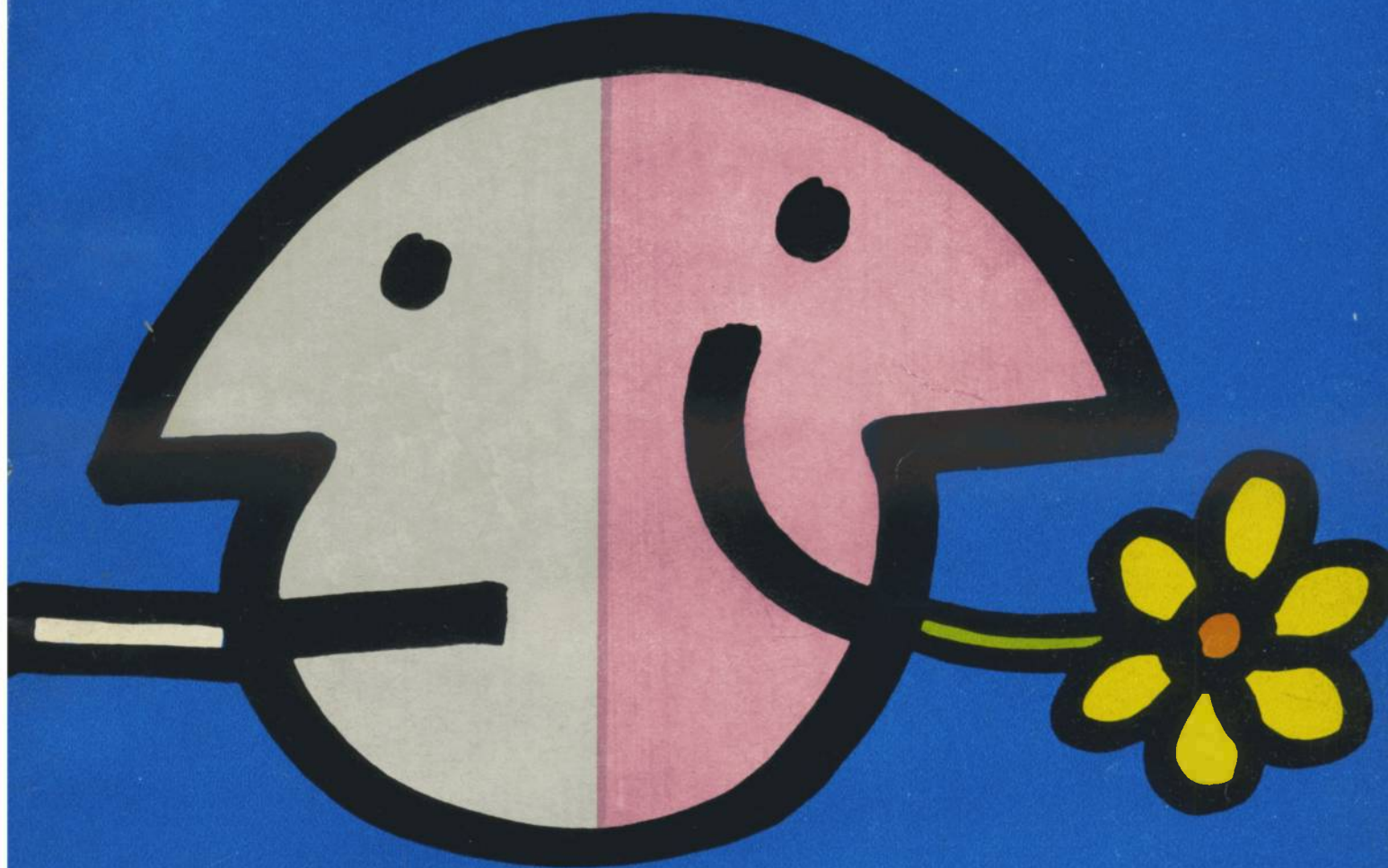


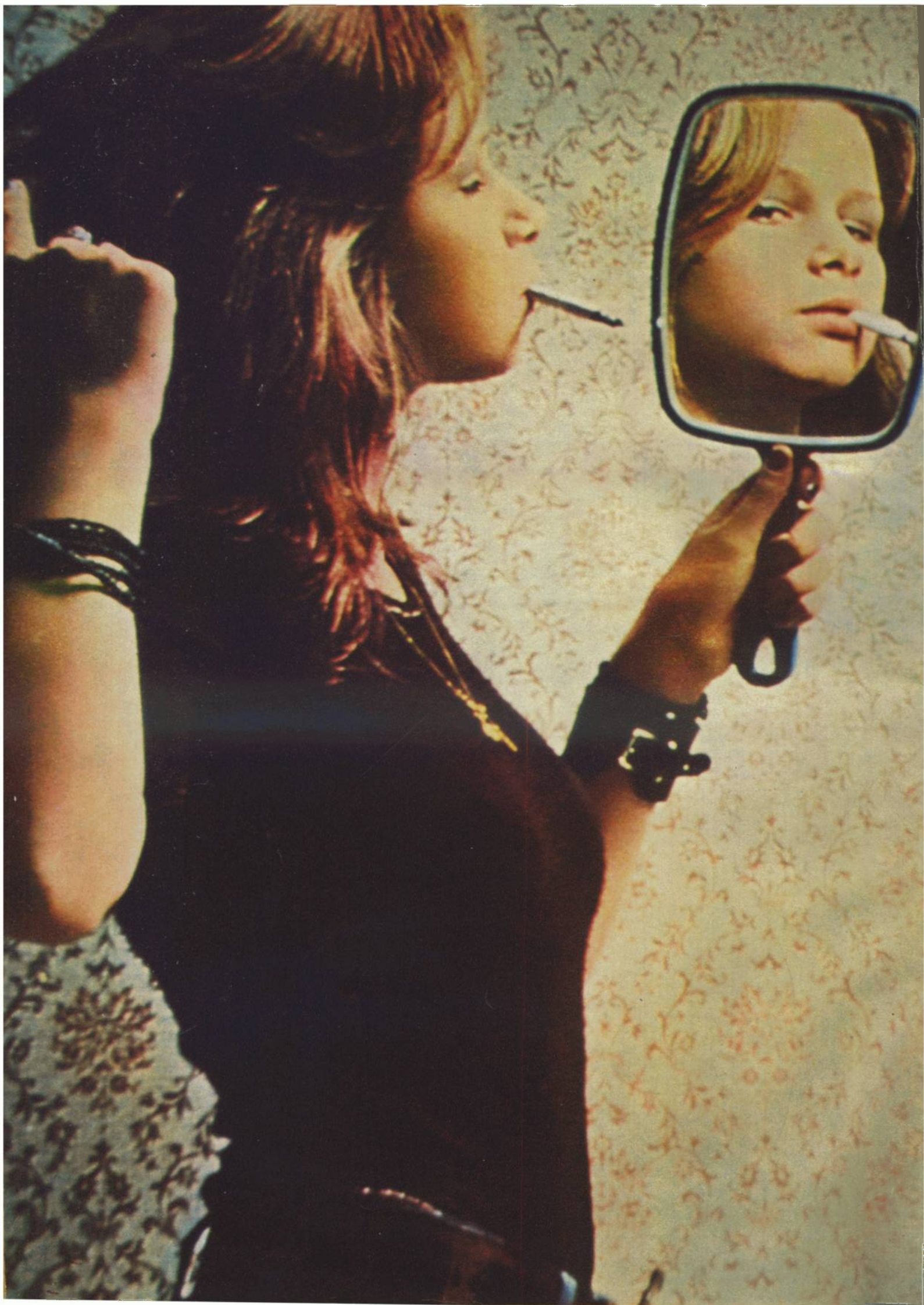
ISSN 0134-3962

ЗДОРОВЬЕ МИРА

ЖУРНАЛ ВСЕМИРНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ • ФЕВРАЛЬ—МАРТ 1980



Курение или здоровье—
выбирайте сами!



ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ — 7 АПРЕЛЯ 1980 ГОДА

КУРЕНИЕ ИЛИ ЗДОРОВЬЕ— выбирайте сами

Д-р Халфдан Малер

Генеральный директор Всемирной организации
здравоохранения

Курение, вероятно, представляет собой единственную поддающуюся предупреждению причину ухудшения состояния здоровья. Все большее распространение курения в настоящее время происходит среди населения развивающихся стран, которое является мишенью для осуществляемой табачной промышленностью рекламной кампании; в этих странах курение грозит стать одной из главных опасностей для здоровья. В развивающихся районах мира требуются гораздо большие и упорные усилия для укрепления программ санитарного просвещения и информации населения, особенно наиболее уязвимых его групп, например молодежи. ВОЗ выбрала борьбу с курением в качестве темы Всемирного дня здоровья в 1980 году с целью привлечения внимания к этой проблеме, а также для поддержания усилий стран в этом направлении на коммунальном и национальном уровне.

Хотя некоторые научные аспекты предстоит еще понять, связь курения с самыми разнообразными заболеваниями была продемонстрирована совершенно четко. Курение увеличивает риск заболевания раком легких, болезнями сердца. По существу многие из связанных с курением болезней приняли распространенный характер лишь при жизни нескольких последних поколений, когда курение сигарет фабричного изготовления прочно вошло в привычку.

Концепция первичной медико-санитарной помощи подчеркивает необходимость для каждого человека взять на себя большую ответственность за состояние собственного здоровья и здоровье членов своей семьи при активном участии всей общины. Стремление к сокращению курения и предупреждению его распространения среди детей и подростков является ярким примером того, как люди могут улучшить свое здоровье при поддержке и под руководством национальных и местных властей.

Всемирный день здоровья дает возможность осуществить широко-масштабную поддерживаемую мировой общественностью кампанию, основанную на международном обмене информацией и опытом по вопросам курения и здоровья.

Без сигареты эта девушка похорошеет, ей легче будет дышать, от нее не будет пахнуть табаком!

На обложке:
Курение или
здоровье. Этот
плакат под-
готовлен для
Всемирного
дня здоровья.



«ЗДОРОВЬЕ МИРА» — официаль-
ный иллюстрированный журнал
Всемирной организации здраво-
охранения.

Главный редактор:
ДЖОН БЛЕНД

Заместитель главного редактора:
КРИСТИНА ВЬЕДМА

Художественный редактор:
Питер Дэвис

Редактор раздела
«Факты и цифры»:
ЛАЛИТ ТАПАЛЪЯЛ

WORLD HEALTH

СОДЕРЖАНИЕ

Курение или здоровье — выбирайте сами	
Халфдан Малер	3
Трагедия завтрашнего дня	
Гамини Сеневиратне	4
Тем, кто хочет бросить курить	
Марк Дэнзон	7
Подайте хороший пример!	
Д. Н. Лоранский	8
Экономика производства и потребления табака	
У. Ф. Форбс и М. Е. Томпсон	10
Медленное самоубийство	
Аластер Андерсон	14
Выбирайте сами!	
Кристина Вьедма	18
Табак. Оформление	
Даниель Ситер	20
Женщины и курение	
М. М. Арно	23
Порочный круг	
Томас Лэнд	26
О законах и о тех, кто против них	
Кевин Кук	30
Измените свой образ жизни	
Джоуз Абсид	32
Запретить лживую рекламу	
Недд Уиллард	34
«Здоровье мира» молодежи	38

Трагедия завтрашнего дня

СЕЙЧАС, КОГДА ВОЗ ВЫСТУПАЕТ ЗА ПОЛНОЕ ЗАПРЕЩЕНИЕ ЛЮБОЙ РЕКЛАМЫ СИГАРЕТ, ВОЗНИКАЕТ ВОПРОС, ПОЧЕМУ РАЗВИВАЮЩИЕСЯ СТРАНЫ СТОЛЬ БЕСПЕЧНО ОТНОСЯТСЯ К НАДВИГАЮЩЕЙСЯ НА НИХ ТРАГЕДИИ

Гамини Сеневиранте

Идна из самых печальных среди многих удручающих картин, которые вы встретите в странах третьего мира, — это вид молодых людей, закуривающих сигарету.

Эти внешне безобидные цилиндрики тонкой бумаги с начинкой из измельченных листьев всевозможных видов растений рода *Nicotiana tabacum*, тайно приправленные добавками, состоящими из сахара, лакрицы, глицерина, бобов тонка, патоки и других ингредиентов, могут служить конкретным символом различий между развитыми и развивающимися странами. Более того, они являют собой один из самых ярких примеров бесцеремонного обращения промышленных гигантов богатых стран с бедными странами.

Лет 150 тому назад английский очеркист Чарльз Лэм писал: «Ради тебя, табак, я отдал бы все, кроме жизни». При этом Лэм имел в виду, конечно, трубочный табак. Но если бы он предвидел столь массовое распространение сигарет, ему стало бы ясно, что чрезмерное увлечение курением угрожает именно жизни.

Курение вошло в обиход еще во время первой мировой войны, однако лишь после второй мировой войны табачные изделия стали производить и рекламировать с той неотвратимой настойчивостью, на которую способны только мощные многонациональные корпорации.

Среди европейцев первыми разводить табак стали испанцы на острове Гаити где-то около 1530 года. Сегодня табак — одна из наиболее широко распространенных культур в мире, а система сбыта сигарет не имеет себе равных. Практически на земном шаре нет такого места, где не было бы сигарет: их наверняка можно найти повсюду — от северного полюса до южного, в глубине пустынь и на вершинах горных хребтов.

В странах, где аккуратнейшие

начиненные табаком цилиндрики впервые завоевали колоссальную популярность и стали поистине золотым дном для извлечения прибыли, и прежде всего в США и Западной Европе, последствия курения стали уже вполне очевидными. За последние примерно 10 лет наукой доказан несомненный вред курения для здоровья.

Перечень бед, приносимых курением, самой известной и ужасной из которых является рак, столь же длинный, сколь и устрашающий. К числу других болезней, тесно связанных с курением, медики относят ишемическую болезнь сердца, пептическую язву, коронарную болезнь сердца, хронический бронхит и эмфизему легких — болезни, слишком хорошо известные в развитых странах.



Американские индейцы первыми передали привычку к курению испанским конкистадорам.

Во всех этих странах правительства, обычно мало вмешивающиеся в дела частной торговли, предприняли ряд более или менее строгих мер по ограничению курения. И это, заметьте, вопреки огромному нажиму, который могут оказывать и оказывают многонациональные табачные корпорации. Аналогичные меры по ограничению курения осуществляются в странах с централизованным планированием экономики. Совершенно иная картина наблюдается в развивающихся странах — государствах так называемого третьего мира.



Итак, в развитых странах сигареты фабричного изготовления — одно из самых эффективных средств доставки смертоносных и болезнетворных веществ в легкие человека — отступают. Табачным компаниям удастся пока удерживать свои позиции только благодаря продолжающемуся еще увеличению числа курящих женщин.

Развивающиеся страны, наоборот, готовятся к большому скачку вперед. Коммерческие компании, судя по всему, рассматривают все эти страны как последний оплот. И, видимо, ничто не может воспрепятствовать тому, чтобы страны третьего мира не стали в недалеком будущем жертвами табака.

Предупреждения о вреде курения для здоровья

В западных странах на каждой пачке сигарет должна быть надпись, предупреждающая о вреде курения. Полагают, однако, что эта мера не очень эффективна; поэтому некоторые страны считают нужным чередовать несколько предупреждений, формулируемых по-разному. В Швеции, например, на пачках сигарет можно встретить 16 различных предупреждающих надписей.

Такие предупреждения, адресованные потенциальным жертвам курения, не являются обязатель-



Везде, где есть люди, — от северного полюса до южного — вы наверняка найдете сигареты.

ными ни в одной развивающейся стране. Но и правительства богатых стран, под чьей юрисдикцией действуют все 7 крупнейших многонациональных компаний, не удосужились принять меры для ограждения потребителей в бедных странах от нашествия сигарет. Да и зачем, резонно спросить, им делать это?

По существующему в США закону на каждой пачке сигарет, поступающей в продажу внутри страны или направляемой для личного состава вооруженных сил США, находящихся за границей, должно быть предупреждение о вреде курения для здоровья. Однако на сигаретах, экспортируемых США в развивающиеся страны, такого предупреждения нет.

Корпорациям ныне, должно быть, трудно отводить от себя обвинения в бездушии. В те времена, когда эти корпорации начинали свои чрезвычайно успешные кампании по сбыту сигарет в развитых странах, о вреде курения для здоровья в лучшем случае лишь строили более или менее аргументированные предположения. Современные же кампании ведутся ими в развивающихся странах вопреки научно обоснованным неопровержимым доказательствам

о вреде курения, признаваемым правительствами стран, где базируются такие корпорации.

Эти данные побудили богатые страны перейти на производство сигарет с фильтром и низким содержанием смол. В развивающихся же странах пока не только не видно тенденций к такому переходу, но, как показали выборочные проверки, экспортируемые в эти страны сигареты содержат токсичные смолистые вещества в количествах, в 2—4 раза превышающих их содержание в сигаретах тех же марок, поступающих в продажу на западе.

Другим примером применения двойной мерки к сигаретам для развитых и развивающихся стран может служить реклама. В развитых странах, за редким исключением, в настоящее время считается противозаконным связывать рекламу с успехами в жизни, в спорте и учебе — словом, со всем тем, с чем курение никак не связано.

В странах третьего мира нет никаких запретов. Можно подумать, что все привлекательные девушки любят курящих мужчин, что самые выдающиеся спортсмены обязаны своим успехом курению; там есть «особые сигареты для особых людей». Для любой амбиции находится своя марка сигарет. Реклама старается внушить, что люди достигают вершины жизненной лест-

ницы на ковре-самолете из табачного дыма.

