

Д-р Б. С. СИГАЛ

20 коп.

АЛКОГОЛИЗМ И МОЛОДЕЖЬ

№ 2

За реконструкцию быта

П Р И Б О Й
1 9 3 0

ЗА РЕКОНСТРУКЦИЮ БЫТА

Д-р Б. С. СИГАЛ

АЛКОГОЛИЗМ И МОЛОДЕЖЬ

ПРИБОИ 1930

А—13. № 18124/Пг.

Ленинградский Областлит № 63070. Тираж 7.000—1¹/₂ л. Заказ № 1587.

Госуд. тип. имени Евгении Соколовой. Ленинград. пр. Красных Командиров, 29.

ПОЧЕМУ ВЫ ПЬЕТЕ?

В ленинградском «Красном театре» с большим успехом проходит антиалкогольная пьеса «Пьяный круг». Герой этой пьесы — молодой парень, комсомолец, который на почве пьянки совершил ряд тяжелых преступлений.

Он довел до самоубийства своего лучшего друга, сжегши в пьяном виде его бумаги, результат упорного труда по открытию им секрета «нержавеющей стали».

В пьяном угаре он сыграл на руку классовому врагу и изменил своему долгу.

Все это сделал алкоголь.

И самый волнующий момент в этой пьесе, когда отец, старый партиец, спрашивает его:

— Почему вы пьете?

Почему пьет рабочая молодежь, которая вовлечена в огромную стройку социалистического быта?

Почему среди молодежи имеются пьющие, которые в чаду алкоголя губят свои столь нужные рабочему классу силы?

«Прежде рабочие пили, и мы пьем», — слышится часто в ответ.

ПОЧЕМУ ПИЛИ ОТЦЫ?

Знаете ли вы, почему пили отцы?

Ответим на этот вопрос словами самих отцов.

Вот как объясняли уральские рабочие лет тридцать назад причины своей пьянки в анкете, которую проводил среди них профессор Озеров.

— Да, мы пьяницы. Но вот вопрос: как же нам не быть пьяницами-то? У нас так мало начальных школ. Сотни наших детей ежегодно остаются за дверьми школы. У нас всего-навсего две библиотеки, да и тем что-то не везет: то их закроют и перетрясут все, что ни есть, то опять позволят им существовать, то опять закроют.

— Рабочего клуба, театра, в котором можно было бы поставить хоть любительский спектакль, у нас тоже нет. Говоря короче, нам негде подучиться, *негде отдохнуть в свободное время и негде повеселиться по-разумному*, мы живем, как дикари.

Дальше описывают они, как устроен был рабочий театр, в котором хоть изредка давались любительские спектакли, но начальство испугалось «крамолы» и закрыло его.

— Если нам нельзя жить и веселиться по-разумному, так, значит мы поневоле должны жить и веселиться по-безумному, — писали они.

Московские рабочие писали:

— В виду отсутствия в Москве порядочных чистых чайных мы бываем часто вынуждены идти в грязный трактир для того, чтобы там побеседовать, и мы бываем вынужденными покупать водку при всем своем нежелании ее пить.

Рабочие Путиловского завода ответили:

— Мы обращаемся к алкоголю потому, что другого развлечения нет. И если есть учреждения, где можно было бы получить развлечение, то они недоступны. В театр пошел бы, да надеть нечего. В театре *каждый смотрит на тебя, не как на человека*. У нас мало книг, газет, библиотек... «Бову-Королевича» давно прочитал...

Вот подлинные документы рабочего быта. Вы поймете, почему пили ваши отцы, на которых в театре смотрели, не как на человека, для которых были изготовлены книги про «Бову-Королевича».

Удивительно ли, что в Петербурге на душу населения приходилось 21½ ведра водки в год?

Все развлечения, все прелести культурной жизни были приготовлены для власть имущей буржуазии. Для рабочих и крестьян доступна была только водка.

Мгла отовсюду черная
Навстречу бедняку
Одна открыта торная
Дорога к кабаку, —

писал Некрасов.

Вспомните «Мать» Горького с волнующим описанием пьяного быта рабочей семьи.

К тому еще «власть имущие» на Руси преследовали определенную цель — спаивание трудящихся.

Страшным врагом трудящихся был алкоголь, врагом классовым, потому что он играл на руку угнетателям народа, одурманивая мозг рабочих и заставляя их забывать о необходимости бороться против своих угнетателей.

Враг у народа был страшный давно.
Враг этот — чортов напиток, вино.
Слезно взмолились буржуи вину:
— Вспомни, вино, старину.
Вспомни-припомни, вино, старину:
Как разоряло в конец ты страну,
Как под проклятья и жалостный вой
Грабило люд трудовой.
Как, обобравши весь люд трудовой,
Ты его выдало нам головой,
Как он, тобою поваленный с ног,
С нами бороться не мог, —

пишет Демьян Бедный.

Власть имущим, князьям, боярам, это «веселие — пити» было выгодно. Они устроили кабаки, в которых спивался народ и приносил им в богатую мошну последние трудовые деньги. При монастырях на ряду с обрядами и проповедями, рядом с религиозным дурманом шел и дурман питейный. Специальные монастырские кабаки спаивали богомольную публику хмельным зельем.

Боярский кабак не уступал монастырскому кабаку. Вот характерный документ:

«Государь всея Руси великия и малыя» Алексей Михайлович (отец Петра I) велел во всех кабаках над стойками вывесить приказ:

По указу царя и великого князя Алексея Михайловича всея Руси великия и малыя — питухов от кабаков не отзывают, не гоняйте — ни жене мужа, ни отцу сына, ни брату, ни сестре, ни родне иной, покуда оный питух до креста не пропьется.

Кабатчики назывались «целовальниками», потому что они должны были целовать крест и евангелие на том, что не будут «питухов» от кабаков отгонять, а будут «свято блюсти государеву выгоду».

«Государева выгода» была всегда в том, чтобы народ пил.

Для этой цели царское правительство ввело в последние десятилетия перед революцией казенную винную монополию. Никогда пьянство не достигало такого размера, как в эпоху «казенной продажи питей», доставляя царскому бюджету громадный доход и разоряя страну.

