**

1. Перестанемъ пить вино и утощать имъ.—2. Пора опомниться!—
3. Воду или мамонѣ.—4. Какъ дѣйствуетъ вино на человѣка.—
5. Фабричныя гуляють.—6. О пьянствѣ.—7. Что должна знать каждая мать.—8. Я себѣ не врагъ.

**Печатаются другіе листки.**

**Цѣна каждого листка 3 коп.—Сотнями гораздо дешевле.**

Съ заказами просятъ обращаться по адресу главнаго склада изданій: Москва, Арбатъ, д. Тѣстова, **И. И. Горбунову.**

**Мастерская картинъ для волшебнаго фонаря С. А. БАРАНОВА**

(Москва, Сухаревская площадь, д. Россійскаго Общества № 280)

изготовила много картинъ для чтеній съ туманными картинами о вредѣ пьянства. Подробный каталогъ этихъ картинъ высылается мастерской бесплатно.

# БОРЬБА СЪ ПЬЯНСТВОМЪ (алкоголизмомъ).

КНИЖКИ

*погъ редакціей И. Горбунова-Посадова.*

**Выпускъ первый.** Народное здоровье и разрушеніе его водкой, виномъ и пивомъ (алкоголизмъ и народная гигиена). Сост. д-ръ Фокъ. Съ нѣмецкаго Ц. 3 к.

**Выпускъ второй.** Какъ дѣйствуютъ спиртные напитки на человѣка. Составилъ ординарный профессоръ въ Цюрихскомъ университетѣ, докторъ Гауле. Съ нѣмецкаго В. Веллчкина. Ц. 4 к.

**Выпускъ третій.** Спиртные напитки, какъ причина преступленій (алкоголь и преступность). Составилъ членъ Цюрихскаго окружного суда Отто Лангъ. Съ нѣмецкаго. Ц. 5 к.

**Выпускъ четвертый.** Спиртные напитки, какъ причина сумашествій (алкоголь и душевныя разстройства). Составилъ профессоръ психіатріи и директоръ завед. для душевно-больныхъ А. Форель. Перев. съ нѣмецкаго В. Веллчкной. Ц. 5 к.

**Выпускъ пятый.** Къ молодежи! Наша молодежь и спиртные напитки. Составилъ профессоръ психіатріи въ Гельдельбергскомъ университетѣ Э. Крепелинъ. Съ нѣмецкаго. Ц. 6 к.

**Выпускъ шестой.** Къ студенчеству! Студенчество и пьянство. Рѣчь профессора А. Фореля. Съ нѣмецк. Ц. 6 к.

**Выпускъ седьмой.** Алкоголизмъ и вырожденіе. Профессора А. Бунге. Съ нѣмецк. Ц. 4 к.

**Выпускъ восьмой.** Чѣмъ помочь великому горю? Какъ остановить пьянство? Составилъ докторъ П. С. Алексѣевъ. Ц. 2 к.

**Выпускъ девятый.** I. Пора стать трезвыми! Воззваніе швейцарскаго союза трезвости. II. Борьба съ алкоголемъ. Профессора А. Бунге. Съ нѣмецк. Ц. 4 к.

**Выпускъ десятый.** Берегитесь спиртныхъ напитковъ! Двадцать бесѣдъ для юношества. Для преподаванія основныхъ свѣдѣній о вредѣ алкоголизма. Бодриллара. Съ французск. Ц. 10 к.

**Выпускъ одиннадцатый и двѣнадцатый.** Человѣкъ и вино. Два чтенія врача А. С. Буткевича. (Съ рисунками).

**Выпускъ тринадцатый.** Первые понятія дѣтей о томъ, какъ живетъ наше тѣло. Съ свѣдѣніями о дѣйствіи на наше тѣло спиртныхъ напитковъ и табаку. Для начальной школы и для семьи. Съ рисунками. Съ англ. (печатается 2 ое изданіе).

**Выпускъ четырнадцатый.** Къ русскимъ учителямъ. Учитель и школа въ борьбѣ съ народнымъ пьянствомъ. И. Горбунова-Посадова.