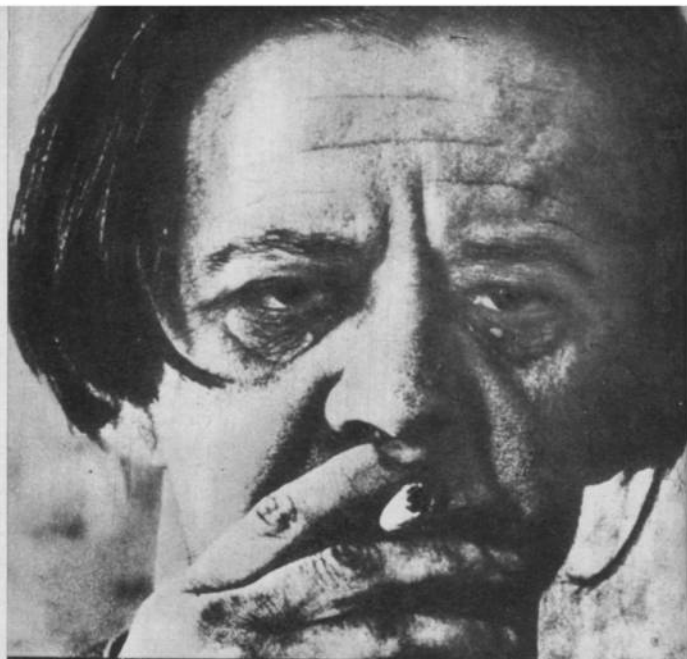
Зачем же правительства развивающихся стран допускают столь беззащитный обман непосвященных? Более того, почему они активно участвуют в нем и потворствуют ему? Сейчас, когда Всемирная организация здравоохранения призывает к полному запрещению рекламы сигарет в любой ее форме, когда во всех развитых странах введен контроль за рекламой сигарет и ограничена их доступность (например, путем запрета их продажи несовершеннолетним), страны третьего мира с полной беспечностью относятся к надвигающейся на них трагедии. Почему же все это происходит?

Можно выделить три причины — и это помимо таких факторов, как настойчивость и натиск корпораций, пристрастные интересы правящей элиты и невежество и апатия плановиков и профессиональных работников. Во-первых, табак — выгодная сельскохозяйственная культура; технология его возделывания и переработки легко доступна. Во-вторых, табак — удобный способ получения государственных доходов. В-третьих, он перспективен как источник поступления иностранной валюты.

Увы, все эти доводы не выдерживают критики. В действительности, разведение табака ведет к нарушению структуры занятости



Фабриканты сигарет всегда пытались представить курильщика в привлекательном свете — здоровым, чистым, блестящим... Настало время показать людям его реальный образ, отражающий пагубное действие табака на организм человека. ©



**SMOKING
IS VERY
GLAMOROUS**



AMERICAN CANCER SOCIETY

рабочей силы, создавая на нее огромный спрос лишь периодически. Потребности в удобрениях, пестицидах и других материалах «привязывают» к табаку фермеров вследствие их задолженности крупным компаниям, которые предоставили им первоначальный капитал. Табак занимает земли, которые могли бы быть использованы под необходимые продовольственные культуры. Процесс сушки табачных листьев характеризуется очень высокой удельной энергоемкостью. Большая часть получаемых прибылей идет компаниям. Фермеры и страна в целом не только остаются в долгу перед иностранными корпорациями, но и попадают к ним в кабалу, лишаясь свободы действий.

Жертвы сигарет

Разведение табака может казаться безболезненным способом извлечения налогов, однако по мере проявления последствий курения даже страны с совершенно неразвитой системой здравоохранения будут вынуждены расходовать основную часть своих «прибылей» от производства табака на лечение все растущего числа жертв курения. Известно, что связанные с курением болезни фигурируют в числе тех, лечение которых обходится наиболее дорого, требует самых

сложных хирургических вмешательств. Другие связанные с курением недуги стоят в ряду основных причин систематических невыходов на работу.

Существенное различие между налогами на табак, взимаемыми в богатых и бедных странах, заключается в том, что если в первых они в настоящее время почти всегда используются для проведения мер по ограничению курения, то в развивающихся странах они идут на развитие новой для этих стран отрасли экономики — табачной промышленности.

Что же касается надежд на увеличение своей доли участия в экспортном рынке, то здесь, как вполне очевидно, у стран третьего мира нет шансов на успех: ведь они выходят на этот рынок слишком поздно и почти с пустыми руками. Табачное производство — отрасль высокой степени сложности. Вероятность того, что развивающимся странам удастся продавать свои сигареты где-то еще, помимо своего рынка, фактически равна нулю.

С другой стороны, если страны третьего мира не могут получать никаких выгод для себя от выращивания табака и производства сигарет, они по крайней мере имеют возможность сохранить потребление табака на умеренно низком уровне (поскольку никотин, даже такие учреждения, как ВОЗ, видимо,

не выступает всерьез за полное запрещение курения). Потребление сигарет на душу населения в развивающихся странах пока еще очень низкое — в среднем примерно в 3 раза меньше, чем в США, ФРГ или Японии. Женщин этих стран сомнительные чары табака до сих пор почти не привлекали.

И, главное, привычка к курению не появляется самопроизвольно: она создается. Правительствам следует прекратить содействие ее развитию путем введения контроля за рекламой табачных изделий. Для этого не потребуется никаких особых расходов. Между тем даже недорогостоящая кампания против курения, направленная на то, чтобы население осознало его вред, оказывается при существующих условиях эффективной.

В настоящее время благодаря инициативам по созданию Нового международного экономического порядка начинает вырисовываться и Новый международный информационный порядок. Экономически сигареты ничего не дают никому, кроме горстки гигантских корпораций. Интересно знать, как при Новом международном информационном порядке будет решаться проблема защиты развивающихся стран от разрушительного действия сигарет — этих маленьких врагов человека.

Тем, кто хочет бросить курить

Марк Дэнзон

Большинство курящих время от времени заявляют о том, что хотели бы бросить курить. Однако между намерением и претворением его в жизнь лежит огромная пропасть, преодолеть которую нелегко.

Многие курильщики всю жизнь надеются отыскать какое-нибудь простое средство, которое позволило бы им радикально и безболезненно избавиться от этой дурной привычки. К сожалению, такого чудесного средства, полностью надежного и совершенно безвредного, просто не существует. Это и неудивительно — ведь привычку к курению нельзя сравнить, действительно, с болезнями, для лечения которых применяют специфические средства. Нельзя забывать, что курение — акт добровольный, хотя через некоторое время он превращается в рефлекс и приводит к зависимости. Поэтому какое бы средство ни предлагали курильщику, чтобы помочь ему отказаться от этой привычки, самое важное для него — проявить силу воли. Нелепо предполагать, что человек может бросить курить, не делая для этого никаких усилий.

Французский комитет санитарного просвещения недавно провел исследование с целью установить, как протекал процесс отказа от привычки к курению в группе бывших заядлых курильщиков. Результаты исследования показали, что единого универсального средства для этого нет. Почти все опрошенные заявили, что бросили курить не сразу. Одни сокращали число выкуриваемых в день сигарет, другие прекращали курение резко, некоторые прибегали к специальному лечению — медикаментам, иглоукалыванию или психотерапии.

Не всегда эти попытки оказывались успешными, и все же наступал день, когда, часто даже непонятным для самого курильщика образом, он достигал своей цели. В этом конфликте между привычкой к курению и желанием бросить курить воля человека наконец побеждала. В большинстве случаев этому способствовали какие-то особые обстоятельства — беременность, болезнь, отпуск, а иногда просто день рождения.

Один бывший курильщик сказал: «Мне помогла случайность. Я пытался бросить курить несколько раз. Когда у меня начался тонзиллит, мне пришлось отказаться

от курения. Я не думал, что смогу удержаться от курения и после выздоровления, но, осознав, что не курю уже несколько недель, я мобилизовал всю свою волю и добился успеха».

Это исследование дает возможность понять, что помогает людям избавиться от привычки к курению. Для многих курильщиков она становится настоящей трагедией и причин бросить курить у них более чем достаточно, но наиболее сильным побудительным мотивом часто бывает нежелание быть рабом этой привычки.



Слушая бывших курильщиков, поражаешься тому, как велика их радость, когда им наконец удается победить свою пагубную склонность. Одолеть этого «врага» — значит заново обрести все те удовольствия, которые были давно забыты: восприятие запахов, вкуса и другие приятные ощущения.

«Я заново открыл простые и естественные удовольствия, например вкусовые ощущения. Гуляя в лесу, я ощущаю все разнообразие запахов, а их масса. Мир вокруг меня кажется мне совершенно новым».

Существуют разные способы помочь человеку отвыкнуть от сигарет, но общим для них является непереносимое желание самого курильщика отказаться от своей привычки. Эти способы делятся на три категории. Во-первых, имеются такие препараты, как лобелин, производные хинина, седативные и обезболивающие средства местного действия.

Ко второй категории относятся

психологические методы — групповая психотерапия, индивидуальная психотерапия, аутогипноз (курильщик может попытаться воспользоваться этим методом самостоятельно) и релаксация.

Наконец, существует метод иглоукалывания. Этот старинный способ не столько воздействует на саму привычку к курению, сколько изменяет для курильщика вкус табака и его ощущения от курения. Точный механизм его действия до сих пор неизвестен и, оставаясь несколько «таинственным», он обладает в силу этого некоторыми психологическими преимуществами.

Статистические данные о достигнутых успехах следует принимать с осторожностью, так как они часто преувеличены. Но некоторые общие выводы сделать можно: сравнительно легко отказаться от курения на короткий период, но между первой и третьей неделей обычно наступает самый трудный этап. Именно тогда отмечаются первые рецидивы, к концу же первого года только 25—40% тех, кто пытается бросить курить, не возвращаются к своей привычке.

Независимо от применяемого метода те, кто хочет бросить курить, сочтут для себя полезными некоторые общие правила:

- каждый раз, когда вы чувствуете потребность в сигарете, два или три раза глубоко вздохните;
- занимайтесь всеми возможными видами спорта, включая физическую зарядку, велоспорт и плавание;
- составьте себе более сбалансированный рацион и избегайте таких возбуждающих средств, как алкоголь, крепкий чай, специи, тяжелая и трудноперевариваемая пища. Пейте фруктовые и овощные соки, воду и ешьте больше фруктов;
- если вас беспокоит прибавка в массе, сократите количество потребляемого сахара, мучных изделий и жареного мяса;
- старайтесь больше спать и раньше ложиться, чтобы избежать нервного перенапряжения.

Решиться бросить курить нелегко, особенно если прежние попытки не увенчались успехом. Важно знать, что шансы на успех возрастают, если вы действительно хотите покончить с курением раз и навсегда и проявите твердую волю.

Подайте хороший пример!

ПРОГРАММА ПРОПАГАНДЫ ПРОТИВ КУРЕНИЯ В СССР ПРЕСЛЕДУЕТ ЦЕЛЬ ПРЕДУПРЕДИТЬ РАСПРОСТРАНЕНИЕ ЭТОЙ ПРИВЫЧКИ СРЕДИ МОЛОДЕЖИ, ЗАСТАВИТЬ ОТКАЗАТЬСЯ ОТ КУРЕНИЯ ВЗРОСЛОЕ НАСЕЛЕНИЕ И УБЕДИТЬ КУРИЛЬЩИКОВ В НЕДОПУСТИМОСТИ ЗАГРЯЗНЕНИЯ ВОЗДУХА ТАБАЧНЫМ ДЫМОМ

Д. Н. Лоранский

В СССР запрещено курение в метро, троллейбусах, трамваях и автобусах, в самолетах, длительность полетов которых не превышает 4 часов, во всех зрелищных заведениях, во многих кафе и некоторых ресторанах, в школах, в помещениях почт и телеграфов и других объектах. Не допускается курение во всех помещениях больниц, поликлиник и аптек, а также во многих цехах промышленных предприятий. Артистам и другим работникам кино и театра рекомендуется по возможности воздерживаться от показа героев кинофильмов, театральных и телевизионных постановок курящими. В СССР прекращено рекламирование табака и табачных изделий по радио и телевидению, в печатной форме и по всем иным каналам массовой информации.

Однако одних только административных мер в борьбе с курением и загрязнением воздуха табачным дымом недостаточно. Необходимо создать общественное мнение, осуждающее курение, и воспитать у каждого человека стремление принять активное участие в искоренении этой привычки.

Пропаганда против курения базируется на научной основе. Исследования Центрального научно-исследовательского института санитарного просвещения показали, что из большого числа обследованных в разных регионах страны курящих людей 82,4% начали курить в возрасте до 19 лет, а 16,9% из них — в возрасте 8—9 лет, т. е. в ту пору, когда курение представляет реальную угрозу для их развития.

Наиболее частым мотивом, побуждавшим ребят к курению, являлся пример взрослых — родителей, учителей, героев кинофильмов. По мнению подростка, курение — признак взрослости, муже-

ства, самостоятельности. Более 80% людей приучились курить в семьях, где имелись курящие взрослые.

Девочки, начавшие курить в школьные годы, т. е. в возрасте 8—17 лет, составляют 27% опрошенных. Одним из основных побудительных мотивов для них был пример курящих друзей, желание не отстать от «более современных», с их точки зрения, сверстниц, от моды. Довольно многие женщины, как установили исследования, начинают курить, желая похудеть, сохранить талию. Они не понимают, что избранное ими средство таит большие опасности не только для их здоровья, но и для благополучия их потомства.



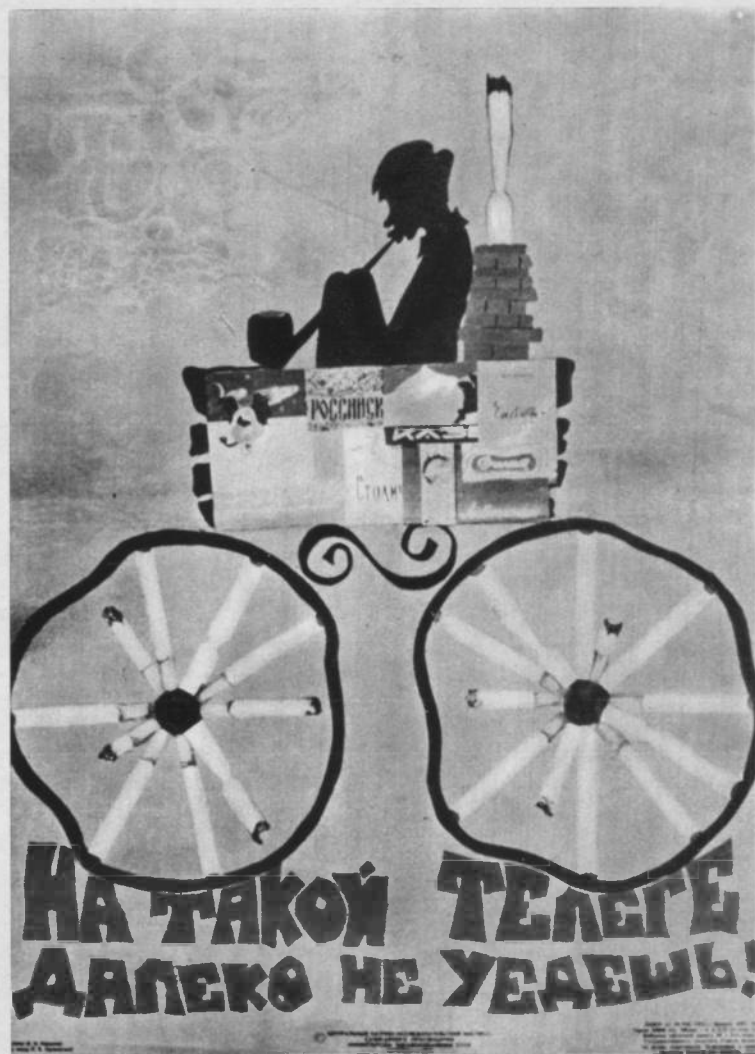
Проведенное институтом обследование показало, что из общего числа опрошенных курящих людей $\frac{2}{3}$ пытались бросить курить. Но, хотя в большинстве случаев поводом к принятию этого решения служило ухудшение здоровья, 75% не смогли порвать с этой вредной привычкой.

Пропаганда против курения в



СССР преследует в основном две цели: во-первых, профилактику курения, главным образом среди подростков и молодежи, и, во-вторых, помощь курящим, желающим избавиться от этой привычки.

В содержание пропаганды, адресованной молодежи, не включаются сведения о раке легких, инфаркте миокарда и других серьезных болезнях, подстерегающих курящих людей обычно во второй половине жизни. Эти сведения ребят не интересуют. Их может волновать другое — помеха в осуществлении заветной мечты стать быстрым и ловким хоккеистом, аквалангистом, космонавтом или летчиком-испытателем... Необходимым разделом содержания пропаганды, предназначенной для девушек, является разъяснение, что в жизни молодой женщины может наступить ответственный момент, когда потребуются решительный отказ от курения — беременность, кормление ребенка грудью. Приво-



Красочные плакаты играют большую роль в проводимой в Советском Союзе пропаганде против курения.

дятся данные науки, например о содержании никотина в молоке кормящей женщины, если она курит и даже дышит воздухом, загрязненным табачным дымом. Пропаганда против курения не ограничивается только молодежью — она охватывает и родителей и учителей, которых призывают воспитать в себе чувство ответственности и не подавать дурной пример молодым.

Главная цель пропаганды против курения среди взрослого населения — убедить курящих отказаться от этой привычки и помочь им перенести период абстиненции с минимальными неприятными ощущениями. В это время у человека, много лет курившего и прекратившего курить, портится настроение, пропадает аппетит,

ухудшается сон, снижается работоспособность.

Аудиторию важно убедить в огромной скрытой опасности курения; для этого приводятся данные о раке легких, мочевого пузыря, о сердечно-сосудистых и многих других заболеваниях, которые могут сократить жизнь курильщиков на 10—15 лет. Пропаганда призывает к гражданской совести курильщиков, убеждая их не вредить здоровью некурящих людей и не загрязнять воздух табачным дымом.

Научные исследования позволили проводить пропаганду против курения дифференцированно среди населения, отличающегося по возрастно-половым и другим признакам. Так, мальчикам можно рекомендовать посчитать себе пульс до и после небольшой физической нагрузки и убедиться в том, что пульс у курящих при этом чаще. Хорошим наглядным средством оказался и показ по телевидению кардиограмм курящих и некурящих подростков.

Для создания общественного мнения, осуждающего курение, многое делается Министерством здравоохранения СССР, которое опирается в этой работе на поддержку многих других ведомств и общественных организаций. Широкая кампания против курения проводится в Сочи — городе-курорте. Она охватывает как местное население, так и отдыхающих и началась с того, что многие жители решительно прекратили курение. Хороший пример Сочи подхвачен и другими городами, и эта кампания продолжает расширяться. Так, большое число рабочих крупного автомобильного завода в Москве навсегда отказались от сигарет. Работники и студенты нескольких медицинских институтов решительно заявили о своем отказе от курения и призвали последовать своему примеру всех медиков, считая, что «курение несовместимо с профессией врача».