Доход от казенной винной монополии рос с каждым годом. В 1913 году этот доход достиг свыше 1 миллиарда рублей золотом, тогда как общий доход государства был около 2½ миллиардов. Из этого огромного «пьяного дохода» около 600 миллионов тратилось на войско, 400 — на министерство внутренних дел (жандармов, полицию) и только 75 миллионов расходовались на народное просвещение. Только 5% из этой громадной суммы, получаемой от разорения и обнищания

ния народа и разрушения его здоровья, шло на просвещение, при чем большая часть этого нищего бюджета тратилась на церковно-приходские школы, которые были не столько очагом просвещения, сколько местами затемнения народа.

Водка разливалась во-всю. Она с каждым днем все более захлестывала страну.

Только дорога к кабаку была совершенно свободно открыта рабочему и крестьянину. В пьяном веселии находили они забвение. Пьяным зельем заливали они свое горе. Последние деньги уносили они в ненасытную пасть всепожирающего зеленого змия.

Питейные обычаи стали неотъемлемой частью народного быта. Свадьба, именины, крестины, похороны, праздники, получка должны были сопровождаться выпивкой. Любая торговая сделка, купля и продажа, «вспрыскивалась». По всякому поводу, а то и без повода надо было выпить. Пили взрослые, пили и дети. Молодежь раньше всех подвергалась разрушительному влиянию ядовитого алкоголя. И в связи с тем, что пили как раз наиболее губительные крепкие спиртные напитки, как водку, последствия алкоголизма в России сказывались еще сильнее, чем в других странах, где употребляют более легкие вина, содержащие меньше алкоголя.

В 1914 году, с начала войны, воспрещена была продажа спиртных напитков.

Вызвана была эта мера отнюдь не благородными побуждениями царского правительства, а опасностью «пьяных бунтов».

Однако вскоре многие, привыкшие к пьянству, стали заменять царскую водку еще более ядовитыми суррогатами: ¹ пошли в ход лак, политура, одеколон и т. п. В глазных больницах стали появляться люди, ослепшие от древесного спирта, одного из самых губительных ядов, который имеется в этих суррогатах.

¹) Суррогат — значит, подделка.

Затем широкой волной стал разливаться по стране самогон. Крестьянин научился сам превращать хлеб в алкоголь. 275 000 самогонных заводов было обнаружено в стране в 1925 году.

Самогон стал усиливать кулацкий сектор деревни. Имеющий избыток хлеба кулак стал пользоваться самогоном для усиления эксплуатации бедняка.

Нужно было ликвидировать самогонную волну, и одним из мероприятий, направленных для этой цели, явился выпуск в продажу водки в 1925 г.

Выпуск водки есть «временная мера необычайного свойства», — говорил т. Сталин. Она вызвана невозможностью ликвидировать самогонную волну одними запретительными мероприятиями. Она вызвана еще крепко укоренившимися алкогольными предрассудками и питейными обычаями в массах, в частности в среде молодежи.

Попытки вести борьбу с алкоголизмом в дореволюционное время путем нравоучений «обществ трезвости» были бесплодны. Мало убеждали духовно-нравственные проповеди трезвенников, ибо нечего было противопоставить опьяняющему влиянию алкоголя.

Только одиночки, осознавшие всю недопустимость такой жизни, восставшие на борьбу с царизмом, вырывались из пьяного омута.

Вот почему пили отцы.

А в настоящее время? В Ленинграде, у самого Путиловского завода, где некогда были одни трактиры, высятся сверкающий огнями Московско-Нарвский Дом Культуры. Все театры, клубы, кино предоставлены рабочим.

И однако тут же, у Дома Культуры, вы наталкиваетесь на пьяную компанию из рабочих. В пивной вы видите за столиком осовелые физиономии.

В большинстве это пожилые рабочие, которым еще трудно отвыкнуть от старой привычки к пьянству.

Когда же среди посетителей пивнушки вы встретите рабочую молодежь, для которой приведенные выше за-

писки рабочих являются чуть ли не «доисторическими воспоминаниями», то возникает недоуменный вопрос, почему пьет рабочая молодежь.

— Почему?

Послушаем, что по этому вопросу отвечает сама молодежь.

МОЛОДЕЖЬ О ПРИЧИНАХ ПЬЯНКИ.

В 1928 г. мы проводили анонимную анкету по вопросам алкоголизма школ фабзавуча Октябрьской жел. дор. Мы получили 352 анкеты, которые выявили довольно интересную картину: оказалось, что 87% из опрошенных потребляют спиртные напитки.

Из них 30% было таких, которые напивались до пьяна. Около 15% выпивает раз в неделю и чаще.

Последний вопрос в анкете был такой: — Почему вы пьете? Откажетесь ли вы от потребления спиртных напитков?

Какие же ответы мы получили?

Только 29% ребят ответили, что постараются бросить пить. Остальные дали отрицательный или уклончивый ответ.

Чем же объясняет 16—18-летняя рабочая молодежь «невозможность» полного отказа от алкоголя?

Одни ссылаются на невозможность жить без алкоголя, потому что «испокон веков люди пили».

Другие тоже находятся еще в тисках алкогольных предрассудков и отрицают вред алкоголя.

— Поскольку пил, постольку вреда не замечаю.

— Все пьют, и ничего, живут. Проживу и я.

— Самогон пить вредно, а горькую — нет.

— От пива польза есть, от него поправляются.

— Надо пить в меру.

— Сладкое вино пить полезно, а горькое вредно.

Эти уже пропитались распространенными в массах предрассудками. Они нуждаются в основательной санитарно-просветительной обработке, которой школа не

дала. Им, очевидно, наконец нужно узнать научную правду о действии алкоголя на организм.

Но больше всего объяснений, связанных с «бытовыми питейными обычаями» и «алкогольным общественным мнением».

Главные причины — влияние «товарищей», «компаний» и их своеобразного «общественного мнения», по которому не пить — стыдно, и «кто не пьет, тот чуждак».

— «Пью ради того, что товарищи пригласят, и неудобно отказаться».

— «Конечно, лучше бы бросить, но нет твердости. При товарищах и случаях приходится соблазняться».

17-летний подросток, который указал, что «на несколько процентов теряет здоровье после выпивки», пишет: «слишком много надо силы воли бросить совсем пить, так как в компании не удержаться». Другой пишет: «хотя редко, но выпить не откажусь для веселья и компании».