Печатается рядъ другихъ книжекъ и рядъ листовъ серіи «Борьба съ пьянствомъ».

Изанія «Борьба съ пьянствомъ» продаются въ книжн. магазинѣ «Посредникъ» (Москва, Петро свія линія), и въ друг. книжн. магазинахъ.—Выписывать можно изъ главнаго склада этихъ изданій. Адресъ: Москва, Арбатъ и. Тѣстова. И. И. Горбунову.

**Цѣна 6 коп.**

Типографія К. Л. Меньшова, въ Москвѣ.

# Изданія „ПОСРЕДНИКА“

## Противъ пьянства и куренія.

**АЛЕКСѢЕВЪ, П. С.**, докторъ. О пьянствѣ.

Ц. 60 к. (готовится новое изданіе).

**АПОЛЛОВЪ, А.** Перестанемъ курить! Что такое табакъ и какой вредъ отъ него бываетъ. Ц. 3 к.

**БОДРИЛЛАРЪ.** Приключенія бутылки съ виномъ, рассказанныя ею самою. Ц. 15 к.

Вино—ядъ. Ц. 1½ к.

**Грѣхъ и безуміе пьянства.** Сборникъ поученій противъ пьянства. Изъ твореній Тихона Задонскаго, Іоанна Златоуста, Василия Великаго, Ефрема Сирина и др. Ц. 1½ к.

— То же. Улучш. Ц. 4 к.

**ЛУКЪЯНСКАЯ, В.** Какой вредъ дѣлаетъ человѣку вино? Ц. 3 к.

**ЛУКЪЯНСКАЯ, В.** Пьянство—горе наше.

Сборникъ стиховъ, рассказовъ, поговорокъ, изреченій и т. д. Ц. 7 к.

**НИКОЛЬСКИЙ.** О табакѣ и вредѣ его куренія. Ц. 1 к.

**Пора опомниться!** О вредѣ спиртныхъ напитковъ. Д-ра Шакина. Ц. 1½ к.

**РАХМАНОВЪ, В.** докторъ. Бесѣда о томъ, какая отравя въ водкѣ, винѣ и пивѣ. Ц. 1½ к.

Первыя понятія о томъ, какъ живетъ наше тѣло. Ц. 20 к.

**С. С.** Будь трезвъ! Письмо къ брату. Ц. 1½ к.

**ТОЛСТОЙ, Л.** Богу или мамонѣ. Ц. 1 к.

— Для чего люди одурманиваются? Ц. 1 к.

— Праздникъ просвѣщенія. Ц. 4 к.

## Разказы, сказки и драматическія произведенія противъ пьянства.

**АПОЛЛОВЪ.** Необыкновенный случай. Ц. 1 к.

**ВУЛЬФСОНЪ.** Лихой врагъ. Ц. 3 к. (распущено).

**ЖЕЛТОВЪ.** Передъ людьми. Ц. 3 к.

**ПЕЙВЕРИНЪ.** Загубленная жизнь или исповѣдь пьяницы. Ц. 3 к.

**ПОСТУПАЕВЪ.** Жена рабочаго. Ц. 3 к.

**САВИХИНЪ.** Крѣвая доля. Ц. 1 к.

**СЕМЕНОВЪ.** Вино. Ц. 1 к.

**СЕМЕНОВЪ.** Вѣрное средство. Ц. 1 к.

**СЕМЕНОВЪ.** Хорошее житье. Ц. 1½ к.

**СТАРИНИНЪ.** Получка или какъ гуляютъ фабричные. Ц. 1½ к.

**ТЕМНЫЙ.** Наслѣдство. Ц. 3 к.

**ТОЛСТОЙ, Л.** Первый винокуръ. Ц. 1 к.

— Какъ чертенюкъ краешку выкупаль.

Ц. 1 к.

**УМУШКИНЪ.** Счастливый день Дудкина.

Ц. 10 к.

Изданія „Посредника“ продаются въ книжн. магазинѣ „Посредникъ“ (Москва, Петровскія линіи) и въ друг. книжн. магаз.— Выписывать можно изъ главнаго склада изданій „Посредника“— Москва, Арбатъ, д. Тѣстова. И. И. Горбунову.