Экономика производства и потребления табака

ТАБАК ПРИВЛЕКАЕТ РАЗВИВАЮЩИЕСЯ СТРАНЫ КАК ЭКОНОМИЧЕСКИ ВЫСОКОРЕНТАБЕЛЬНЫЙ СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННЫЙ ПРОДУКТ. ОДНАКО ПРИ ЭТОМ УПУСКАЮТ ИЗ ВИДУ ТОТ ВРЕД ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ, КОТОРЫЙ СВЯЗАН С УВЕЛИЧЕНИЕМ ЕГО ПОТРЕБЛЕНИЯ

У. Ф. Форбс и М. Е. Томпсон

Общепризнано, что сохранение хорошего здоровья — важнейшая цель индивидуума и общества в целом и что на пути к этой цели существенными (но не единственными) соображениями являются экономические. В определенных случаях сохранение жизни или устранение (либо уменьшение роли) той или иной причины смерти связано со столь серьезными дополнительными затратами, что осуществление соответствующих мер, желательных с точки зрения здоровья, оказывается практически нереальным. В качестве примера можно привести крайний случай: по экономическим соображениям представляется нереальной ликвидация всех светофоров на заведомо опасных перекрестках и замена их эстакадами и подземными переходами.

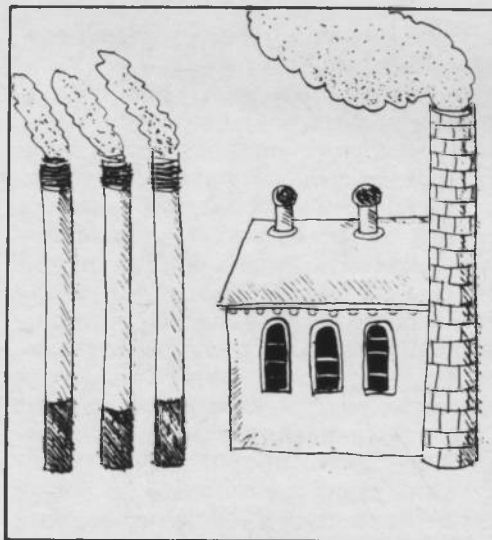
Но, как известно, одной из главных забот индивидуума и правительств является защита здоровья отдельных людей и населения в целом от воздействия вредных факторов. Тщательная оценка экономических последствий конкретных мер в этой области позволит найти эффективные решения стоящих проблем.

Курение наносит здоровью существенный вред. Поэтому необходимо установить, компенсируется ли этот вред какими-либо экономическими выгодами. Выносить суждения по этим проблемам должно общество, но это — нелегкая задача. В случае, скажем, создания ядерных реакторов получаемые выгоды очевидны: эти реакторы являются источниками относительно дешевой энергии в период, когда альтернативные источники становятся все более дефицитными. Но эти выгоды необходимо сопоставлять с результатами потенциально вредных воздействий на здоровье. Аналогичным образом при определении вклада табачной промышленности в экономику страны нужно принимать во внимание

то, во что обходятся обществу связанные с курением болезни. Во многих развитых странах курение, судя по всему, считают вполне приемлемым, хотя и предпринимают некоторые меры для того, чтобы поставить население в известность об опасностях курения для здоровья; в таких странах интенсивность курения стала стабилизироваться.

Профилактика болезней

Выделяемые на профилактику и лечение болезней средства могут давать различные выгоды в зависимости от их целевого назначения. Можно привести следующий пример. Бюджет Национального онкологического института США превышает 1 млрд. долларов; между тем подсчитано, что полная ликвидация болезней, связанных с раком, в развитой стране (без иско-



ренения привычки к курению и без каких-либо других изменений образа жизни населения страны) приведет к увеличению продолжительности предстоящей жизни при рождении примерно на два года. Увеличение это будет относительно небольшим потому, что люди будут продолжать умирать от дру-



Развивающиеся страны, по-видимому, решили, что культивировать табак выгодно...

гих причин — в развитых странах прежде всего от последствий атеросклероза. Эта оценка по необходимости основывается на ряде допущений, в частности на предположении, что ликвидация той или иной разновидности рака не повлияет на смертность от других болезней.

Среди курильщиков смертность от всех причин почти вдвое выше, чем среди некурящих, что соответствует разнице примерно в 7 лет между показателями продолжительности предстоящей жизни курящих и некурящих. Отсюда следует, что в результате прекращения курения среднее увеличение этого показателя, если половина населения курит, составит примерно $3\frac{1}{2}$ года. Хотя и эта оценка основана на ряде допущений, такого рода оценки оттеняют роль вредных последствий курения для здоровья.

Можно ожидать, что полное прекращение курения населением не только приведет к увеличению средней продолжительности жизни, но и будет способствовать укреплению его здоровья благодаря устранению таких болезней, как эмфизема.

**ПОТРЕБЛЕНИЕ ТАБАКА НА ДУШУ НАСЕЛЕНИЯ
В ОТДЕЛЬНЫХ СТРАНАХ В 1976 Г.
(В КГ СУХОЙ МАССЫ)**

РАЗВИВАЮЩИЕСЯ СТРАНЫ		РАЗВИТЫЕ СТРАНЫ	
страна	потребление	страна	потребление
Куба	2,40	Польша	2,97
Аргентина	2,34	Болгария	2,90
Родезия	2,19	Канада	2,84
Бирма	2,11	Бельгия и Люксембург	2,84
Сирия	2,01	Нидерланды	2,81
Южная Корея	1,53	Швейцария	2,79
Турция	1,52	Дания	2,70
Колумбия	1,36	Япония	2,57
Бразилия	1,27	Греция	2,54
Венесуэла	1,14	ФРГ	2,52
Берег Слоновой Кости	1,09	США	2,50
Ирак	1,09	Венгрия	2,35
Таиланд	1,07	Ирландия	2,30
Китай	1,03	Франция	2,15
Малайзия	1,02	Австралия	2,10
Алжир	1,00	Югославия	1,91
Филиппины	0,81	Великобритания	1,90
Иран	0,78	Испания	1,90
Мексика	0,75	Австрия	1,83
Марокко	0,73	Норвегия	1,71
Индонезия	0,69	Италия	1,70
Пакистан	0,63	СССР	1,55
Бангладеш	0,60	Чехословакия	1,54
Египет	0,57	ГДР	1,53
Танзания	0,48	Румыния	1,48
Индия	0,38	Швеция	1,43
Заир	0,32	Южно-Африканская Республика	1,42
Нигерия	0,13	Португалия	1,02

Источник: FAO Commodity Projections 1985. FAO, Rome, May 1979.

МИРОВОЕ ПРОИЗВОДСТВО И ПОТРЕБЛЕНИЕ ТАБАКА

	Фактическое			Прогноз*	Темпы роста	
	1962— 1964 гг. (в сред- нем)	1972— 1974 гг. (в сред- нем)	1976 г.	1985 г.	с 1962— 1964 гг. по 1972— 1974 гг.	с 1972— 1974 гг. по 1985 г. (прог- ноз)
	(% в год)					
ПРОИЗВОДСТВО						
(в тыс. метрических тонн сырой массы)						
Мировое	4436,9	4948,6	5678,8	6308,9	1,1	2,0
Развивающиеся страны	2328,7	2864,6	3278,6	3973,3	2,1	2,8
Развитые страны	2108,2	2084,0	2400,3	2335,6	—0,1	1,0
ПОТРЕБЛЕНИЕ						
(в тыс. метрических тонн сухой массы)						
Мировое	3549,7	4458,0	4658,3	5544,3	2,3	1,8
Развивающиеся страны	1680,8	2137,7	2289,5	2978,3	2,4	2,8
Развитые страны	1868,9	2320,3	2368,7	2565,9	2,2	0,8
ПОТРЕБЛЕНИЕ						
на душу населения						
(сухая масса)						
Мировое	1,12	1,17	1,16	1,17	0,4	—0,0
Развивающиеся страны	0,78	0,79	0,79	0,84	0,2	0,6
Развитые страны	1,87	2,11	2,10	2,11	1,2	0,0

Источник: FAO Commodity Projections 1985. FAO, Rome, May 1979.

* Прогнозы сделаны исходя из предположения, что нынешние тенденции экономического роста сохранятся, но с учетом данных, полученных в последнее время.



Во многих развивающихся странах все больше людей приобщается к курению...

Приемлем ли табак как сельскохозяйственная культура?

С недавних пор развивающиеся страны считают выращивание табака приемлемым и экономически выгодным в сравнении с другими культурами. Производство табака рассматривается как один из способов снижения импорта, увеличения поступления иностранной валюты, обеспечения дополнительных рабочих мест (выращивание и сбор табака, его переработка и перевозка, реклама и реализация табачных изделий), а также как средство увеличения поступлений средств в государственную казну за счет налогообложения.

В настоящее время табак выращивают для внутреннего потребления или на экспорт примерно в 120 странах. Нынешнее потребление табачных изделий на душу населения в развивающихся странах относительно низкое, и поэтому эти страны являются богатым потенциальным рынком сбыта для международных табачных корпораций. Согласно прогнозам, сделанным до 1985 года, спрос развивающихся стран в целом в годовом исчислении будет увеличиваться на 2,8%, а его потребление



на душу населения — на 0,6%. Ожидается, что относительно большее увеличение потребления будет происходить за счет местного производства табачных изделий, причем нередко при поддержке государства.

Обращая свое внимание на табак как на выгодный сельскохозяйственный товар, развивающиеся страны, однако, не учитывают вредные последствия курения для здоровья. В частности, следует ожидать, что предполагаемое увеличение потребления табака в развивающихся странах выльется в существенное увеличение затрат, связанных с этими последствиями. Помимо вызываемых курением смертности и заболеваемости, ведущих к снижению экономической производительности и увеличению расходов на врачебную и больничную помощь, потребление табака ложится дополнительным финансовым бременем на общество вследствие таких менее очевидных причин, как пожары в результате курения.

Установлено, что в тех странах, где курение прочно укоренилось, оно дорого обходится обществу. Здесь точные цифры получить трудно, однако, по оценке Американского противоракового общества, прямые медицинские расходы,

связанные с курением, достигают в США 15 млрд. долларов в год, а по данным исследований, проведенных в Великобритании, общество теряет из-за курения намного больше, чем оно получает за счет налогов на табак и табачные изделия. Такие оценки следует учитывать при расчете экономических выгод табаководства.

В таких развитых странах, как США и Канада, табаководство является важной отраслью экономики, нередко субсидируемой государством. Так, например, в 1977 году Министерство сельского хозяйства США израсходовало около 64 млн. долларов на свою программу поддержания цен на табачные изделия. Два годами раньше табачные предприятия Европейского экономического сообщества получили 206 млн. долларов в виде «премий» от этого сообщества, что составило более половины доходов, полученных фермерами, выращивающими табак. Эти средства можно вложить в развитие других культур, которые способствовали бы большей занятости и увеличению мировых продовольственных ресурсов.

Многонациональные корпорации

Мировой рынок контролируется сравнительно небольшим числом

Девушки на улице одного из городов США. ©

многонациональных корпораций, имеющих подконтрольные компании во многих странах. Кроме того, как указывается в одном из отчетов Конференции ООН по торговле и развитию, компании выплачивают «вознаграждения» представителям основных выступающих в их поддержку политических партий, причем эти вознаграждения считаются «необходимыми для выживания корпораций и обеспечения их прибылей». Вполне вероятно, что такого рода деятельность оказывает существенное влияние на принимаемые в различных странах решения, касающиеся производства и потребления табака.

Полагают, что средства, выделяемые табачной промышленностью на рекламу, достигают нескольких миллиардов долларов. Реклама табачных изделий играет, таким образом, важную роль в экономике некоторых стран. Даже если реклама табачных изделий будет постепенно прекращена (что весьма желательно), не следует полагать, что это приведет к значительным переменам. Кроме того, экономические потери в результате запрета рекламы можно в



значительной мере возместить за счет повышения налогов на табачные изделия.

Налоги на табачные изделия

Налоги на такие товары, как сигареты и спиртные напитки, часто вносят весомый вклад в финансовое обеспечение социальных служб. Так, в 1976 году за счет налогов на табачные изделия в казну федеральных и местных государственных органов США поступило приблизительно 6 млрд. долларов, в Великобритании в 1974 году эта сумма достигла 4 млрд. долларов, что составило около 70% всех расходов потребителей табака в этой стране. В ряде развивающихся стран налоги на табачные изделия составляют до 5% государственных доходов; эти налоги имеют большое значение как источники доходов государства, что вполне может оправдывать их дальнейшее повышение.

Налогообложение может способствовать уменьшению потребления табака. С другой стороны, суммарные доходы при этом, как правило, не уменьшаются, так как сокращение числа курящих будет компенсировано относительным ростом доходов. Данные по индустриальным странам показывают,

что относительное увеличение цен на сигареты приводит к уменьшению их потребления, что подтверждает мнение о роли налогообложения.

Правительства могут применять дифференцированное налогообложение, стимулируя потребление тех сортов сигарет, которые менее опасны для здоровья (содержат меньше смолистых веществ, никотина, окиси углерода). Однако общая сумма налогов при этом будет все же, вероятно, меньше стоимости для общества вредных последствий курения.

Роль экономических факторов

Выше особо подчеркивалось значение экономической рентабельности производства и потребления табака, однако проблему курения нельзя рассматривать исключительно в экономическом плане, ибо на благополучие населения влияет целый ряд факторов, не оказывающих непосредственного воздействия на его экономическую продуктивность и благосостояние. Что же касается представляемых экономических выгод производства табака и его потребления, то (и это вполне естественно) нет доказательств, что некурящее общество окажется в худшем экономическом

положении, чем курящее. Это не означает, что та или иная страна не может получить определенные временные экономические выгоды, стимулируя табаководство. Однако вероятно, что, принимая такую политику поощрения производства табака, правительства недооценивают социальное значение и последствия этой политики в долгосрочной перспективе.

В заключение следует сказать, что общество должно решить — главным образом исходя из медицинских соображений — является ли приемлемым положение, при котором значительную часть населения составляют курящие. К сожалению, достижения правительств отдельных стран на этом поприще не были впечатляющими. В США, например, для контроля за потреблением табака приняты весьма ограниченные меры, тогда как применение других веществ, могущих быть канцерогенными для человека, запрещено. Остается надеяться, что в ближайшие годы правительства осознают необходимость активного вмешательства во все обстоятельства, имеющие прямое отношение к профилактике болезней.

Медленное самоубийство

КОГДА-НИБУДЬ НЕСЧАСТНОМУ ПРЕЗИРАЕМОМУ ВСЕМИ КУРИЛЬЩИКУ ПРИДЕТСЯ УДАЛИТЬСЯ В СПЕЦИАЛЬНО ОТВЕДЕННЫЙ УГОЛОК, ГДЕ ОН БУДЕТ ВМЕСТЕ С ДРУГИМИ «БЕЗУМЦАМИ», ПОДВЕРЖЕННЫМИ ТОЙ ЖЕ СЛАБОСТИ, ВДЫХАТЬ ОТРАВЛЕННЫЙ ДЫМОМ ВОЗДУХ

Аластэр Андерсон

Наступит день, когда человечество с удивлением будет вспоминать о том, как люди XX века имели обыкновение оглушать себя пагубными для здоровья веществами — алкоголем, табаком и наркотиками. Сейчас мы, пожалуй, слишком крепко связаны с привычками, которые покажутся будущим поколениям настоящей катастрофой с медицинской точки зрения.

Молодежи, которая калечит и в конце концов убивает себя наркотиками, посвящается более чем достаточно места в газетах, потому что все связанное с наркотиками представляется в ложноромантическом ореоле. Алкоголизмом человечество страдает гораздо дольше, но только теперь оно начинает медленно осознавать его пагубные социальные последствия. Курение занимает как бы промежуточное место между пристрастием к изменяющим настроение наркотикам и злоупотреблением алкоголем. Первые вредное воздействие курения на здоровье стало очевидным в 20—30-х годах, но только сейчас большинство врачей стало осознавать, что безвредная на первый взгляд социальная норма поведения в большей степени грозит людям смертью и увечьями, чем многие известные нам инфекционные болезни.

Знаменательно, что, по данным обследования 60 000 врачей в Великобритании, половина из них между 1951 и 1965 годом отказались от курения. Как следствие этого смертность среди врачей от связанных с курением болезней по сравнению с остальным мужским населением резко упала.

Результаты множества исследований подтвердили, что смертность от коронарной болезни сердца среди курильщиков значительно

но выше, чем среди некурящих, что курение способствует возникновению рака легких и многих других болезней и что риск для здоровья возрастает с интенсивностью курения. Однако многие пожилые люди с пошатнувшимся здоровьем продолжают курить.

Женщины знают, что курение во время беременности ведет к снижению массы ребенка при рождении, повышению частоты самопроизвольных выкидышей и других осложнений. Тем не менее будущие матери часто продолжают курить.

Почему это происходит? В США на этот вопрос попытался ответить бывший Секретарь Министерства здравоохранения, просвещения и социального обеспечения д-р Джо-зеф Калифано, заявивший: «Ныне не может быть сомнений в том, что курение действительно является медленным самоубийством... Разве это не национальная трагедия, когда невинные ничего не подозревающие дети приобретают привычку, которая так часто приводит к болезням и смерти?»

Ведь не секрет, что, как правило, люди начинают курить в молодости, часто даже в детстве, получая удовольствие от «запретного плода». Возникновение этой привычки связано с наличием возможности, любопытством, желанием подладиться под поведение родителей, старших братьев и сестер, сверстников или, с другой стороны, с бунтом против запрета взрослых.

Наших потомков, вероятно, будет поражать столь быстрое распространение этой привычки среди миллионов людей различных рас и убеждений. Великое наступление сигарет, по-видимому, относится ко времени первой мировой войны, когда правительства мно-



Реклама пытается убедить людей в том, что сигарета — это значит здоровье, молодость, радость жизни, т. е. все то, чему курение в действительности угрожает. ©

гих государств «подкупали» своих солдат, в изобилии снабжая их маленькими белыми трубочками, помогающими вынести бесчеловечные условия траншейной жизни. С тех пор потребность в сигаретах бесконтрольно росла, и в 1977 году производство сигарет только в главных странах-изготовителях достигло 4 126 000 млн. штук в год.