Еще один наиболее характерный ответ, отражающий самое распространенное мнение, — «если пить умеренно, понемногу, то, я думаю, от этого не будет большого вреда, и для себя будет небольшое удовольствие».

Весьма любопытный ответ получен от девушки 17 лет. На вопрос — «вредно ли пить» — она отвечает: «вчера слушала лекцию врача, который разъяснял вред алкоголя, я с ним вполне согласна».

На вопрос — «бросит ли пить» — она дает такой ответ: «пить совсем бросить нельзя, иногда надо выпить, от этого вредно не будет ни себе, ни обществу» (таков вывод после лекции).

В 1929 г. в Ленинграде и ряде других городов проводились бытовые конференции молодежи. На этих конференциях не мало внимания уделено было злейшему врагу нового быта, алкоголю.

В оживленных, часто бурных выступлениях выявлялись главные причины, поддерживающие пьянку среди молодежи и втягивающие в алкогольный омут наименее

устойчивых ребят. И здесь отмечалось, что основную роль в приучении к алкоголю играет «компания», стремление «быть таким же молодым, как другие», а «молодечество» выражается в умении покрепче выпить.

Недавно вышла книга «Рабочая молодежь, как она есть». Ее следует особенно попокомендовать нашим читателям. Ленинградское АПО обкома ВЛКСМ в предисловии к ней указывает, что книжка эта должна быть «не только прочтена, но и изучена», ибо «каждая глава этой книжки наполнена содержанием, и каждая из них представляет огромный интерес».

В ней приводятся данные тоже анонимного обследования, проведенного среди рабочей молодежи ленинградского завода имени К. Маркса по вопросам ее быта.

Свыше 500 ответов получено от молодежи, в среднем в возрасте 20—21 года. И данные об алкоголизме в значительной степени сходятся с теми, которые получены были нами при обследовании фабзайчат Октябрьской жел. дор.

Потребляют спиртные напитки 70% обследованных. Из их числа 64% пьют регулярно, а некоторые даже ежедневно.

И здесь был поставлен вопрос, по какому поводу пьют.

Оказывается, что 23% пьют «по настроению», 34% пьют «за компанию», 11% пьют по привычке.

Остальные — по прочим причинам.

Центральную роль играет та же «компания», влияние товарищей, стремление быть как «другие».

Вот некоторые характерные ответы:

— Самого не тянет к водке, но, очутившись в компании, пьешь. Пьешь вместе с другими, больше с полочки, на домашних вечеринках.

— Начал пить с 15 лет, работая плотником. Отказаться — будут называть бабой. Выпивал с товарищами после шабаша в субботу. Потому же и продолжаю.

— Кто позовет — стыдно отказаться.

— Потому что отец приучил.

И здесь отражение того же алкогольного «общественного мнения», по которому надо особенно усиленно ударить, потому что оно тянет в омут старой жизни, грязной, уродливой и мешающей огромной стройке, созданию нового социалистического общества и нового человека.

На ряду с этими причинами имеются указания и на мнимую безвредность алкоголя. «Пью по рецепту врача» — пишет один. «Пью для поднятия аппетита» — отвечает другой. «Нахожу не вредным для здоровья» — ответ третьего.

Очевидно, правильно то, что мы отмечали уже раньше. Нужна еще разъяснительная работа; нужно, наконец, выработать ясное сознание у молодежи о том, что собой представляют спиртные напитки, каково их влияние даже в малых дозах на организм.

Надо, наконец, ликвидировать последние остатки алкогольных предрассудков о мнимой безвредности или даже полезности алкоголя.

АЛКОГОЛЬ И ЗДОРОВЬЕ.

— Пью за ваше здоровье! — так слышится очень часто в компании. «Неужели вы откажетесь выпить за здоровье именинницы или за здоровье новорожденного?»

Прижатый к стенке гость, не привыкший к алкоголю и не желающий отравлять себя, вынужден выпить. Не может же он отказаться от выпивки «за ваше здоровье».

— За ваше здоровье. . .

Нет большей фальши, чем в этой нарочно придуманной для одурманивания людей фразе.

Вот посмотрите, что безусловно доказано многочисленными научными исследованиями о том, что представляет собой алкоголь (спирт), входящий во все спиртные напитки.

Алкоголь получается от разложения или брожения сахара. Это брожение происходит под влиянием невидимых живых существ (дрожжевых грибков), которые разлагают сахар на алкоголь (спирт) и углекислоту.

Процент алкоголя в спиртных напитках различен. В старой царской водке он содержался в количестве от 40 до 57%, в вине он содержится в количестве от 14 до 20%, в так называемой «русской горькой» его — 40%, в пиве его — от 4 до 6%.

Алкоголь в любом количестве ядовит, и тем более ядовит, чем больше его потребляют. Живое вещество (растительное или животное) под действием алкоголя разрушается и гибнет. Семена растений, посаженные в бутылку, поливаемые раствором алкоголя (одна часть на 100 частей воды) не давали роста, тогда как рядом семена в другой бутылке, поливаемые чистой водой, давали рост.

Попадая в желудок, алкоголь является одной из причин столь частых *катарров желудка*, вследствие воздействия на слизистую оболочку, покрывающую его внутреннюю стенку. Пища в желудке после приема алкоголя хуже переваривается.

— Так будет, если крепко напиться, — приходится слышать возражения во время бесед о последствиях алкоголизма, — но если немного выпивать, рюмочку-другую перед обедом, то это полезно — «аппетит прибавляется».

Это — один из многих алкогольных предрассудков.

Если алкоголь принимается даже в малых дозах, но в течение относительно долгого времени тоже наступает хронический катарр желудка, которым страдают все привычные пьяницы. Постоянные отрыжка, тошнота, изжога — удел таких лиц.

Совершенно неправильно представление о том, будто алкоголь усиливает аппетит, помогает пищеварению. Люди, привыкшие выпивать по «рюмочке-другой» перед обедом, или сопровождать обед «бутылкой пива», обыкновенно заявляют, что это возбуждает их аппетит.

На самом деле это ощущение совершенно обманчиво. Оно вызывается исключительно привычкой к алкоголю.

Привыкшего регулярно выпивать тянет к вину, как морфиниста — к морфию, кокаиниста — к кокаину и т. д.

Спросите курильщика, и он вам скажет, что только после папиросы он хорошо соображает, прекрасно творит, становится работоспособным. А между тем мы прекрасно знаем, что никотин — яд табака — понижает трудоспособность, ухудшает деятельность мозга.

Так и с выпивающим.

После того, как он выпьет, у него получается ощущение некоторого облегчения, кажется, что «улучшается аппетит». Однако ослабление пищеварения неминуемо является последствием приема внутрь спиртных напитков.

Вслед за желудком страдает и *печень*. Очень часто уже после одной выпивки наступает незначительная желтуха. Желтые глаза, желтый цвет лица — обычный признак похмелья.

Особенно тяжелые последствия наступают при хроническом употреблении алкоголя. Печень становится большой, бледно-желтой, ожирелой. Но этот жир не идет впрок. Наоборот, он приносит громадный вред, сдавливая печеночные клетки и не давая им нормально работать. По мере дальнейшего поступления алкоголя печень еще больше изменяется.

Вместо большой, жирной печени получается, наоборот, сморщенная, бугристая, уменьшенная. Эта печень так и называется «алкогольной».

Не менее вредное влияние оказывает алкоголь на другой важный орган человеческого тела — *почки*. Через почки из тела человека выделяется множество вредных веществ в виде мочи.

Плохая работа почек вызывает задержку этих ядовитых продуктов в крови, и в результате может наступить резкое отравление.

Так называемое хроническое воспаление почек (алкогольный нефрит) — тоже одно из частых заболеваний алкоголиков.

Сердце человека, играющее огромную роль в его жизни, неумолимо прогоняющее кровь по всему телу, тоже подвергается ядовитому действию алкоголя.

Уже после однократной выпивки усиливается сердечная деятельность. Пульс учащается, кровь быстрее циркулирует по телу, и выпившему становится как бы теплее. И поэтому некоторые думают, что алкоголь оказывает благотворное влияние на сердце, что оно будто бы побуждает его к деятельности, подгоняет его работу. Но этот кнут так же вреден для работы сердца, как вообще кнут при всякой работе.

Сердце постепенно начинает ослабевать. С одной стороны, ему труднее работать, потому что кровеносные сосуды тела расширяются, и сердцу приходится прогонять кровь по гораздо более расширенному ложу, что естественно затрудняет его работу. С другой стороны, вследствие учащения работы под влиянием алкоголя, сердце постепенно утомляется, и мышечная ткань его перерождается.

Такое сердце не в состоянии прогонять всю кровь. Последняя застаивается в сосудах, наступают отеки на ногах, водянка живота, всего тела. Развивается одышка. У пьяниц красный нос от застоя крови в кровеносных сосудах носа.

Сердце резко увеличено. На разрезе вместо нормальной бурой окраски сердечной ткани мы видим желтую от отложения жира. Работоспособность человека с таким сердцем резко уменьшается.

Органы дыхания постепенно страдают от употребления алкоголя. Ведь алкоголь выделяется из организма и при дыхании. Одышка, кашель — удел пьяниц.

Понятно теперь, почему алкоголики так легко подвержены заболеванию чахоткой или воспалением легких. Ослабленная ткань легких не в состоянии сопротивляться микробам, и чахотка является очень частым

спутником алкоголизма, постигая пьющих нередко уже в очень раннем возрасте.

ПЬЯНЫЕ МЫСЛИ И ПЬЯНЫЕ ДЕЛА.

Печень, желудок, сердце. . .

Нет органа в теле, который не подвергался бы разрушительному действию алкоголя.

— Ну что же, — отвечает нам часто пьющий, в особенности алкоголик. — Пусть я проживу меньше на несколько лет, зато проживу в свое удовольствие.

Но это удовольствие весьма сомнительного свойства. Оно скоро приводит к ряду тяжелых *социальных последствий* не только для пьющего, но и для всего общества.

Если бы речь шла только о вреде алкоголя для здоровья пьющего, об укорочении его жизни, то мы и в этом случае имели бы большое зло, потому что пьют слишком много людей, а уменьшение длительности жизни массы трудящихся требует нашей упорной борьбы.

Каждый лишний год жизни трудящихся в нашем Союзе дает огромную экономию человеческих сил, громадную выгоду в хозяйственном отношении для всего социалистического строительства.

У нас до сих пор распространено мнение, что в старину люди дольше жили, что теперь народ стал слабее, меньше стал жить, раньше умирает.

Не верьте этому. В настоящее время мы живем значительно дольше наших предков. На протяжении одних только 13 послереволюционных лет жизнь трудящихся в СССР, вследствие снижения смертности, удлинилась в среднем на 5—8 лет.

Американцы, которые все переводят на доллары, высчитывают экономическую ценность каждого года человеческой жизни, но они резко разграничивают эту ценность по «капиталистическому признаку». Так, год жизни миллиардера Рокфеллера оценивается в миллионы долларов, тогда как жизнь рабочего мало стоит.

У нас экономическая ценность года жизни каждого трудящегося, хотя мы и не будем заниматься таким подсчетом, очень высока.

Ведь вся работа по оздоровлению быта и труда имеет своей целью — удлинение жизни.

А молодежь? Ценность жизни молодежи особенно высока для общества. Ведь это — будущие творцы и строители новой жизни.

Поэтому приведенное выше обывательское рассуждение пьющего нельзя признать заслуживающим внимания.

В здоровье каждого трудящегося заинтересовано все советское государство. Поэтому у нас все здравоохранение в отличие от капиталистических стран является делом государственным, а не каждого отдельного лица.

Тем более неверно такое рассуждение в отношении потребления алкоголя, который влияет не только на упоминавшиеся выше органы человеческого тела, но главным образом на высшие центры сознания человека, на мозг, вызывая опьянение и в связи с этим пьяные мысли и пьяные поступки.

Вспомним, что представляет собой мозг в человеческом теле. Ведь он является руководителем всей его сознательной жизни.

В нем заложены центры, ведающие движениями всех органов, а также воспринимающие все раздражения, которые получают из окружающей среды. Вся сознательная жизнь человека регулируется его мозгом, и из него же исходят приказы, заставляющие двигаться и работать все органы тела.

И вот как раз высшие центры сознания человека прежде всего подвергаются влиянию алкоголя, парализующего их деятельность. Сознание постепенно ослабевает, наступает всем известное опьянение, ради которого, собственно говоря, и употребляют алкоголь.