Мощная индустрия табачных изделий берет на вооружение самые изощренные рекламные методы, чтобы максимально расширить свою клиентуру. Телевидение и радио, газеты, журналы и рекламные щиты неустанно твердят о том,



что нельзя представить современного мужчину или женщину без пачки сигарет, что сигареты связаны со здоровьем, молодостью, радостью жизни, свежим воздухом, т. е. со всем тем, чему курение в действительности угрожает.

Маленькие белые трубочки оставили даже свою печать на искусстве XX века. Когда романисты, драматурги или режиссеры фильмов не знают, чем занять своего героя, они обычно заставляют его достать пачку сигарет и закурить. Сигарета стала средством, помогающим заполнить паузу в разговоре, сблизиться с женщиной, найти выход из неловкой ситуации. Понаблюдайте за этим сами, когда окажетесь в кино.

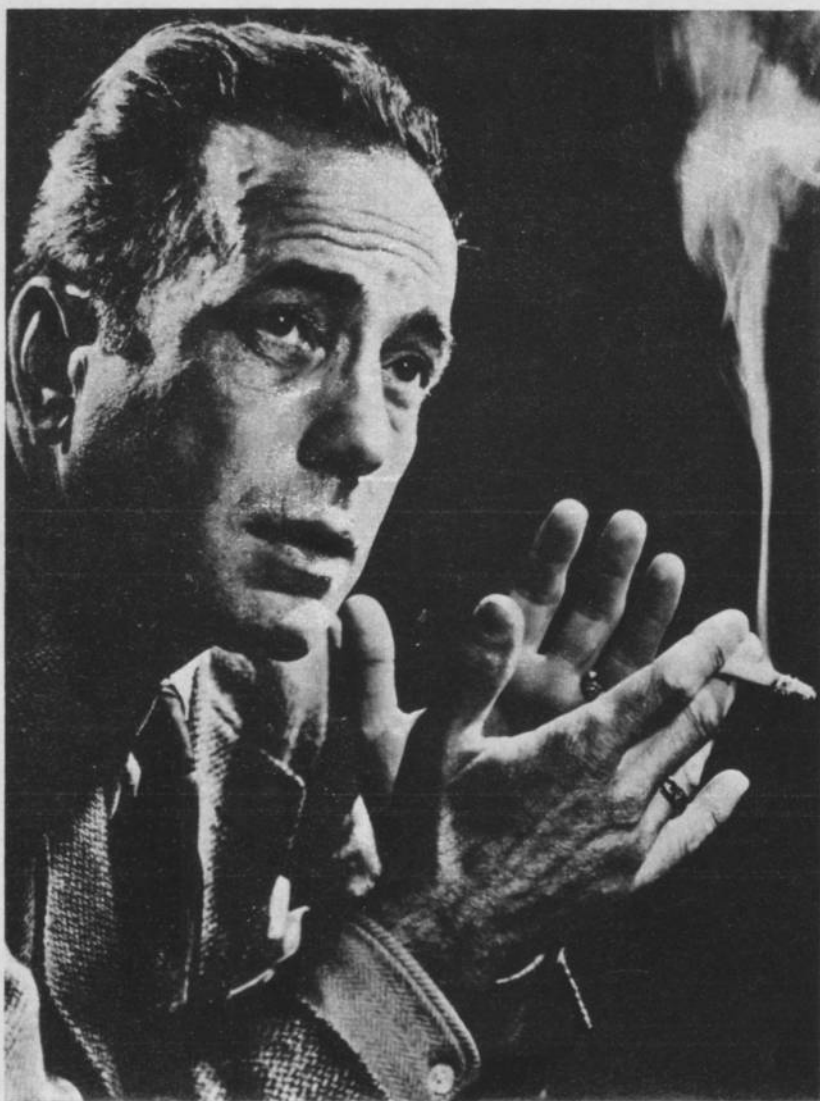
Американское противораковое общество выделяет четыре «стиля курения»: привычное курение, ставшее таким автоматическим



процессом, который превратился почти в бессознательный акт; курение ради положительного эффек-

та, диктуемое стремлением к стимуляции или релаксации; курение с целью избежать отрицательного эффекта, диктуемое стремлением преодолеть чувство отчаяния, страха или стыда; пристрастие к курению, когда существуют психологическая зависимость и желание получить хотя бы временное облегчение с помощью сигареты. Каким бы типом поведения ни диктовалось курение, оно увеличивает статистический риск преждевременной смерти.

Последствия курения для здоровья следует оценивать с точки зрения не только смертности, но и заболеваемости. Курильщики по сравнению с некурящими чаще страдают от кашля, простудных и других заболеваний, аллергических нарушений. Процесс выздоровления после многих заболеваний органов дыхания и хирургии



ческих операций длится дольше, а вероятность возникновения язвы двенадцатиперстной кишки у курильщиков в 2 раза выше. По мнению социологов, сегодня главная задача профилактической медицины в промышленных странах заключается в изменении тех стереотипов поведения, которые увеличивают риск возникновения хронических болезней. К таким стереотипам относятся злоупотребление алкоголем, курение и неправильное питание.

Но как далеко в разумных пределах может зайти политика, направленная на искоренение привычки к курению? В США, например, правительство пытается сократить потребление сигарет с высоким содержанием смолистых веществ и никотина. Но очень мало сделано, если не считать попыток убедить общественность и законодательно введенного правила помещать на каждую пачку сигарет предупреждение: «Внимание: курение может быть опасным для

вашего здоровья». Однако сигареты все еще повсеместно доступны, а их реальная стоимость (с учетом инфляции) даже существенно снизилась. Если среди населения среднего и пожилого возраста намечается некоторый спад, то среди подростков и молодежи, в особенности среди женщин, курение распространяется все шире.

Изготовители сигарет часто ссылаются на право людей сделать свой собственный выбор. Действительно, миллионы людей постоянно принимают решение: начать ли курить, перейти ли на сигареты с более низким содержанием смолистых веществ и никотина, прекратить ли курение или — к сожалению, слишком часто — возобновить курение после некоторого перерыва.

Несмотря на нашу озабоченность вредными последствиями курения для здоровья, не следует ожидать, что курильщики полностью сдадут свои позиции, но важные перемены могут произойти. Табачная про-

Слева: изображенный на этой фотографии с сигаретой в руке киноактер Хамфри Богарт умер от рака в 1957 году. ©

Вверху: великое наступление сигарет относится ко времени первой мировой войны, когда солдат «подкупали» сигаретами, помогавшими им переносить тяготы окопной жизни.

мышленность может пойти по пути изготовления «менее опасных» с ее точки зрения сигарет, хотя медики будут по-прежнему придерживаться убеждения, что наименее опасная сигарета — это ее отсутствие.

Может также произойти смена социально принятых норм поведения, в соответствии с которыми курение рассматривается как привычка большинства населения. В такой ситуации противников курения считают горсткой пуритански настроенных чудаков. В поездках им отводят одно купе из де-



сяти, в ресторанах и салонах самолетов — крохотные помещения с пометкой «Для некурящих». В будущем соотношение может стать обратным. Несчастному презираемому всеми курильщику придется

удалиться в специально отведенный уголок, одно купе из десяти, где он будет вместе с другими «безумцами», подверженными той же слабости, вдыхать отравленный дымом воздух.

«Я все время ощущаю себя сигаретой, доктор!»



КАК БРОСИТЬ КУРИТЬ

Американское противораковое общество предлагает два возможных «рецепта» для желающих бросить курить. Советы в одном из этих списков, конечно, не исключают возможности пользоваться советами другого списка.

Рецепт А. 1. Примите решение курить одну сигарету в час или не курить в течение часа, а затем постепенно увеличивайте этот интервал на полчаса.

2. Затрудните для себя доступ к сигаретам. Дополнительно оберните пачку и заклейте ее клейкой лентой. Если вы обычно держите сигарету правой рукой, держите ее левой.

3. Начните курить сорт сигарет, который вам не нравится. Покупайте одновременно не больше одной пачки сигарет.

4. Если вы курите за чашкой кофе, то вместо кофе пейте чай или фруктовый сок.

5. Начните тренировать свое тело, чтобы быть в форме. Физические упражнения — лучший способ релаксации.

6. Сознайте друзей и объявите им о намерении бросить курить.

7. Если вы не курите один день, можете не курить еще день. Попробуйте!

8. Отложите деньги, которые вы сэкономили на сигаретах, и купите себе что-нибудь. Вы заслужили это.

9. Если вы не выдержали и закурили, не огорчайтесь. Некоторые люди делают несколько попыток, прежде чем окончательно бросают курить.

Рецепт Б. 1. Курите на одну сигарету в день меньше.

2. Примите специальное решение, прежде чем закурить сигарету, и помедлите с его выполнением.

3. Не отказывайтесь полностью от сигарет — всегда имейте с собой одну на случай крайней необходимости. Вы убедитесь, что будете постоянно стараться не израсходовать ее.

4. Не бросайте курить «навсегда». Откажитесь от курения всего лишь на день, потом еще на один и так день за днем.

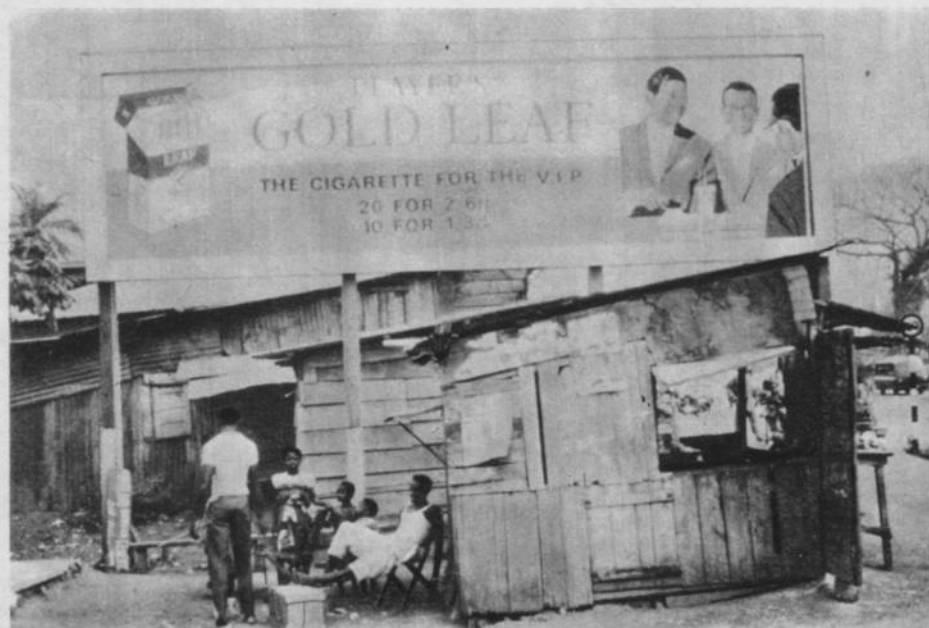
5. Скажите друзьям и семье, что бросаете курить. Публичное заявление укрепит вашу волю.

6. Назначьте себе день, когда вы бросите курить, и сделайте это.

7. Спрячьте все связанное с курением — сигареты, пепельницы, спички, чтобы они не напоминали вам об этой привычке.

8. Запаситесь жевательной резинкой, мятными конфетами или орехами и используйте их, когда у вас возникнет желание закурить.

Выбирайте сами!



Современная мода и общественное мнение держатся на рекламе. Табачная промышленность, одна из наиболее мощных отраслей нашего времени, хорошо знает об этом и тратит огромные денежные средства на рекламу. Специалисты рекламного дела прекрасно разбираются в человеческой натуре и попадают в цель. Они препарируют и анализируют наши мечты и тайные мысли, а затем воссоздают их в блестяще отделанных законченных продуктах — рекламных передачах, плакатах или красочных рекламных изданиях.

Как показывают помещенные здесь иллюстрации, реклама самым тщательным образом ориентирована на разные страны и слои населения. В отношении развивающихся стран сложилось твердое мнение, что их население стремится заимствовать свой стиль жизни за границей: блестящая спортивная машина, шикарное платье, поза богатого бизнесмена на семейной фотографии. Цель рекламы ясна: выбирая сигареты предлагаемой ему марки, клиент имеет все шансы на успех — весь мир в его распоряжении!

Вторая иллюстрация относится к одной из богатейших стран Европы, где деньги сами по себе не представляют проблемы. Здесь людям предлагают (конечно, вместе с сигаретой) самую заветную мечту, которую нельзя осуществить ни за какие деньги, — любовь с первого взгляда, нисходящую прямо с небес, подобно молнии.

Увы, третья фотография показывает пропасть между грубо навязанной иллюзией и повседневной реальностью во всей ее неприглядности. Склоненная над маленькой хибаркой, служащей домом для целой семьи, экстравагантная реклама предлагает ее обитателям выбрать сорт сигарет, подходящий для «важных персон».

Мечты, рассеивающиеся как дым, и продавцы горячего воздуха всегда сопровождали людей. Но не будем заблуждаться: то, что предлагает табачная промышленность, посерьезнее дыма и горячего воздуха. Это скорее похоже на преждевременную смерть.

Совершенно недостаточно противостоять циничной лжи, распространяемой процветающей рекламной индустрией. Необходимо открыть людям глаза на пагубные последствия курения. Несмотря на скудный бюджет, в ответ на бурную рекламную кампанию противники курения развернули контратаку. Плакаты на странице напротив не предлагают ничего купить — ни товары, ни идеи. Их единственная цель — рассказать о фактах и констатировать горькую правду, подтверждаемую многочисленными данными о заболеваемости, смертности и частоте случаев рака. Неопровержимую правду о том, что рано или поздно сигарета приводит нас к могиле.

КРИСТИНА ВЪЕДМА

Показанные справа плакаты выпущены к Всемирному дню здоровья различными международными и национальными организациями.

Cesser de fumer
profite à la santé

77



SMOKING IS POLLUTION
FUMER C'EST POLLUER

DEPT OF NATIONAL HEALTH AND WELFARE, CANADA - MINISTRE DE LA SANTÉ NATIONALE ET DU BIEN-ÊTRE SOCIAL, C.P.

j'ai cessé de fumer
et réduit l'alcool 232



je vis mieux

COMITÉ NATIONAL CONTRE LE TABAGISME - 12, RUE JACOB - 75006 - PARIS







красивые цветы — смертоносные листья

Промышленность превратила красивое растение в смертоносную сигарету: постоянно и глубоко вдыхая ее дым, курильщик тем самым регулярно подрывает свое здоровье.

СМЕРТЬ В РАССРОЧКУ. По расчетным данным, причинами 300 000 случаев преждевременной смерти в Соединенных Штатах Америки являются рак легких, ишемическая болезнь сердца, хронические бронхиты и эмфизема легких — болезни, связанные с курением сигарет. При умеренном курении продолжительность жизни уменьшается на 5 лет, заядлые же курильщики сокращают свою жизнь на 8. Каждая выкуренная сигарета отнимает от 5 до 15 минут жизни.

КАЗНЬ ПОСРЕДСТВОМ РАКА. В странах, где широко распространено курение, рак легких — одна из основных причин смерти, и в 90% случаев он встречается у курящих. Для курильщиков опасность заболевания раком полости рта, гортани и пищевода возрастает в 5—10 раз по сравнению с некурящими. Вероятность развития рака легких растет прямо пропорционально числу выкуриваемых сигарет: чем раньше человек начинает курить, тем выше риск. Вылечить удается немногих, и лишь один из четырех оперированных по поводу рака легких живет в течение 5 лет после операции. Однако у тех, кто отказывается от курения, риск заболевания раком значительно снижается.

ПОД УДАРОМ СЕРДЦЕ. Ишемическая болезнь сердца — ведущая причина смерти в большинстве развивающихся стран. Курильщики умирают от нее в два или три раза чаще, чем некурящие.

ЗАГРЯЗНЕНИЕ ВОЗДУХА. Табачный дым содержит не менее 1000 элементов, многие из которых вредны. В смолах, оставляющих коричневые пятна на пальцах курильщика, содержатся канцерогены — вещества, вызывающие рак. Никотин, обладающий сильным действием на организм человека, увеличивает нагрузку на сердце. Некурящему достаточно провести один час в наполненной сигаретным дымом комнате, чтобы в его организм попали все вредные вещества в количестве, которое содержится в одной выкуренной сигарете.

ОШИБКА ЖЕНЩИН. Женщины начали курить позднее, чем мужчины, но и они начинают расплачиваться. Если сохранится наблюдаемая сейчас тенденция, рак легких скоро станет самой распространенной среди женщин формой рака в Соединенных Штатах Америки. Будущие матери, не отказавшиеся от привычки к курению, рискуют родить болезненных детей с низкой массой тела. Курящие женщины, принимающие перорально контрацептивные средства, к 50 годам вынуждены лечиться от сердечных приступов, которые развиваются у них в 10 раз чаще, чем у некурящих.

ОПАСНО В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ. Результаты одного исследования показали, что каждый третий из регулярно курящих пытался курить еще в возрасте до 9 лет. Подсчитали, что 80% регулярно курящих детей сохраняют привычку к курению, став взрослыми. Больше всего в этом отношении на ребенка влияет тот факт, что его родители курят. Если подросток выкурил хотя бы две сигареты, в 70 случаях из 100 он будет курить всю жизнь.

НОВЫЕ ТЕНДЕНЦИИ. В развитых странах курить стали меньше, и это особенно заметно среди наиболее образованных людей, однако отмечается, что каждый год ряды курящих пополняются в большей степени, чем раньше, девочками-подростками. Хотя развитые страны все еще потребляют наибольшее количество табака в мире, относительный рост потребления является самым высоким в странах третьего мира: в 1965—1975 годах на 3,7% в Северной Америке и на 33% в Африке.

ВЕТЕР МЕНЯЕТСЯ. В Соединенных Штатах Америки курение уже перестало быть привычкой большинства населения. Здесь в настоящее время с ней рассталось 30 млн. человек. У тех, кто бросил курить, состояние здоровья улучшается; смертность от рака и ишемической болезни сердца резко падает с прекращением курения. Некурящие не мешают людям пользоваться своим правом на чистый воздух.