Опьянение сразу видно по поступкам человека. Он начинает говорить часто бессмысленные слова, делает недопустимые вещи.

Алкоголь «развязывает язык». «Что у трезвого на уме, то у пьяного на языке» — говорит пословица. И все это потому, что вследствие воздействия алкоголя на мозг, меняется поведение человека. Особенно нарушается способность тормозить свои поступки, т. е. удержаться от каких-либо бессмысленных поступков или скверных действий.

И вот эти тормозы, которые тем более развиты, чем сознательнее человек, — они-то и портятся. И получается то, что бывает, например, с велосипедистом или мотоциклистом, когда он мчится с горы на машине с испорченным тормозом. Удержаться ему нельзя, он летит и может легко разбиться.

Так и пьяный человек, у которого нет никакого удержу, может совершить преступление, прибегнуть к самоубийству, избить своих родных и вообще сделать то, чего в трезвом состоянии он никогда бы не сделал.

Протрезвившись, он сам часто не представляет себе, как мог он совершить такой поступок.

Вспоминается суд над деревенским парнем, который убил в пьяной драке лучшего своего товарища.

На суде он плакал горючими слезами. «Как мог я это сделать? — восклицал он. — Ванька, мой братишка, лучший друг. Водка погубила»...

Свыше 1 000 человек в течение 1929 г. в одном Ленинграде попало под трамвай в состоянии опьянения.

Влияние алкоголя на мозг как яда для высших центров сознания человека сказывается сначала в возбуждении этих центров. Однако это возбуждение скоро сменяется угнетением.

После веселья наступают слезы.

Когда же опьянение происходит часто, то в мозгу происходят резкие изменения. Они могут вызвать разные душевные болезни, которыми часто кончают свою жизнь алкоголики.

Острое душевное заболевание под влиянием алкоголя, или *белая горячка*, сопровождается приступами буйства, тяжелым общим упадком сил. В состоянии белой го-

рячки алкоголику мерещатся черти, змеи. У больного появляется чувство страха, одни видения сменяются другими, он в ужасе мечется по комнате, его приходится связывать. 15% приступов белой горячки заканчиваются смертью.

Общий характер алкоголика постепенно, под влиянием тяжелой привычки, изменяется. Все мысли направлены к одной цели — как бы выпить. Во имя этой ненасытной страсти алкоголик готов на всякое преступление. Он выпьет, и ему кажется, что стало как будто легче, и работается и думается лучше, но это обычно ложное ощущение, получаемое под действием «великого обманщика» — алкоголя.

Проходит некоторое время, и та же страсть тянет опять. Мозг, привыкший к алкоголю, требует больших доз разрушающего яда. И, наконец, наступает полная физическая и духовная гибель человека.

Так пропадают тысячи, сотни тысяч людей.

Вспомните слова Ильича: «Пролетариат — восходящий класс. Ему не нужен хмель, ни как наркотик, ни хмель половой распущенности. Ему нужна ясность, ясность и еще раз ясность».

Так сказал Владимир Ильич в беседе с Кларой Цеткин.

Алкоголь мешает этой ясности, одурманивая мозг.

Если алкоголь разрушительно действует на организм взрослого человека, то вдвойне тяжело его влияние на здоровье подростка.

Организм взрослого уже сформировался; его органы — устойчивы.

Не таков молодой организм. Все органы находятся в периоде роста и развития и поэтому особенно сильно подвергаются ядовитому действию алкоголя.

Острое отравление алкоголем, приступы белой горячки, падучей болезни и других тяжелых мозговых заболеваний наблюдались под влиянием пьянки даже у детей. Ученый Демэ описал ряд случаев падучей болезни у детей в возрасте 4—10 лет от употребления

алкоголя. Наблюдались приступы душевных заболеваний под влиянием алкоголя даже у детей в возрасте 1—2 лет. Отравление алкоголем и опьянение наблюдались не только у пьющих детей, но даже у детей, которые только находились в комнате, насыщенной парами алкоголя.

Потребляющие алкоголь дети становятся малокровными, слабыми. Они отстают в росте. У них рано начинают развиваться заболевания желудка, печени, сердца, т.-е. все те страдания, к которым приводит алкоголизм у взрослых людей. Особенно опасным у подростков является переходный период, период полового созревания, 16—18 лет, который имеет глубокое влияние на всю душевную жизнь подростка.

Основная задача нашей молодежи — учеба. А между тем даже умеренное употребление алкоголя чрезвычайно сильно отражается на умственной работе в детском и юношеском возрасте, на успешности в занятиях.

Это влияние тем резче выражено, чем раньше подросток приучается к алкоголю.

Даже незначительное количество алкоголя, влияя на мозг, уже нарушает успешность в занятиях, не говоря уже о влиянии на здоровье.

Многочисленные исследования привели к одному выводу — выпивавшие хоть изредка ребята учились хуже тех, которые не употребляли совсем спиртных напитков.

Обследование 22 000 учащихся в сельских школах Московской губ., проведенное в дореволюционное время д-ром Коровиным, показало, что плохо успевавших было среди выпивавших 22%, тогда как среди непивших — 17%; хорошо успевавших среди пивших—29%, а среди непивших — 35%.

Алкоголь резко понижает способность ориентироваться, считать, учить наизусть. Делались следующие опыты: ученый Кенде давал для опыта 25 вполне здоровым детям небольшое количество вина. И в результате дети после приема вина становились как бы раз-

вязнее, оживленнее, речь их становилась быстрее, однако в письме обнаруживалась неровность почерка. В задачах получились грубейшие ошибки. Заучивание наизусть было затруднено, и при пересказе дети допускали явные бессмыслицы, так что 13—15-летние мальчики не в состоянии были передать своими словами содержание прочитанного.

Детская беспризорность, жизнь на улице ведут к привычной пьянке. Последняя же приводит к тому, что мы называем детской «аморальностью», ранней преступностью.

Пройдите в так называемые вспомогательные школы, учебные заведения для «трудно-воспитуемых» и поинтересуйтесь, почему они стали такими. Вы увидите, какую огромную роль в их умственной отсталости сыграла водка.

Алкоголь «развязывает» язык, делает ребенка или подростка более оживленным, но разрушает его тело, притупляет мозг, лишает возможности учиться. И наши дети, наша молодежь, для которой сейчас учеба стоит на первом месте, должна вдуматься в приведенные выше данные, чтобы понять, как важно окончательно изгнать из обихода тот дурман, который веками прививался.