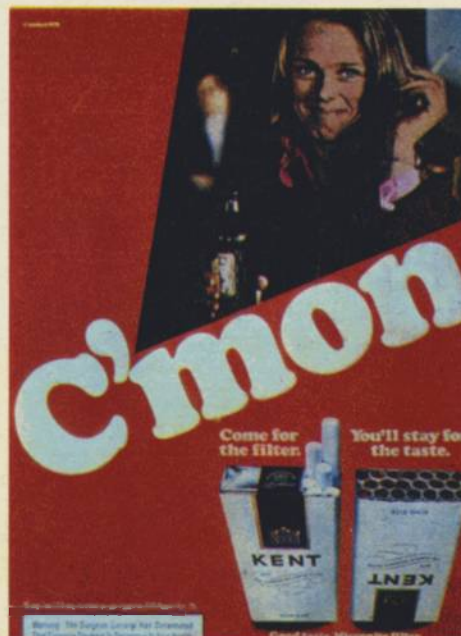
Многие страны вводят запрет на рекламу сигарет и пропагандируют отказ от курения. Цель везде одна — добиться более здорового образа жизни. ВОЗ свою позицию сформулировала четко: «Курение или здоровье — выбирайте сами».





Этот красочный плакат, выпущенный Швейцарской противораковой лигой, подчеркивает опасность, которую представляет курение беременной женщины для ее будущего ребенка.

Справа: реклама табачной промышленности прежде всего адресована женщинам. На этих двух фотографиях курящие женщины показаны привлекательными и современными.



Женщины и курение

ИСПОРЧЕННЫЕ ЗУБЫ, ПРЕЖДЕВРЕМЕННЫЕ МОРЩИНЫ, ПЛОХОЙ ЦВЕТ ЛИЦА, ПОЖЕЛТЕВШИЕ ПАЛЬЦЫ И НОГТИ — ВОТ ЧТО УГРОЖАЕТ ЖЕНЩИНЕ, КОТОРАЯ КУРИТ, НО ВСЕ ЭТО ПОПРАВИМО, СТОИТ ЕЙ ТОЛЬКО БРОСИТЬ КУРИТЬ

М. М. Арно

Среди множества социальных сдвигов, отмечающихся в промышленно развитых странах с начала этого бурного века, коренное изменение отношения женщин к курению привлекает особое внимание профессиональных работников здравоохранения.

Всего лишь 80 лет назад курящие женщины были исключением, а не правилом. Сегодня их настолько много, что они представляют собой подлинно социальное явление. Это подтверждает и статистика: так, во Франции в 1976 году число курящих среди женщин составляло около 31%. По данным следующего года, курили 43% всех девушек в возрасте от 12 до 18 лет, в то время как после 18 лет курили только 29% женщин. Среди подростков 40 лет назад число курящих юношей в 3 раза превышало число курящих девушек, а сейчас соотношение почти сравнялось.

Почему привычка к курению распространяется среди женщин? Статистические исследования, проводившиеся во Франции в 1976—1979 годах Французским комитетом санитарного просвещения — организацией, ответственной в общенациональном масштабе за проведение разъяснительных кампаний по борьбе с курением, — дали несколько ответов на этот вопрос. В исследованиях учитывались различные факторы (возраст, количество выкуриваемых сигарет, социальное положение и профессия).

Результаты опроса, проведенного в июле 1979 года, показали, что в возрасте от 50 до 64 лет на 5 курящих мужчин приходится 1 курящая женщина, в то время как в возрасте 17—18 лет число курящих юношей и девушек почти одинаково. Другие данные также свидетельствуют о быстром распространении привычки к курению среди девушек-подростков. Однако количественный анализ числа выкуриваемых сигарет в различных группах населения показал, что женщины чаще, чем мужчины,

ограничиваются выкуриванием от 1 до 10 сигарет в день.

Имеющиеся данные говорят о том, что кампании по борьбе с курением оказывают на женщин меньшее воздействие, чем на мужчин. Очевидно также и то, что рост числа женщин, участвующих в активной общественной деятельности, сопровождается увеличением числа курящих, особенно среди



женщин, занимающих ответственные посты. Среди занятых ручным трудом соотношение курящих мужчин и женщин составляет 63:31, среди работников среднего профессионального уровня — 57:36, а среди работников высшего профессионального уровня — 41:46.

Почему мы говорим о проблеме «женщины и курение»?

Может возникнуть вопрос, так ли уж необходимо проводить различие между женщинами и мужчинами, когда речь идет о курении, и действительно ли женщины подвергаются большему риску, чем мужчины.

Несомненно, в конечном итоге курящие женщины подвергаются риску возникновения тех же болезней, что и мужчины: хронического бронхита, рака легкого, гортани

или мочевого пузыря и сердечно-сосудистых заболеваний. Результаты исследований, проведенных в США, сигнализируют о другой опасности: если число курящих женщин будет возрастать прежними темпами, заболеваемость раком легкого среди женщин может даже превысить заболеваемость раком молочной железы.

В отношении вредных последствий курения женщины более уязвимы, чем мужчины, так же как и в отношении других вредных пристрастий (например, к алкоголю). Так, мужчины-алкоголики рискуют развитием цирроза печени, если они потребляют 132 г чистого алкоголя в сутки, а женщины подвергаются такому же риску при потреблении только 52 г чистого алкоголя в сутки. Эту более высокую уязвимость можно объяснить генетической предрасположенностью, поскольку женский организм менее приспособлен к выведению вредных веществ. Поэтому при одинаковом в количественном отношении поступлении в организм токсических веществ пьющая или курящая женщина подвергается большей опасности развития рака.

Вредные последствия курения непосредственно сказываются на женщине как на будущей матери. Обследования, проводившиеся в 1972 и 1973 годах, выявили большую вероятность гибели плода в тех случаях, когда будущая мать курит и тем более затягивается табачным дымом. Кроме того, дети, родившиеся от курящих матерей, имеют массу меньше средней и ослаблены; среди курящих женщин выше и частота преждевременных родов.

Чем больше сигарет выкуривает беременная женщина, тем больший вред причиняет она своему будущему ребенку, особенно если курению сопутствуют и другие факторы риска перинатальной смерти. И напротив, женщины, бросившие курить с самого начала беременности, имеют такие же шансы родить здо-



рового ребенка, как и некурящие женщины.

Еще одним важным моментом является то, что плод становится жертвой никотинового отравления даже в том случае, когда будущая мать сама не курит, но постоянно подвергается воздействию табачного дыма. Поэтому некоторые страны уже приняли постановления, запрещающие курить в присутствии беременных женщин. Отравление никотином угрожает и грудным младенцам курящих матерей, так как он содержится в их молоке.

В личном плане курящая женщина во многом проигрывает и эстетически: преждевременные глубокие морщины, плохой цвет лица, пожелтевшие пальцы и ногти и испорченные зубы не украшают. Частично эти недостатки можно замаскировать косметикой, но важнее понять, что от них можно избавиться, бросив курить, и этот стимулирующий фактор стоит того, чтобы его подчеркивать.

Более серьезная ситуация возникает тогда, когда курящая женщина принимает противозачаточные таблетки. Неопровержимо доказано, что в возрасте после 35 лет сочетать курение с приемом противозачаточных таблеток нельзя. Опасность развития сердечно-сосудистых заболеваний, связанная только с приемом противозачаточных таблеток, очень мала и угрожает преимущественно женщинам старше 40 лет. А вот для заядлых курильщиц, принимающих противозачаточные таблетки, риск инфарк-

та миокарда в 4,3 раза выше, чем для таких же курильщиц, не принимающих таблетки. Сочетание сигарет с противозачаточными таблетками повышает риск сердечно-сосудистых заболеваний для женщин всех возрастов в 38 раз по сравнению с женщинами, которые не курят и не принимают таблеток.

В своей семье женщина, особенно если она не работает, несет самую непосредственную ответственность за поддержание здоровой физической и психологической атмосферы. Курение дома постоянно отравляет воздух табачным дымом. Исследования показали, что в такой атмосфере маленькие дети подвергаются значительно большему риску респираторных заболеваний, чем дети некурящих родителей. Физически не очень крепкие люди, постоянно пребывающие в такой атмосфере, тоже более подвержены риску различных острых и хронических заболеваний.

Что касается психологической атмосферы, то семья, расколовшаяся на два лагеря — курящих и некурящих, явно рискует утратить внутреннее согласие. Долг родителей — охранять благополучие всей семьи и обеспечить здоровое развитие каждого ребенка. Воспитание детей в духе уважения к другим и понимания всех последствий, в том числе и для самих себя, некоторых привычек — гарантия того, что в будущем они не допустят в своей семье такого положения, когда половина ее членов невольно превращается в «пассивных курильщи-

ков». Такое воспитание должно стимулировать курильщиков к сокращению числа выкуриваемых сигарет за счет воздержания от курения в общественных местах, поскольку они будут понимать, что некоторых людей это раздражает, хотя и не всегда они высказывают свое неудовольствие вслух.

Пример родителей предопределяет поведение их детей, и от них зависит, будут или не будут курить их дети, достигнув подросткового возраста. Статистика показывает, что для детей, у которых курят и мать и отец, вероятность стать курильщиками в 2 раза выше, чем для детей, у которых родители не курят.

Почему женщины курят?

Нельзя отрицать, что некоторым людям курение доставляет удовольствие. Прикосновение к сигарете или даже к зажигалке, запах и вкус табака, вид горящей сигареты и облака табачного дыма — все это действует на наши органы чувств.

Нельзя отрицать и того, что реклама всячески старается создать положительный образ курящей женщины, неизменно изображая ее привлекательной. Курение преподносится как символ силы и уверенности в себе, т. е. того, что так привлекает современных женщин, стремящихся к равноправию с мужчинами. Кроме того, и это даже более верно в отношении женщин, чем в отношении мужчин, ку-

Женщины и курение

Слева: курение дома постоянно отравляет воздух табачным дымом.

Справа: французская актриса Мари Лафоре. Такой образ вполне устраивает фабрикантов табачных изделий, изображающих в своей рекламе курящих женщин привлекательными и соблазнительными. ©



рящего человека не считают социальным парией, каким считают, к примеру, алкоголика или наркомана. Поэтому для того, чтобы раз и навсегда убедить каждого человека в том, что курение вредно, и полностью стереть ложный образ курильщика как волевого и преуспевающего человека, потребуются немалые коллективные усилия всего общества.

Такие факторы, как совместное обучение юношей и девушек и все возрастающее участие женщин в так называемой активной общественной жизни, также способствуют резкому увеличению числа курящих женщин; роль социальных условий здесь очевидна. И все же не нужно тосковать по тому «старому доброму времени», когда курение было исключительной привилегией мужчин. Необходимо, чтобы лица, ответственные за санитарное просвещение, задумались над тем, как выработать в людях трезвое отношение к курению и довести до их сознания все вредные его последствия, как помочь каждому человеку сделать правильный выбор — выбор, основанный на понимании необходимости беречь человеческий организм как высшее чудо природы.

Осознание вреда курения — основа успеха любой кампании по борьбе с ним. Но нужно подумать еще и о том, как и когда предупреждать женщину о вреде курения; к примеру, женщина в детородном возрасте скорее прислушается к совету врача бросить курить, даже если

ей это будет нелегко. Период беременности — наиболее благоприятное время для санитарно-просветительной работы: когда женщине с самого начала разъясняют, какой вред она может причинить будущему ребенку, она, как правило, бросает курить по крайней мере до родов или до окончания грудного вскармливания. Мудрая женщина никогда не вернется к старой привычке.

Еще один благоприятный момент для предупреждения о вреде курения — назначение гормональных противозачаточных таблеток. Незачем ждать до 35 лет, когда заядлой курильщице противозачаточные таблетки будут уже противопоказаны. Когда женщина в первый раз обращается к врачу с просьбой выписать ей таблетки, он должен посоветовать ей сделать выбор между сигаретами и таблетками. Молодые женщины, которые особенно сильно заинтересованы в приеме таблеток, должны делать такой выбор без всяких колебаний, как только врач объективно разъяснит грозящую им опасность. Это говорится для того, чтобы еще раз подчеркнуть, что эффективность санитарно-просветительной работы бывает самой различной и зависит не только от личных качеств санитарно-просветительных работников, но и от выбора подходящего момента.

Проводя кампании по борьбе с курением не следует впадать в фанатизм, что чревато угрозой конфликта между курящей и некуря-

щей половиной населения. Но если кампания по разъяснению вреда курения будет опираться на объективные и научно аргументированные данные, если ее вести начиная еще со школы, если она будет поддержана средствами массовой информации и если с помощью медицинских и социальных работников ею будет охвачено все население, то это может привести к изменению сложившихся представлений, отношений и стереотипов поведения.

Сейчас беременные женщины в большинстве случаев понимают, какой вред они могут причинить будущему ребенку, если не бросят курить, но молодые матери менее охотно идут на то, чтобы расстаться с этой привычкой навсегда. Поэтому санитарно-просветительные работники должны сосредоточить свое внимание именно на них. Если мать не хочет, чтобы со временем ее дети стали жертвами табака, она не должна курить сама, иначе все ее внушения будут неубедительными. Хорошо известно, что доводы врачей, которые курят сами, не действуют на больных, когда они призывают их бросить курить; то же можно сказать и о курящих родителях.

Во многих странах общественные организации уже заняли твердую позицию в отношении проблемы курения. Ряды участников кампаний по борьбе с курением растут. Путем обмена опытом мы можем прийти к созданию в глобальном масштабе единого фронта борьбы с этим социальным злом. ■



ПО МЕРЕ РАЗВИТИЯ ТАБАЧНОЙ ПРОМЫШЛЕННОСТИ
В РАЗВИВАЮЩИХСЯ СТРАНАХ ПОСЛЕДСТВИЯ ДЛЯ
ЗДОРОВЬЯ РАСТУЩЕГО ПОТРЕБЛЕНИЯ СИГАРЕТ
МОГУТ СВЕСТИ НА НЕТ ВСЕ ДОСТИЖЕНИЯ В ОБЛАСТИ
ПИТАНИЯ, САНИТАРИИ И БОРЬБЫ С ИНФЕКЦИОННЫМИ
БОЛЕЗНЯМИ

Порочный круг

Томас Лэнд

Развитие табачной промышленности, на которое многие развивающиеся страны возлагают в последнее время большие надежды как на средство привлечения иностранной валюты, столь необходимой для финансирования экономики, следует рассматривать как дорогостоящую ошибку. По мере того как развивающиеся страны быстрыми темпами догоняют развитые страны в производстве и потреблении сигарет, рыночная конъюнктура, порожденная этой промышленностью, все больше угрожает их неустойчивой экономике. Любые извлеченные из этой промышленности выгоды меньше тех убытков, которые выражаются в ухудшении здоровья населения, длительных и порой необратимых неблагоприятных экологических изменениях, приносящих ущерб лесным угодьям, и чистых убытках за счет уменьшения производства пищевых продуктов.

Как и всем курящим, развивающимся странам все труднее отказать от пути, по которому они идут.

И все же выход есть. Две международные организации приступили к важному совместному исследованию, посвященному сравнению экономических выгод от производства табачных изделий с последствиями для здоровья болезней, связанных с курением. Специалисты из ВОЗ в Женеве и ФАО в Риме предполагают разработать модель для культивирующих табак стран, которые планируют перейти к выращиванию продовольственных культур. Исследование, возможно, будет способствовать развертыванию кампании по борьбе с курением в глобальном масштабе. В ней примут участие многие другие международные организации и будут изучаться такие важные проблемы, как замена культур и рыночная конъюнктура, влияющая на тех, от кого в первую очередь зависит развитие табачной промышлен-

ности в развивающихся странах, — на крестьян-табаководов.

Такой переход будет весьма тяжелым. Продажа сигарет во многих развитых странах перестала возрастать по мере распространения информации о возможных смертельных последствиях курения. Однако, как указывается в одном из опубликованных в Вашингтоне докладов, «мировая табачная промышленность, ежегодно поставляющая на рынок около 4 триллионов сигарет, доход от продажи которых составляет огромную сумму — 85—100 миллиардов долл. США, вряд ли пришла в отчаяние». «Причина этого кроется во все более четко вырисовывающейся возможности сбывать товар в странах третьего мира, которые являются в этом случае потенциальным рынком и которые не осознали еще всех пагубных последствий курения для здоровья. Корпоративные рекламные агентства и правительства некоторых стран вносят свой вклад в рост смертности населения Африки, Азии и Латинской Америки».

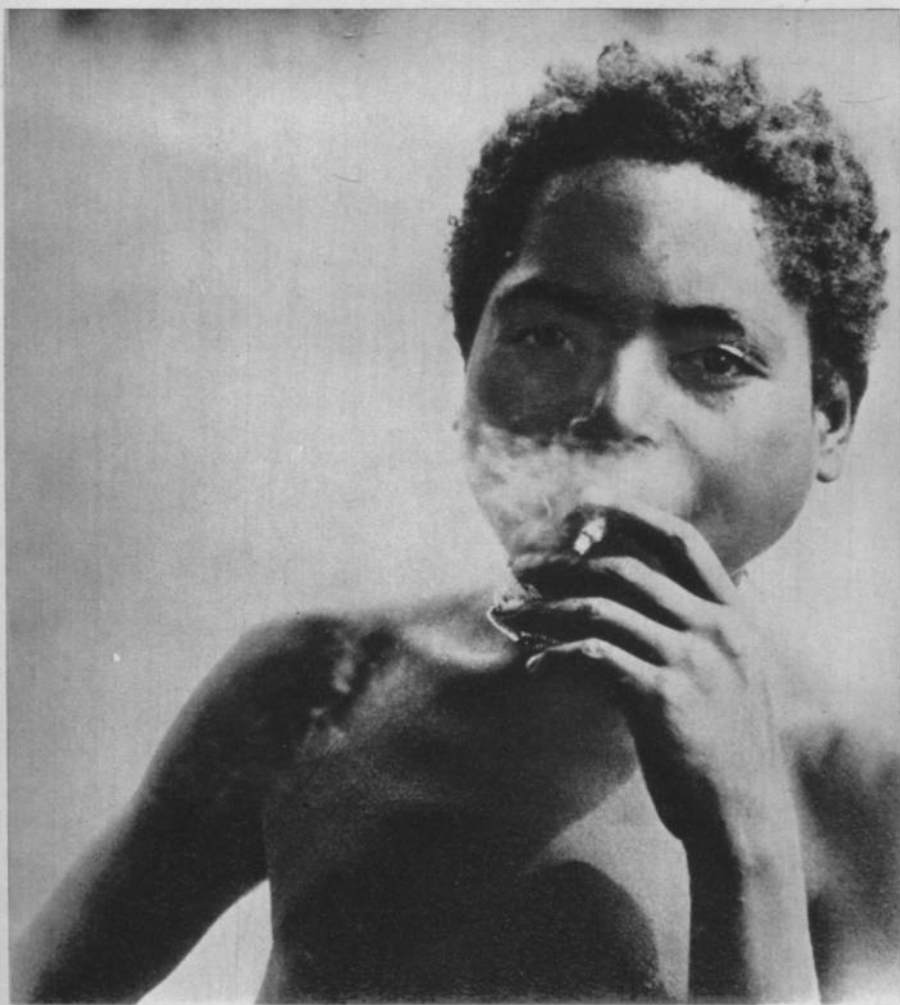
Более того, на пачках с сигаретами, поступающими в продажу в развивающихся странах, отсутствует предупреждение о вреде курения для здоровья (в отличие от развитых стран), а в сигаретном табаке содержится больше канцерогенных смолистых веществ по сравнению с допустимым их количеством в сигаретах тех же сортов в Европе и Северной Америке. В то время как наиболее просвещенные и обеспеченные слои населения развитых стран постепенно отказываются от курения, фирмы по производству табака развертывают агрессивные кампании по популяризации курения в развивающихся странах, где в настоящее время число курящих постоянно растет.

Уровень жизни наименее обеспеченных слоев населения этих стран неуклонно снижается, поскольку, по мнению Майка Мюллера, высказанного им в работе

«Будущая эпидемия?», опубликованной в Великобритании и являющейся результатом важного исследования, табачная промышленность, для которой характерны резкие сезонные колебания потребности в рабочей силе, развивается за счет имеющегося резерва безработных. Как только начинается разведение табака как культуры, становится все труднее изменить характер занятости населения; действительно, современные проблемы безработицы, связанные с производством табака, будут, по-видимому, усугубляться по мере разработки новых технологий. Большая часть табака, выращенного в развивающихся странах, потребляется самими этими странами, помимо чрезмерных поставок (в качестве «помощи») табака из развитых стран, содержащего высокие концентрации смолистых веществ.

Мюллер отмечает, что развивающиеся страны не в состоянии оказать сопротивление такому навязанному экономическому, экологическому, сельскохозяйственному и медицинскому ущербу, «поскольку компании по производству табака осуществляют контроль на всех уровнях — от обучения фермеров искусству выращивания табака до сбыта продукции».

Что же представляют собой компании по производству табака? Фредерик Клермонт, экономист Конференции ООН по торговле и развитию, опубликовавшей недавно результаты анализа табачной промышленности, считает, что вся экономика этой промышленности определяется доминирующей ролью семи межнациональных конгломератов. Он отмечает, что «на всех стадиях производства и сбыта горсткой крупных корпораций, эпицентром деятельности которых по-прежнему являются США, Великобритания и ЮАР, осуществляется жесткий контроль. Табачная промышленность в настоящее время подчинила своему влиянию посредством перекрестного

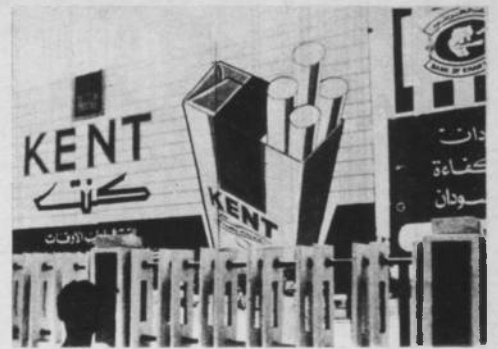


субсидирования все виды современных промышленных перевозок, сельскохозяйственные деловые операции и плантаторское хозяйство». Развивающиеся страны через контролируемые иностранными фирмами каналы сбыта поставляют 55% листового табака в мире. Доля же экспорта обработанного табака ничтожна. Они не имеют никакого влияния в сферах разработки, производства и модернизации технологического оборудования. А их совокупная прибыль от промышленности почти исключительно зависит от спроса и рыночной конъюнктуры, определяемой иностранными компаниями.

Последствия производства табака для развивающихся стран весьма проблематичны и часто необратимы. Табак культивируют на плодородных землях, которые можно было бы использовать для производства необходимых продовольственных культур; это усугубляет энергетический кризис для неимущего населения и способствует наступлению пустынь.

Вверху: молодые крестьяне на сборе урожая табака в Дагомее.

Слева: юный житель Папуа Новой Гвинеи уже привыкает к курению.



Вверху: известные сорта сигарет достигают всех уголков мира.

Слева: табак культивируют на плодородных землях, которые можно было бы использовать для производства необходимых продовольственных культур.

Справа: во многих странах для сушки табачных листьев используют лес, запасы которого быстро истощаются.

В одном из основных документов, недавно выпущенном отделением средств массовой информации ООН в Лондоне, говорится, что для приобретения зеленым табачным листом привычной желтой окраски необходима постоянная высокая температура, обеспечивающая ферментацию. На богатых табачных фермах Канады и США необходимое тепло обеспечивается масляными и газовыми нагревателями. Однако такие формы получения энергии слишком дороги для стран третьего мира, там фермеры прибегают к сжиганию древесины. Для прогрева 1 акра, засеянного виргинским табаком, в развивающихся странах необходимо сжечь количество древесины, занимающей 1 акр земли.

Лесные угодья весьма ограничены. Более двух лет назад Программа ООН по защите окружающей среды (ЮНЕП) выступила с предостережением о том, что нехватка древесного топлива способствует быстрому разрушению почв в развивающихся странах. Древесное топливо для многих миллионов сельских жителей развивающихся стран по-прежнему является основным источником энергии; в полусушливых районах экологические последствия неправильного использования древесного топлива ускоряют процесс опустынивания. Многие отведенные под табак земли в странах третьего мира расположены вблизи засушливой зоны, поскольку песчаные почвы способствуют повы-

шению урожайности. Именно эти территории являются наиболее уязвимыми в смысле наступления на них пустыни.

В восточной Кении, например, выращиваются богатые урожаи табака, однако это связано с неблагоприятными изменениями экологических условий в результате бездумного перерасхода леса. Даже такой крупной «табачной» державе, как Малави, где ухудшение почвы не является проблемой первоочередной важности, угрожает в отдаленном будущем опасность разрушения лесных угодий.

Нехватка древесного топлива ощущается даже в такой богатой лесом стране, как Бразилия, занимающей ведущее место в развивающемся мире по производству табака. Истощив местные запасы древесины, многие фермеры импортируют уголь из дальних районов. Подобные проблемы характерны и для Пакистана, где по данным одного отчета о торговле табаком использование леса в качестве топлива для сушки табачных листьев безмерно истощает лесные ресурсы страны. В настоящее время здесь ведутся эксперименты по импортированию дорогостоящей энергии для сушки табака.

Таким образом завершается порочный круг экономики торговли табаком. Однако многие по-прежнему получают огромные прибыли от этого процесса. Они делят между собой ту часть богатства, которое начинает сосредотачиваться в руках представителей высших со-

циальных слоев развивающихся стран в результате нескольких десятилетий экономического развития.

Поддержанию торговли табаком помогает совпадение интересов, способствующее развитию такого кажущегося маловероятным партнерства, которое связывает лондонских биржевых маклеров и людей, подобных Липиути Мвамакула, фермеру из Замбии. В первый год осуществления Проекта заселения Кабила он со своей семьей расчистил 2,5 акра земли, 1 акр из которых он засеял маисом, чтобы обеспечить пропитание для семьи, и 1,5 акра — табаком для продажи. После вычета стоимости вспашки и поставок удобрений из Управления табаководства Замбии его доход составил почти 2000 долл. США — весьма приличная годовая прибыль для семьи в Центральной Африке.

И все же такой прогресс обходится довольно дорого, потому что для устройства одной такой «семейной фермы» в Замбии требуется приблизительно 4000 долл. США. А фактическая ее стоимость еще выше, поскольку Замбии, которая не в состоянии обеспечить себя сельскохозяйственными продуктами, приходится расплачиваться устойчивой валютой при закупках продуктов, которые могли бы выращиваться на землях, отведенных под табак.

Тем не менее, по мнению специалиста, высказанному в недавнем выпуске *Ceres* (журнал ФАО),



«мелкий фермер, который благодаря выращиванию табака получил доступ к наличным деньгам и убедился в действительном улучшении условий жизни, не подготовлен к тому, чтобы отказаться от этих преимуществ на благо тех (как правило, более богатых, чем он сам), которые пытаются убедить его в этом. Кроме того, потребление табака — значительный источник доходов для правительств за счет налогообложения.

Поэтому весьма важным представляется исследование ВОЗ/ФАО, в результате которого будет установлена фактическая экономическая связь между доходом от налогов, получаемых от табачной промышленности, и стоимостью для общества болезней, обусловленных курением. Комитет экспертов ВОЗ уже выступил с предупреждением, что пагубные последствия растущего потребления сигарет могут свести на нет все достижения в области питания, санитарии и борьбы с инфекционными болезнями. «Следует ожидать серьезных затруднений, — предупреждают специалисты, — если потребление табака будет бесконтрольно увеличиваться в странах третьего мира, представляющих собой новые рынки сбыта, где господствуют всемогущие табачные компании... В результате этого экономика развивающихся стран окажется в неблагоприятных условиях, не говоря уже об уровне здоровья населения, если они будут рассматривать производство табака в качестве источника доходов». В конце концов можно изыскать иные способы получения доходов за счет налогов.

Вполне реальным выходом из порочного круга новой отрасли экономики развивающихся стран — табачной промышленности — представляется чередование сельскохозяйственных культур. Однако многие фермеры подобно Липиути Мвамакула могут быть заинтересованы в этом, только если к концу сельскохозяйственного года они получат большую прибыль от разведения других культур. Деньги, сэкономленные за счет отказа от курения дорогостоящих сигарет, вместе с прибылью от засеивания табачных плантаций развивающихся стран выгодными в экономическом отношении культурами, например хлопком, могут оказаться достаточно существенным экономическим стимулом. А прибыль, которая пойдет на пользу жителям развивающихся стран, будет выражаться во всеобщем повышении уровня здоровья.

О законах и о тех, кто против них

УТВЕРЖДЕНИЯ ЭКСПЕРТОВ ПО РЕКЛАМЕ ИЗДЕЛИЙ ТАБАЧНОЙ ПРОМЫШЛЕННОСТИ, ПОДОБНЫЕ ТОМУ, ЧТО «КУРИТЬ БУДУТ ВСЕГДА», МОЖНО СЧИТАТЬ, КАК ЭТО НИ ПАРАДОКСАЛЬНО, ОБНАДЕЖИВАЮЩИМ ПРИЗНАКОМ: ВИДИМО, УЖЕ НАЧАЛИ СКАЗЫВАТЬСЯ ЗАКОНОДАТЕЛЬНЫЕ МЕРЫ, НАПРАВЛЕННЫЕ НА БОРЬБУ С КУРЕНИЕМ

Кевин Кук

«Ноги моей больше не будет в этом проклятом штате!» — так реагировал один разъяренный курильщик в аэропорту штата Миннесота, когда ему сказали, чтобы он потушил сигарету, иначе его задержат за нарушение закона.

Во всем мире курильщики уже почувствовали на себе действие все более и более строгих правительственных постановлений, направленных на защиту права некурящих людей дышать свежим воздухом и не подвергаться неприятным ощущениям (или даже опасности), вдыхая табачный дым. Некоторые из наиболее строгих мер были приняты в США. Так, принятый в штате Миннесота Закон о чистоте воздуха в помещениях от 2 июня 1975 года запрещает курить в общественных местах или местах собраний, за исключением мест, специально отведенных для курения. Заслуживает внимания содержащееся в этом законе определение общественного места как «любого замкнутого внутреннего пространства, используемого в общественных целях или являющегося рабочим помещением». Под это определение попадают рестораны, магазины, учреждения, коммерческие предприятия, общественный транспорт, учебные заведения, больницы, ясли и детские сады, аудитории, арены, залы собраний и другие помещения подобного рода, кроме частных помещений, занимаемых исключительно курящими людьми, хотя туда могут заходить и некурящие люди.

Аналогичный закон был принят в 1976 году в штате Юта. Он отличается следующим дополнением: «Кроме того, общественными местами будут считаться замкнутые внутренние помещения, в которых по распоряжению владельца будут вывешены таблички «Не курить» или «Спасибо за то, что Вы не курите». Если вдуматься в смысл этого дополнения, то станет ясно, что теперь в штате Юта курильщики могут курить беспрепятственно только на улице или в частных домах.

Такие строгие законы приняли пока лишь немногие правительства, но во многих странах введены постановления о борьбе с рекламой сигарет, о разъяснении общественности вредных последствий курения для здоровья и о запрещении курения в таких общественных местах, как театры, общественный транспорт и больницы. В некоторых странах, таких, как Финляндия, Норвегия и Сингапур, полностью запрещена любая реклама табачных изделий; возрастает число стран, правительства которых настаивают на публикации предупреждений о вреде курения на сигаретных пачках.

Дальше всех в этом отношении пошла Швеция. Наиболее распространенная форма предупреждения — краткие и неубедительные фразы типа «Курение может повредить вашему здоровью»; к таким предупреждениям быстро привыкают и перестают обращать на них внимание, поэтому в 1976 году правительство Швеции постановило поочередно печатать на сигаретных пачках 16 различных предупреждающих текстов. Некоторые из них адресованы конкретным группам высокого риска, таким, как подростки, беременные женщины или лица, страдающие астмой, другие тексты обращают внимание на связанную с курением опасность развития или усугубления различных болезненных состояний (рак легкого, сердечно-сосудистые заболевания, язва желудка, боли в ногах). Другие тексты призывают «неисправимых» курильщиков переключиться на сигареты с меньшим содержанием смол и меньше затягиваться. В нескольких странах (пока это только развитые страны) требуется указывать на сигаретных

пачках содержание никотина и смолистых веществ или сообщать эти данные в рекламе, а в Швеции требуется указывать на сигаретных пачках еще и уровни окиси углерода.

В других странах, например в Мексике, в законодательном порядке осуществляется контроль за фактическим содержанием рекламы и запрещается ассоциировать курение с общественным престижем и преуспеиванием, общим благосостоянием или деятельностью, имеющей отношение к детям.

Во многих странах правительства предпочли соблюдение принципа **добровольности** при введении ограничений, как, например, в Великобритании, где на всех рекламных сигарет и на сигаретных пачках предупреждения о вреде курения печатаются по соглашению между правительством и фирмами, выпускающими сигареты. Реклама сигарет по телевидению в Великобритании не ведется с 1965 года.

Эффективность всех этих мер, как и воздействие коммерческой рекламы, оценить трудно. Если в некоторых странах с принятием строгих законодательных мер и по мере разъяснения населению вреда курения отмечается сокращение продажи табачных изделий или тенденция к переходу на менее крепкие сигареты, то другие страны сообщают об увеличении количества продаваемых и выкуриваемых сигарет. Например, на основании отчета, составленного в Великобритании, можно сделать вывод, что мужчины стали курить меньше, чем прежде, а женщины больше. Аналогичные тенденции можно наблюдать и в других странах. Это связано с множеством сложных факторов, но если говорить о женщинах, то на их отношение к курению, возможно, влияет все возрастающее стремление к эмансипации, и когда они почувствуют, что действительно равноправны с мужчинами, они тоже станут курить меньше.

Наверное, реакция со стороны табачной промышленности — самый верный индикатор эффективности законодательных мер по борьбе с курением. Один крупный фабрикант табачных изделий счел необходимым начать «контратаку» с помощью новой серии изощренных рекламных объявлений, пропагандирующих не просто какой-то сорт сигарет, а курение вообще. Рекламы, опубликованные в ФРГ в течение 1979 года в журналах, выпускаемых большим тиражом, имели более завуалированное содержание. С одной стороны, они утверждали, что табак — это «дар природы» и что курение — неотъемлемый элемент развлечения в цивилизованном обществе, а с другой стороны, они утверждали, что курение — это элемент борьбы за права личности против разрастающегося бюрократизма и эрозии демократии!

Реклама стоит денег, и подобного рода рекламные кампании заставляют предполагать, что продажа табака уже сокращается, причем довольно значительно, поэтому и тратятся огромные деньги на рекламу в попытке исправить положение. С некоторым оттенком самодовольства в рекламах утверждается, что «курить будут всегда», но если это так, то зачем тратить столько денег, чтобы сообщить нам об этом?

Правительство Швеции поставило перед собой цель добиться того, чтобы дети, родившиеся после 1975 года, стали первым в мире некурящим поколением. Пусть это звучит парадоксально, но такие рекламные заявления — самое обнадеживающее свидетельство достижимости этой цели.



**Was gibt's Schöneres
als die gemeinsame Zigarette.**



Вверху: во многих странах запрещена реклама табачных изделий и в общественных местах курить не разрешается. На фотографии показан кафетерий для некурящих в штаб-квартире ВОЗ в Женеве и вагон для некурящих.

Слева: эта фотография рекламирует не какой-то сорт сигарет, а курение вообще (ФРГ). Внизу надпись: «Курить вдвоем — что может быть приятнее?»

Измените свой образ жизни

ВЛАСТИ СИНГАПУРА ОБЛАГАЮТ ОГРОМНЫМИ ШТРАФАМИ ЛЮДЕЙ, ЗАСТИГНУТЫХ КУРЯЩИМИ В ОБЩЕСТВЕННОМ ТРАНСПОРТЕ, КИНОТЕАТРАХ, ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫХ МАГАЗИНАХ. РАЗВЕРНУТАЯ ОРГАНАМИ МАССОВОЙ ИНФОРМАЦИИ ШИРОКАЯ КАМПАНИЯ СВИДЕТЕЛЬСТВУЕТ О РЕШИМОСТИ ЭТОГО ОСТРОВНОГО ГОСУДАРСТВА ПОКОНЧИТЬ С КУРЕНИЕМ

Джоуз К. Абсид

Настройтесь на волну сингапурского радио, и вы услышите веселую современную народную песенку «Измените образ жизни». Вот ее первый куплет:

«Измените свой образ жизни,
Дайте торжественную клятву,
Что прекратите сейчас же курить,
Очистите свои легкие, и вы почувствуете себя значительно лучше!»