Алкоголь мешает учебе. Но ведь учеба нашей молодежи есть ее труд. Она неразрывно связана с производством. И в учебу необходимо внести те же моменты ударничества, которые мы имеем на производстве среди наиболее сознательной массы рабочих, активно стремящихся провести социалистическую стройку — пятилетку в 4 года.

А для этого надо иметь *сильную волю и крепкое здоровье*. Надо ясно оценить свое место в обществе, свою роль в строительстве социализма и выполнить ее.

Алкоголь здесь играет самую губительную роль. Яд мозга, он как раз ослабляет волю, делает выпивающего малоустойчивым. И поэтому мы в алкоголе имеем в настоящее время особенно сильного врага молодежи, парализующего у нее сознание своей «общественной ценно-

сти» и значения в настоящий момент социалистической стройки.

Для продуктивной работы нужны устойчивая воля и крепкое здоровье. И то и другое разрушаются алкоголем. Недаром особенно много больных было обнаружено при обследовании рабочей молодежи завода им. Карла Маркса как раз среди «выпивающих».

Пьяные мысли влекут за собой пьяные дела.

АЛКОГОЛЬНАЯ ЛЕСТНИЦА.

«Мне 11 лет. Я ученик 3 класса. Отец — рабочий. Я пил водку. Когда есть водка, тогда я пил. Пил дома. Первый раз пил на 8 году. Отец давал пить. Пил в каждую получку. Пил рюмочку водки и больше».

Это из одной анкеты 11-летнего школьника. Это — ответ мальчика на вопрос о потреблении алкоголя.

Такие ответы мы получили от многих школьников. Они показывают нам, как постепенно вырабатывается привычка к потреблению спиртных напитков.

Первая ступень — семья. Первые поставщики алкоголя — отец и мать.

Это они, родители, во время питейных обычаев (на праздниках, именинах, свадьбе, с получки и в прочие «высокопраздничные» моменты жизни) угощают также ребенка.

75% детей в возрасте 10—13 лет ответили, что они знакомы со вкусом спиртных напитков. 35% указали, что их впервые угощал отец, 30% — мать, остальных познакомили со спиртными напитками родственники и 8% — старшие товарищи.

Вот одна характерная анкета, рисующая типичную бытовую картину алкоголизации подростка в рабочей семье:

«14 лет, мальчик. Отец—рабочий, мать—ткачиха. Пил на праздниках и после получки отца. Я пил дома, а в гости не ходил и не пил. Я пил с 12 лет. Отец, мать давали пить после получки отца. Через 2 недели бывает

получка, и пьем все ребята и мой отец. Я пью за раз рюмки две водки и пива. Напивался пьяным пивом своей варки».

Вы видите, здесь характерное спаивание мальчика отцом с точным указанием на частоту потребления (через 2 недели), когда бывает получка. В этот «знаменательный» день все ребята должны угощаться. Даже пиво сами изготавливают.

В дореволюционное время угощение вином и спаивание детей были обыденным явлением в семьях трудящихся — рабочих и крестьян.

В деревне с неизменной казенной монополюшкой, при беспробудном пьянстве дети тоже пили почти поголовно. Д-р Коровин обследовал в разных селах 358 школ, в которых училось свыше 22 000 детей. Оказалось, что из мальчиков употребляли спиртные напитки 67,5%, а из девочек — 46,2%. 25% всех пьющих мальчиков и 5% девочек напивались допьяна.

В городах дело обстояло не намного лучше. Д-р Григорьев обследовал в дореволюционное время ряд городских школ в Ленинграде (б. Петербурге). В одной школе из 43 школьников в возрасте 8—11 лет 37 пили водку, при чем 9 пили ежедневно. Подобные цифры получались и в других школах. Непьющих почти не было. Алкоголизм в школах был так распространен, что некоторые малыши приносили с собой водку и на переменах пили и закусывали.

«Алкоголь,— писал д-р В. Я. Канель в своей книге «Алкоголизм и борьба с ним», — врывается в детскую жизнь, становится одним из факторов, окрашивающим детям в определенный цвет всю расстилающуюся перед ним действительность.

При всяком удобном случае, едва только на столе появляется бутылка, из нее дают также и детям. Последние охотно бегают в кабак за водкой и по дороге тянут из горлышка. Все чаще и чаще имеют место такие факты, когда родители вместо завтрака дают детям водки и после этого посылают их в школу. В школу пи-

томец является уже с затуманенным взором, сидит бледный и сонный, жалуется на головную боль, на тошноту, его приходится отправлять домой — это ужасное, потрясающее зрелище».

Такова ярко изображенная в этих словах трагедия ребенка в той семье, где алкоголь вошел в обиход как неотъемлемая принадлежность быта. Так было во многих рабочих семьях у нас в России в дореволюционное время, когда, как писал д-р Григорьев, «редкий рабочий в Петербурге, если он обедает или ужинает с семьей, сядет за стол без водки. При этом сам выпьет, поднесет жене, но и ребят-подростков не забудет».

И если в настоящее время основные причины, приводившие к массовому алкоголизму рабочих и крестьян, в значительной степени устранены, то бытовые питейные обычаи в семье продолжают еще быть источником угощения детей.

— Какой же этот праздник без выпивки? Как можно пригласить гостей и не угостить вином? Какая это поluckа без возлияний?

Так рассуждают многие.

— А как отказать своему ребенку? — Надо и ему дать, — говорит не только отец, но иногда и мать.

В Ленинграде в 1929 г. общественное внимание привлек суд над работницей Коротковой, которая напоила своего 3-летнего ребенка до смерти. На суде она со слезами заявила, что думала его «полечить» от болезни водкой.

К 30 детям в возрасте до 5 лет в 1928 г. выезжала в Ленинграде скорая помощь по поводу отравления алкоголем после угощения.

Насколько несознательно относятся некоторые матери к «угощению» детей, показывает следующий факт. В одном детском очаге в Ленинграде руководительница обратила внимание на то, что некоторые дети являются по понедельникам «навеселе» после воскресной выпивки. Она пригласила матерей и убеждала их не давать детям спиртных напитков,

Результат беседы получился неожиданный. Некоторые дети перестали приходить в очаг в понедельник и после праздников.