Но дело не только в песне. Множество лекций и бесед, проводимых по радио и телевидению перед большими аудиториями, разъясняют каждому, что курение опасно. Перелистайте сингапурские газеты и журналы, и вы всюду встретите предупреждение: курить вредно.

Посетите магазины, и вы увидите огромные щиты с иллюстрациями и диаграммами, предупреждающими о вреде курения. Они выставлены в вестибюлях крупных торговых центров. Вдоль сингапурских улиц протянуты яркие транспаранты с теми же объяснениями.

Для любого приезжего это совершенно очевидные признаки решимости островного государства покончить с курением. Сингапурцы готовы к этому. Ведь их страна одна из немногих, в которой приняты очень строгие законы против курения. Вот лишь некоторые из них:

— Запрещается курить в автобусах и других видах общественного транспорта. Водители, кондуктора и пассажиры, застигнутые курящими, подлежат штрафу до 500 сингапурских долларов (230 долл. США).

— Государственным служащим Сингапура, насчитывающим 70 000 человек, запрещается курить в

учреждениях, где находятся посетители.

— Врачам и всем больничным работникам не разрешается курить в палатах и других помещениях для больных.

— Преподавателям нельзя курить в присутствии учащихся или где-либо в школе, кроме учительской.

— Учащиеся, застигнутые курящими на территории школы, подвергаются наказанию.

— Курение запрещено во всех закрытых помещениях, театрах, лифтах. Нарушители подвергаются штрафу до 500 сингапурских долларов.

— Водители такси могут быть подвергнуты штрафу до 400 долларов, если они курят в присутствии пассажиров.

— Не разрешается курить в продовольственных магазинах и столовых.

Даже Сингапурская фондовая биржа не является исключением. По сообщению «Санди таймс», биржевым маклерам запрещается не только курить, но и жевать жевательную резинку.

Все эти довольно строгие воспитательные и административные меры введены уже около 10 лет тому назад. В мае 1970 года сингапурское правительство запретило рекламировать сигареты по радио и телевидению. Годом позже запрет распространился и на печать.

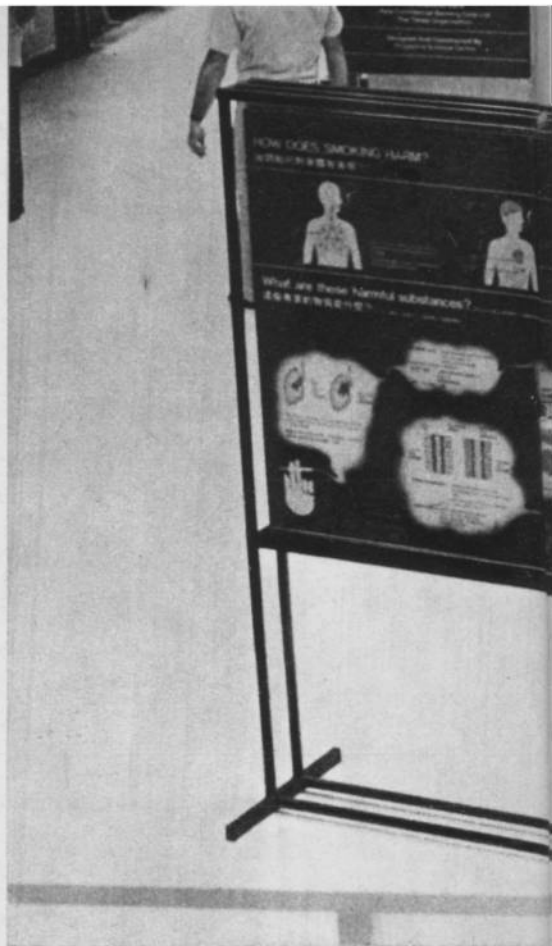
Вскоре вступят в силу новые законы. «Нью Нейшн» в разделе «Новости» сообщило, что администрация разрабатывает меры, предупреждающие о вреде, наносимом здоровью курением. Табачные фабрики должны будут на каждой сигаретной пачке печатать предупреждение, что курение опасно для здоровья, и указывать процент

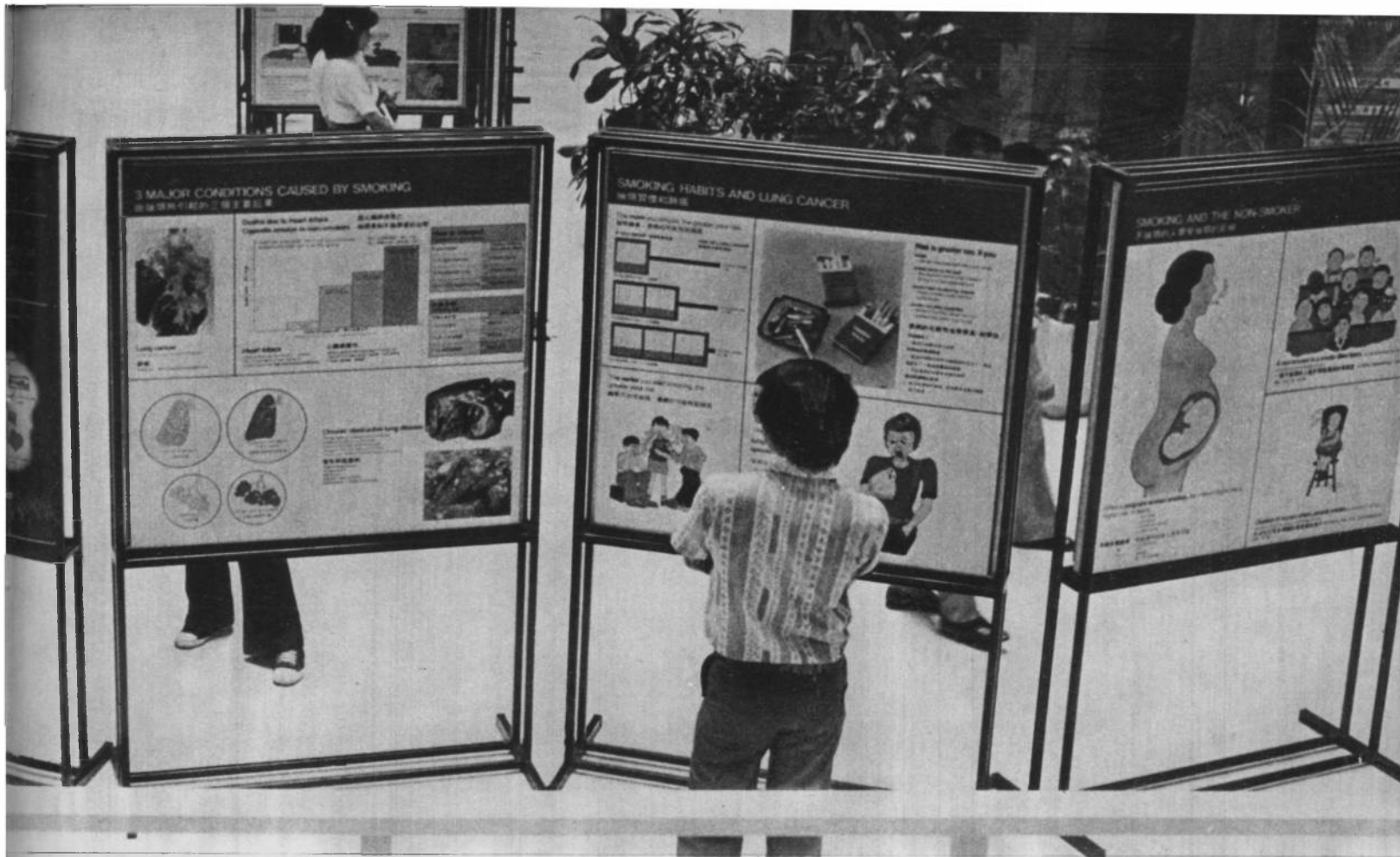
содержания в сигаретах никотина и смолистых веществ.

Чем шире сбыт, тем выше смертность

Доктор По Су Чуань, главный врач больницы Тан Ток Сентг Министерства здравоохранения Сингапура, располагает весьма интересными сведениями о потреблении сигарет в стране. В статье, опубликованной в «Миррор» в августе 1979 года, он пишет: «По данным Совета по изучению проблем курения, в 1964 году потребление сигарет на каждого человека в возрасте 15 лет и старше составляло 2330 штук. Но эта цифра возросла до 2490 сигарет в 1973 году. Данные, предоставленные властям Департаментом по вопросам потребления и спроса, показывают, что потребление сигарет возросло на 8% — с 3,55 млн. кг в 1974 году до 3,82 млн. кг в 1979 году. Таким образом, в 1978 году потребление сигарет на душу населения достигло примерно 2500 штук».

Далее доктор По Су Чуань пишет: «В 1977 году рак легких в качестве причины смерти стоял на пятом месте в Сингапуре. Общее число случаев смерти, вызванных раком легких, в 1967 году составило 229, или 11,6 на 100 000 населения. За последние 10 лет эта





В торговом центре Сингапура можно всюду увидеть рекламные щиты, рассказывающие о вреде курения.

цифра увеличилась до 508, или 22 на 100 000 населения.

Первое общенациональное обследование на заболеваемость в Сингапуре, проведенное Министерством здравоохранения в 1976—1977 годах, показало, что 23% населения в возрасте 15 лет и старше регулярно курят. Большинство курит сигареты; курящих трубку и сигары очень мало.

Примерно девять из десяти курильщиков мужчины. Среди малайцев процент курящих был намного выше, чем среди других национальностей. Отношение числа малайских курильщиков к некурящему населению составило 1:4, а китайцев и индийцев — 1:5. Число выкуриваемых за день сигарет в среднем равнялось 12».

Кампания по борьбе с курением в Сингапуре не ослабевает. В сентябре 1979 года министр здравоохранения, доктор То Чин Чай, начал широкую общегосударственную кампанию против пяти болезней, риск и частота заболевания которыми связаны с образом жизни населения. К ним относятся: респираторные заболевания, ишемическая болезнь сердца, высокое кровяное давление (гипертензия),

диабет и психические расстройства.

Открывая эту кампанию, доктор То Чин Чай в своем выступлении отметил: «... в прошлом году рак унес 2386 жизней, в каждом пятом случае это был рак легких. Среди больных раком легких 86% курили, 2% бросили курить и лишь 12% были некурящими». Он также сказал, что «кроме чисто морального, нравственного вреда, курение наносит непоправимый ущерб здоровью, делая человека хронически больным. Это приводит к потере рабочего времени, повышению потребности в медицинской помощи и больничном обслуживании».

Профессор Фуон Вай Онн, руководитель кафедры социальной медицины и общественного здравоохранения Сингапурского университета, сказал мне в своем интервью, что широкие, массовые кампании играют огромную роль во всесторонних программах санитарного просвещения, хотя они могут быть не всегда эффективными.

«Наряду с этими кампаниями необходимо, чтобы санитарное просвещение вводилось уже в школах и подкреплялось средствами информации», — сказал профессор Фуон. «Я целиком согласен с тем, что очень трудно изменить привычки людей. Однако надо когда-то начинать. По-моему, проще начать

в школе, где характеры еще находятся в стадии становления и дети еще только вырабатывают свое отношение к жизни. Родители должны также способствовать правильному воспитанию, подавать хороший пример.

Я знаю, что Министерство образования попыталось включить санитарное просвещение в школьную программу для начальных и средних школ. Более того, я сам в прошлые годы участвовал в осуществлении некоторых из этих программ. Однако я чувствую, что санитарному просвещению в школьных программах Сингапура следует уделять еще большее внимание. Я также думаю, что немало возможностей имеется для осуществления программ санитарного просвещения в армии, так как вся наша молодежь проходит военную подготовку.

Большое поле деятельности открывается и на предприятиях. Многие предприниматели проводят специальный курс производственного обучения для вновь принятых рабочих. В этих производственных программах наряду с занятиями по технике безопасности должны быть предусмотрены занятия по медицине, направленные на достижение здорового образа жизни».



ВОЗ ВЕДЕТ БОРЬБУ НЕ С КУРИЛЬЩИКАМИ, А С КУРЕНИЕМ И БЕЗЗАСТЕНЧИВОЙ ПРОПАГАНДОЙ КУРЕНИЯ — БОРЬБУ ЗА БОЛЕЕ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

Наверное, никогда не было такого времени или такого места, где люди не пытались бы избавиться от своих тревог, скоротать время или изменить свое настроение с помощью какого-нибудь зелья, неважно, жуют его, пьют или курят. Алкоголь, каннабис (марижуана), грибы, вызывающие галлюцинации, и табак употребляются с таких давних времен, что трудно даже представить себе, что когда-то их не было.

Время от времени, особенно, когда общество претерпевало изменения или вступало в конфликт с другим обществом, какое-то зелье или средство вызывали общественное осуждение, и предпринимались энергичные усилия, чтобы запретить его и наказать его приверженцев. Раздавались громopodobные проклятия религиозных деятелей и воителей за нравственность, применялись дисциплинарные взыскания. Но в большинстве случаев это не помогало. Разумеется, это не значит, что коль скоро общество открыло какое-то новое средство, оно непременно пустит глубокие корни. Много было всяких средств, которые открывали, которыми увле-

кались и о которых забывали навсегда.

В этом году ВОЗ решила сосредоточить свое внимание на борьбе с курением, но вовсе не потому, что она намерена начать новый моральный «крестовый поход», а потому, что теперь, когда специалисты узнали о курении (и особенно о курении сигарет) достаточно много, настало время разъяснить людям его опасность для здоровья и пресечь его распространение.

Процветающая отрасль промышленности

В большинстве стран торговля сигаретами развивалась не естественным путем, а была введена намеренно. Сегодня она представляет собой основу процветающей отрасли промышленности с многочисленными капиталовложениями, одну из самых крупных и хорошо организованных во всем мире.

Табак стал поистине прибыльным и опасным товаром с изобретением сигаретной машины. Сигарета позволяет курящему систе-

матически и глубоко затягиваться табачным дымом, и когда она горит, табак из нее не высыпается. Современная технология такова, что самые современные поточные линии находятся в руках небольшого числа гигантских табачных монополий, что способствует укреплению их могущества и росту прибылей. Нынешняя тенденция к переходу на сигареты с низким содержанием смолистых веществ также укрепляет позиции этих монополий, потому что только самые крупные компании с огромным капиталом имеют необходимую для этого технологическую и техническую базу.

Реклама также способствует концентрации капитала в руках отдельных монополий. В большинстве стран покупатели спрашивают не просто любые сигареты, а сигареты определенной марки. Видимо, реклама действует, и расходы на нее оправдываются. В настоящее время на рекламу расходуются миллионы долларов, а это значит, что мы наблюдаем не какую-то естественную и неизбежную тенденцию, а искусственно подогреваемый интерес. Реклама усыпляет бдительность курильщиков, убеждая их в том, что курить вполне

живую рекламу



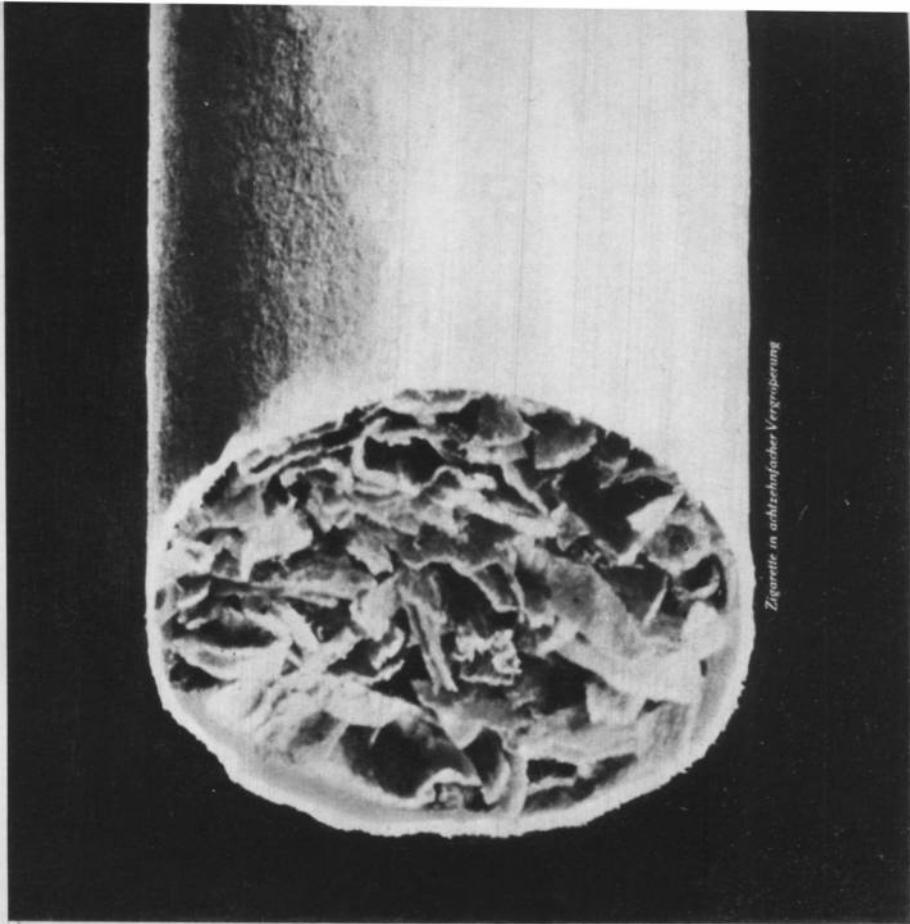
Слева: огромные суммы тратятся на рекламу, чтобы убедить женщин, что курение символизирует эмансипацию и независимость.

Справа: «В хорошей сигарете заложено больше, чем вам кажется», — говорит надпись на этом плакате. К сожалению, это горькая истина.

нормально, она внушает молодежи, что курение — символ преуспевания в обществе и на работе, и стремится всячески отвлечь внимание от того сурового факта, что курение опасно для здоровья.