У знаменитого американского писателя Джека Лондона есть прекрасный роман «Зеленый змий», в котором он в ярких красках описывает влияние алкоголя.

«Я в первый раз напился пьяным пяти лет от роду», — начинает Джек Лондон свои записки в «Зеленом змие», вспоминая, как он нес отцу на поле пиво и напился. И в результате — в дальнейшей жизни, в течение двадцати лет, «куда бы я ни повернулся, на каждом углу в том мире, где я жил, меня манил и звал к себе зеленый змий. Не было никакой возможности спрятаться от него, все пути вели к нему», — пишет Джек Лондон.

Эти строки должна запомнить молодежь.

Школа, пионеротряды ведут мощную работу по оздоровлению быта детей и подростков. Молодежь должна им помочь.

Ни капли алкоголя детям в семье — такова основная задача в деле воспитания здоровой смены.

Молодежь должна взять на себя почин и беспощадно бороться со спаиванием детей.

Но за первой идет вторая задача — *выпивка «в компании», «с товарищами», «на вечеринке».*

Это касается уже самой молодежи. По данным нашего обследования алкоголизма, среди молодежи (16—18 лет) только 30% пьют дома, угощаемые родителями, а большинство выпивает в компании, «с товарищами».

Домашние питейные обычаи (на праздниках, с полочки и т. д.) заменяются своими «товарищескими» обычаями (на вечеринках). «Выпиваем ради веселья. Какая же это вечеринка без угощения?» — слышим мы часто.

— Нельзя веселиться, когда не выпьешь.

Случилось какое-нибудь событие — и надо «вспрыснуть». А событий таких при желании найдется не

мало. Старые традиции — студенческая пьянка, ухарская — иногда еще и сейчас в ходу среди наших вузовцев и фабзайчат.

Но ведь современная молодежь — не та, что была прежде. Не буржуазные сынки, которым нужно было «залить тоску» вином. Может ли наша рабочая молодежь, охваченная учебой, ударничеством, наследовать традиции выпивок, пьяных «вечерух» и бесшабашного одурманивания?

Надо ударить и крепко ударить по пьяной «компании».

А между тем . . .

30% обследованных нами фабзайчат указали, что они напивались допьяна.

«Компания» увлекает малоустойчивых, слабовольных. Парнишка не может пить, ему противно. Но как же отказаться от компании?

Втягиваются и девушки.

Сначала — пары алкоголя, затем падение и нередко улица . . .

Мало ли таких примеров?

Они с достаточной полнотой выявлены были на бытовых конференциях молодежи.

В последнее время клубы, ведя борьбу с алкоголизмом молодежи, стали применять интересный метод работы — они организовали конференции пьющих ребят.

Известные в районе выпивающие ребята, которые обычно проводят досуг на улице, хулиганящие и дебоширящие, получили специальные повестки. Их приглашали персонально на чашку чая в клуб.

И там за чашкой чая в дружеской беседе выяснялись причины, толкающие этих ребят на пьянку. Здесь вырисовывалась та ступень «алкогольной лестницы», на которой они находились.

— Мы пили от скуки, от неумения иначе развлекаться, от «компании» и т. п., — говорили они.

Хуже всего то, что нередко более сознательные ребята, трезвые, не на словах, а на деле строящие новый

быт, отворачиваются от этих «выпивающих». Вместо того чтобы помочь им стать на путь здоровой жизни, отвлечь их от алкоголя, они своим равнодушием и иногда презрительным отношением еще дальше толкают их в общество постоянно выпивающей «компании».

А последняя иногда губит и устойчивых ребят. Вот характерный пример. В наркодиспансере Октябрьской жел. дороги лечился молодой рабочий, лет 20, от алкоголизма. Он допился до того, что почувствовал уже, что гибнет. На производстве и в быту он был нетерпим.

И ему удалось при помощи лечения и своей силы воли бросить потребление алкоголя.

Несколько месяцев он не прикасался к спиртным напиткам. А потом попал на вечеринку. Все выпивали.

Товарищи пристали к нему:

— Да пей, брось, чего там. Раз один выпьешь. Велика ли беда?

Не удержался. Выпил... и запил опять.

Такую компанию надо рассматривать как преступников. Молодежь должна их клеймить общественным презрением.

Вопрос о них надо ставить на обсуждение общих собраний молодежи.

Поэтому опыт «конференций пьющих», вовлечение их в культурно-просветительную работу клубов, максимальный охват физкультурой как лучшим средством отвлечения от алкоголя следует всемерно приветствовать.

Алкоголизм молодежи резко отражается на общем материальном уровне. Среди обследованной д-ром Коганом в Ленинграде группы молодежи были такие, которые расходовали большую часть своего заработка на алкоголь.

Средний размер месячного расхода на алкоголь у молодежи, обследованной на ленинградском заводе им. К. Маркса (см. книжку «Рабочая молодежь, как она

есть»), составлял 3 р. 20 к., тогда как на литературу — 2 р. 44 к., на кино и театр — 3 р. 50 к.

Общая сумма непроизводительных расходов (на курение и алкоголь) составляла в месяц 6 р. 29 к., тогда как производительных, культурных, расходов — 5 р. 99 к.

Антикультурные расходы занимают в бюджете молодежи больше места, чем расходы на культурно-просветительное обслуживание. К такому выводу приходят авторы обследования.

Рост зарплаты молодежи приводит к увеличению расходов на культурно-просветительные нужды. Однако в большей степени растут расходы на алкоголь. Если в группе молодежи с малым заработком (от 30 до 60 р.) расход на алкоголь составляет 25%, то в группе с заработком от 90 р. и выше он доходит до 34%.

Эти данные заставляют бить тревогу. Рост бюджета молодежи должен идти на улучшение бытовых условий, на повышение культурного уровня. Тогда выявится весь огромный оздоровительный характер повышения реальной заработной платы молодежи.

Поэтому, ударяя по «алкогольной лестнице», мы разрушаем не только вредную для здоровья пьянку, но и ударяем по старым косным традициям, по некультурному быту.

«Алкогольная лестница» в настоящее время наконец трещит. Со всех сторон идет напор. Социалистический быт идет на смену старому. Это — быт трезвый.