Толчок военного времени

Первая и вторая мировые войны способствовали как производству все более и более сложных орудий убийства людей, так и развитию табачной промышленности. В армии солдатам сигареты раздавали бесплатно, как это делается еще и сейчас во многих странах. Во время второй мировой войны привычку курить приобрели миллионы женщин. Курение убивает время, но при этом, к сожалению, убивает и людей. Нет смысла отрицать, что распространение привычки к курению вполне логично для мира, в котором ведутся войны, или для



In einer guten Zigarette steckt mehr als man denkt.

мира, в котором огромные массы людей заняты монотонной и скучной работой на заводах и в учреждениях.

Сегодня сигареты курят многие миллионы людей. Хуже всего положение в Северной Америке и Европе, где каждый курящий ежегодно превращает в табачный дым от 2000 до 3000 сигарет. В развивающихся странах люди курят меньше, хотя привычка к курению распространяется там быстрее, чем где-либо.

На распространение привычки к курению оказывают влияние различные социальные факторы. Независимо от всех недостатков и плохое финансирование проводимых в промышленных странах кампаний по разъяснению опасности курения для здоровья, с их помощью все же удалось добиться решительного сдвига к потреблению сигарет с фильтром и низким содержанием смолы. Более того, люди, еще не бросившие курить, все более и более осознают вредность своей привычки. Среди мужчин, относящихся к средним социальным прослойкам, кривая роста числа курящих достигла плато и начинает снижаться. Это доказывает, что знание фактов влияет на отношение к курению, пусть и не так резко, как многим

бы хотелось, и что распространенность привычки к курению подвержена изменениям.

Это прекрасно понимают и табачные фабриканты. В свое время они предприняли в развитых странах тщательно продуманную и дорогостоящую рекламную кампанию, чтобы внушить женщинам, что курение символизирует эмансипацию и независимость. Эта кампания дала результаты: число курящих женщин возросло. Но полученные медиками последние данные о вредных последствиях курения для женщин, несомненно, должны оказать положительное действие, если привлечь к ним внимание общественности. В последние 10 лет заболеваемость раком легкого в Великобритании среди женщин возросла на 50%, и в 90 случаях из 100 причиной рака легкого оказывается курение. Не рекомендуется курить женщинам, принимающим противозачаточные таблетки, потому что для них риск инфаркта миокарда выше. Курение ускоряет наступление менопаузы. Будущие матери, курящие сигареты, больше рискуют родить болезненного ребенка. Наконец, самый верный способ со временем сделать своих детей курильщиками — это курить самой. Все эти факты относятся к женщинам непосредственно.

Неприемлемая норма поведения

Несомненно, табачных фабрикантов, рекламирующих свои изделия, тревожит возможность разъяснения широким массам населения вреда курения, но, кроме того, их тревожит еще нечто менее понятное и определимое — приемлемость курения в качестве общественной нормы поведения.

Что произошло с жевательным табаком? Никто не принимал никаких постановлений, запрещающих его продажу или производство, и тем не менее сейчас вы не найдете ни одного магазина, продающего жевательный табак, и ни одной плитки такого табака. Он стал реликвией, и во всех развитых странах люди больше не плюются табаком. Привычка жевать и выплевывать табак почему-то оказалась общественно неприемлемой, но это не было связано с вызванным ею ростом заболеваемости. Не было это и результатом тщательно спланированных санитарно-просветительных кампаний, хотя такие кампании, несомненно, усилили бы наметившуюся тенденцию к отказу от этой привычки.

Так что нет гарантии того, что курение сигарет как массовая привычка сохранится навсегда. Мы мо-

жем способствовать выработке отношения к курению как к общественно неприемлемому явлению, несмотря на то, что могущественная реклама стремится к обратному. На нашей стороне преимущество знания научных фактов. У табачных монополий больше денег



и больше возможностей для воздействия на потребителей самыми изощренными способами, но в целом сейчас люди стали заметно склоняться к более здоровому образу жизни. С каждым годом становится все больше стран, где запрещено курение в общественных

местах. К счастью, в большинстве стран курящие все же составляют меньшинство, и им все труднее будет находить место для курения, привычку к которому они зачастую сами не одобряют, но не могут от нее избавиться.

«Сигаретный колониализм»

Сейчас развивающиеся страны начали понимать, что они стали жертвой как бы новой формы колониализма — тирании сигарет. Они больше не хотят быть рынком сбыта сигарет с высоким содержанием смолистых веществ, выпускаемых в пачках, на которых нет предупреждения об опасности курения для здоровья. Они намерены потребовать в отношении себя соблюдения тех же правил, которые приняты в странах, где производятся марочные сигареты. Они намерены также потребовать передачи им необходимой технологии, чтобы они могли контролировать содержание смол и никотина в продаваемых им сигаретах.

Женщины также не вечно будут прислушиваться к лживым голосам рекламы, старающейся внушить им, что какие-то сорта сигарет обеспечат им равноправие с мужчинами. Женщины вовсе не стремятся стать соседками мужчин по палате для больных раком лег-



кого. Их не должны вводить в заблуждение красочные рекламные плакаты, утверждающие, что у них есть свобода выбора, тогда как на самом деле они являются просто пассивными потребителями продукции массового производства. Такого рода рекламу нужно широко разоблачать как беззастенчивую и непорядочную пропаганду, основывающуюся на неуважении к женщинам.

Табачные фирмы понимают все это, поэтому они и маневрируют, занимаясь одновременно бизнесом в других отраслях промышленности. Но, как отступающая армия, сжигающая за собой мосты, они продолжают прививать людям привычку к курению везде, где только можно, не заботясь о последствиях; пусть, дескать, об этом заботятся службы здравоохранения.

Специалисты по рекламе табач-

В развивающихся странах процветает табачная промышленность, но и здесь население начинает осознавать, что это новая форма колониализма — тирания сигарет.

ных изделий правы, когда утверждают, что людям нужно дать право выбора, но чтобы они смогли сделать правильный выбор, им нужно знать все факты о курении. Помочь им в этом можно с помощью средств массовой информации и более энергичных кампаний по разъяснению связи между курением и плохим здоровьем, проводимых в школах. Особенно необходимо довести данные о вреде курения до сведения широких масс в развивающихся странах.

Вот почему ВОЗ, международная организация, занимающаяся вопросами общественного здравоохранения в глобальном масштабе, ведет борьбу не с курильщиками, а с курением и беззастенчивой пропагандой курения — борьбу за более здоровый образ жизни.

Всемирный день здоровья — 7 апреля 1980 года — будет проходить во всем мире под девизом «Курение или здоровье — выберите сами!». Этот девиз подхвачен неправительственными организациями и группами участников кампании по борьбе с курением, поэтому можно надеяться, что разумные люди во всем мире сделают разумный выбор.

АВТОРЫ СТАТЕЙ

Д-р Х. МАЛЕР — Генеральный директор Всемирной организации здравоохранения.

Г-н Г. СЕНЕВИРАТНЕ — нештатный журналист, работающий в Женеве.

Д-р М. ДЭНЗОН — заместитель генерального председателя Французского комитета по санитарному просвещению.

Д-р Д. Н. ЛОРАНСКИЙ — директор Центрального научно-исследовательского института санитарного просвещения.

Проф. У. Ф. ФОРБС — декан математического факультета Университета Ватерлоо, пров. Онтарио, Канада, и руководитель Сотрудничающего справочного центра ВОЗ по оценке проблем курения; д-р М. Е. Томпсон — адъюнкт-профессор кафедры статистики Университета Ватерлоо и работник Сотрудничающего центра ВОЗ.

Г-н А. АНДЕРСОН — нештатный журналист, работающий в Женеве.

Г-жа К. ВЬЕДМА — заместитель редактора «Здоровья мира».

Д-р М. М. АРНО — член Французского комитета по санитарному просвещению.

Г-н Т. ЛЭНД — иностранный корреспондент, аккредитованный в Европе, специализирующийся по международным вопросам.

Г-н К. КУК — штатный сотрудник Бюро публикаций ВОЗ штаб-квартиры ВОЗ в Женеве, занимающийся периодическими изданиями (санитарное законодательство).

Г-н Д. К. АБСИД — сотрудник Отдела общественной информации для Региона Западной части Тихого океана, работающий в Маниле.

Г-н Н. УИЛЛАРД — сотрудник Отдела общественной информации штаб-квартиры ВОЗ в Женеве, пресс-атташе по вопросам Всемирного дня здоровья 1980 года.

ЗДОРОВЬЕ МИРА читают повсюду

Журнал «Здоровье мира» издается на английском, арабском, испанском, итальянском, немецком, персидском, португальском, русском и французском языках. Статьи и фотографии без пометы © могут быть воспроизведены без предварительного разрешения, но с указанием источника. Подписанные статьи не всегда выражают точку зрения ВОЗ. Перевод на русский язык журнала «Здоровье мира» сделан издательством «Медицина» по поручению Министерства здравоохранения СССР, которому ВОЗ вверила издание журнала на русском языке.



ЗДОРОВЬЕ МИРА МОЛОДЕЖИ

СОЦИАЛЬНОЕ БЕДСТВИЕ И ПРИЧИНЯЕМЫЙ ИМ ВРЕД

Христофор Колумб был первым европейцем, столкнувшимся с курением. Во время своего первого путешествия в Новый Свет в 1492 году он увидел, как жители острова Куба сосут туго свернутые тлеющие листья какого-то растения. Растение это называлось **каоба**, а трубки для вдыхания измельченных листьев (нюхательная смесь) — **табако**. От них и произошло слово «табак».

Нюхательный табак был завезен во Францию приблизительно в 1559 году Жаном Нико, французским послом при дворе в Португалии, а в 1586 году сэр Френсис Дрейк, который научился курить трубку от «краснокожих индейцев» Виргинии, завез этот обычай в Англию. В начале XVII века Ральф Лейн, губернатор Виргинии, научил курить сэра Вальтера Ралея, который распространил эту привычку среди придворных королевы Елизаветы I.

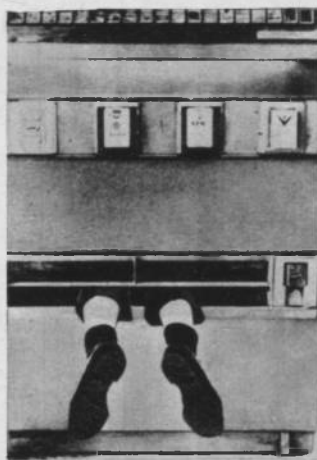
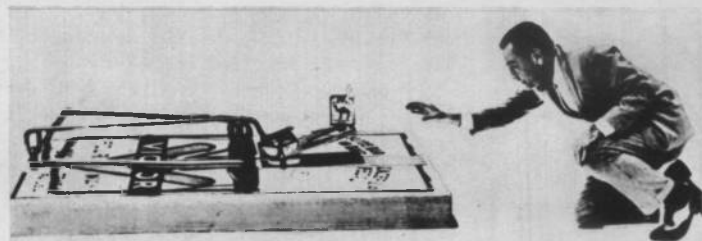
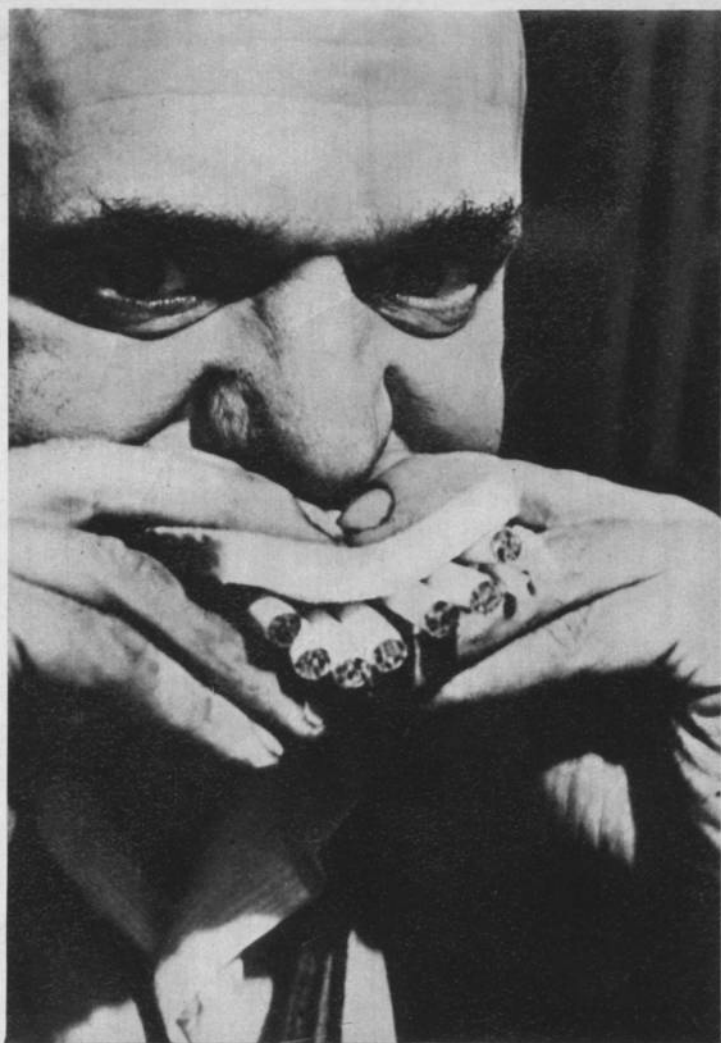
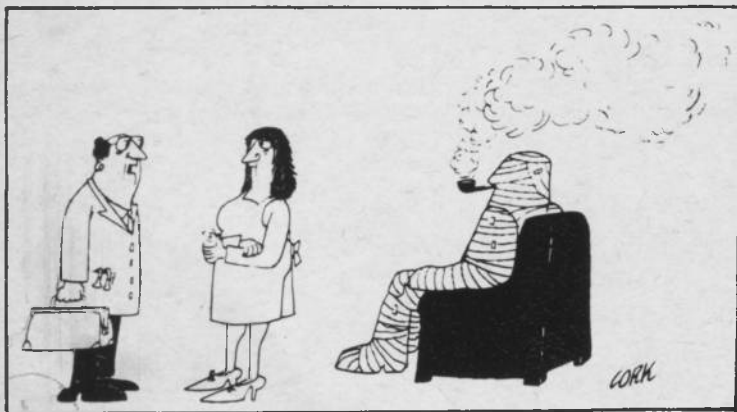
Однако не все одобряли курение. Епископ Бартоломео де-лас-Касас в 1520 году писал о курящих испанских поселенцах в Новом Свете: «На все упреки по поводу этой отвратительной привычки они отвечали, что не могут отказать от нее. Я не понимаю, какое удовольствие или какую пользу они получают от курения».

Спустя 80 лет король Англии Джеймс I писал в своем труде «Против курения»: «Не только чрезмерное тщеславие, но и глубокое презрение к тому, что даровано нам богом, кроется за намеренным осквернением дурно пахнущим дымом благоуханного человеческого дыхания». Развивая свою мысль, он назвал курение «привычкой, неприятной для глаз, отвратительной для носа, вредной для мозга и опасной для легких».

Роберт Бертон в своей «Анатомии меланхолии» (1621 год) писал, что когда этой привычкой чрезмерно злоупотребляют, «она становится бедствием, злом, посягательством на окружающие нас предметы, землю, здоровье; и все этот адский, дьявольский и проклятый табак, разрушающий тело и душу».

Однако все протесты оказались напрасными. Курение стало привычкой в повседневной жизни во всем мире, это продолжалось до 1930-х годов, когда ученые с большим опозданием установили, что курение сигарет непосредственно связано с частотой некоторых смертельных болезней. Сегодня всему населению мира адресовано специальное предостережение, и во многих странах обязательно помещение его на всех пачках с сигаретами: «Внимание: курение может быть опасным для вашего здоровья».

Существует мнение, особенно распространенное среди молодежи, что курение успокаивает и является модной привычкой. Однако те, которые идут в ногу со временем и знают отношение современной науки к курению сигарет, понимают, что наиболее разумным высказыванием по этому поводу будет: «Я не курю».



Три юмористических фотографии на этой странице посвящены серьезной проблеме. Выкурить эти сигареты так же вредно, как если бы вы съели их. Сигареты — это капкан, постарайтесь не попасть в него. В поисках сигарет злостный курильщик готов сам влезть в торговый автомат. ©

На крайнем слева рисунке врач говорит женщине: «Он поправится после несчастного случая, но эта трубка доконает его!»



Пожар!

Еще 1 акр ценных лесных угодий поглощен огнем, разрушившим деревья, на замену которых новыми потребуются десятилетия, уничтожившим диких зверей и растения. По всей вероятности, пожар был вызван неосторожным курильщиком, который выбросил горящую спичку или непотушенный окуроч сигареты.

Ежегодно до 2000 американцев погибают от смертельных ожогов при пожарах, происходящих по вине курильщиков. Есть все основания полагать, что смертность по этой причине столь же высока (если не выше) в любой другой стране мира.

Статистические данные по США также свидетельствуют о том, что более 25% всех пожаров вызваны неосторожностью курильщиков. В 1970 году было зарегистрировано 107 200 пожаров в зданиях, которые произошли по их вине, при этом нанесенный ущерб составил 96 млн. долл. США. А согласно официальным данным за прошлый год, убытки от лесных пожаров по вине курильщиков исчисляются в 100 млн. долл. США. Подобные потери регистрируются в США каждый год.

Сопоставимые данные можно получить для всех регионов, в которых сотни тысяч акров лесов превращаются в пепел, особенно в жаркие летние месяцы, когда население стремится как можно чаще выезжать за город.

Меры предосторожности в таких случаях могут включать установку негорючих контейнеров для использованных сигарет, обеспечение легкодоступного противопожарного оборудования, создание пожарных бригад, постоянно находящихся в состоянии готовности, и проведение кампаний по просвещению населения с целью уведомления его о возможной опасности.

На основе приведенных выше цифр можно сделать весьма печальный вывод: $\frac{1}{4}$ всех пожаров в мире в результате неосторожности никогда бы не произошло, если бы все бросили курить.





Шесть слайдов, подготовленных Норвежским национальным советом по вопросам курения и здоровья, красноречиво говорят об одном: курение и хорошее здоровье несовместимы!