АЛКОГОЛИЗМ И РАННЯЯ ПОЛОВАЯ ЖИЗНЬ.

Ранняя половая жизнь является одной из причин, способствующих разрушению организма молодежи. Половая зрелость наступает только к 16—18 годам у мужчин, к 14 — 16 — у женщин. Но даже и в этом возрасте половая жизнь не должна начинаться, потому что организм еще недостаточно созрел, и те большие затраты энергии, которые связаны с пробуждающимся половым

инстинктом и половой жизнью, его рано истощают. А между тем под влиянием алкоголя у молодежи преждевременно пробуждается половой инстинкт. Они рано начинают жить половой жизнью, попадают в омут улицы и нередко гибнут физически и духовно.

Детская проституция — самая страшная язва, особенно развитая в больших городах капиталистических стран, — тесно связана с ранним алкоголизмом.

Известный работник по борьбе с венерическими болезнями, проф. Тарновский на основании многочисленных своих наблюдений утверждает, что большая часть подростков начала рано жить половой жизнью исключительно под влиянием алкоголя.

Кто из рабочей молодежи не знает сейчас о том, что ранняя половая жизнь — источник разрушения здоровья? Кто не знает, что связь с проституткой является актом позорным для рабочего подростка, потому что недопустимо покупать тело женщины как вещь? Кто не знает наконец, что случайная половая связь, особенно с проституткой, ведет к заражению венерическими болезнями?

По этим вопросам прочитаны сотни лекций, издано огромное количество брошюр и плакатов.

И рабочая молодежь строит здоровый быт, лишенный половой разнузданности буржуазного общества. Об этом свидетельствует ряд обследований, показывающих, что в области половой жизни наша молодежь значительно здоровее буржуазной.

Однако огромную пагубную роль и здесь играет алкоголь.

Вспомнив его влияние на мозг, мы легко поймем, почему он толкает не вполне созревшего подростка к половой жизни.

Алкоголь парализует волю. Он делает выпившего слабодольным, лишенным устойчивых тормозящих центров.

И в результате многие из молодежи, которые даже ясно понимают весь вред ранней половой связи, всю недопустимость и опасность для здоровья сношений с про-

ституткой, в состоянии опьянения идут на этот нередко роковой шаг.

Часто и здесь пагубную роль играет та же «компания».

Как часто подросток, изрядно в компании выпивший, под влиянием «товарищей» вступает в связь с проституткой.

И, как обыкновенно бывает, одним из результатов начавшейся половой жизни является заражение венерической болезнью.

По данным кожно-венерической клиники Ленинградского медицинского института оказалось, что за 1927 и 1928 гг. через мужское отделение клиники прошло 65 чел. молодежи в возрасте от 15 до 25 лет с первичной стадией сифилиса. Эти 65 человек составляют 53% всех больных сифилисом мужчин этого отделения. При опросе оказалось, что 90% из них — трудящаяся молодежь.

59 человек заразились, по их словам, в пьяном виде, и только 6 человек — в трезвом. 44 человека прямо указывают на проститутку как на источник заражения. Другие 21 человек уклончиво говорят о случайных знакомых и случайных встречах.

Многие из молодежи начинают половую жизнь слишком рано, иногда с 15 лет.

Пьющие девушки. Они особенно легко могут стать на путь ранней половой жизни и проституции.

«П—ев гулял с Нинкой Х., пригласил ее в парк, там напоил и взял ее в парке. Она сразу после этого опустилась. Сейчас ни на что она не похожа, нигде не работает. Из ее рассказов видно, что она и в бар теперь ездит и бывает везде. Теперь опустилась, живет как хочет, пьет и т. д.»,—рассказывала девушка на собраниях пьющей молодежи в одном из ленинградских клубов.

Таких примеров не мало.

Если выпивка приводит к случайной половой связи, заражению венерическими болезнями, то систематическая пьянка может довести до половых преступлений.

«Чубаровщина» — возмутительное преступление, массовое насилие над девушкой, разве оно не было тесно связано с постоянной пьянкой «героев» этого процесса, обычное времяпрепровождение которых было в пивных и кабаках?

В один клубок переплелись все социальные язвы: венерические болезни, ранняя половая жизнь, проституция. И в центре их стоит все тот же алкоголь, одурманивающий мозг и мешающий правильному взаимоотношению между полами и сознанию необходимости и возможности полового воздержания до полной зрелости.

ОТ РОДИТЕЛЕЙ — К ДЕТЯМ.

Мы должны думать не только о своем здоровье, но и о здоровье своего потомства. Это сознание все больше проникает в рабочую массу.

Уже нередки случаи, когда вступающая в брак молодежь приходит раньше к врачу на освидетельствование, интересуясь состоянием своего здоровья и здоровья будущего потомства.

40% посетивших московские венерологические диспансеры в 1929 г. были люди здоровые, пришедшие исключительно для консультации о состоянии своего здоровья.

Это — признак все более проникающего в массы сознания общественного значения будущего деторождения, это — признак сознания своей ответственности за здоровье детей не только перед ними, но и перед всем обществом, которое строит социализм не столько для себя, сколько для будущих поколений.

Однако нередки случаи, когда даже лица, интересующиеся своим здоровьем перед вступлением в брак (а их больше всего из среды молодежи) и признанные здоровыми, не брезгают «свадебной» или «заговской» выпивкой, часто продолжая систематические пьянки в браке.

А между тем ряд фактов подтверждает, что одной из причин вырождения потомства является алкоголизм родителей.

У алкоголиков дети страдают часто идиотизмом, слабоумием, падучей болезнью и разными психозами. Д-р Морозов, занимавшийся исследованием причин идиотизма, обнаружил, что среди идиотов в 35% отмечено было пьянство родителей.

Какая связь между идиотизмом и пьянством родителей, показывает следующее наблюдение. В Швейцарии больше всего идиотов бывает среди тех детей, которые были зачаты в винодельческих районах, во время сбора винограда, когда идет усиленное пьянство.

В наших деревнях, в которых свадьбы продолжают обычно еще справляться с обильным возлияниями, замечено, что первые дети бывают наиболее слабыми.

Еще большее значение имеет потребление спиртных напитков женщинами во время беременности и кормления грудью.

Зародыш в утробе матери питается притекающей к нему материнской кровью. И если в крови имеется алкоголь, то он отравляет организм зародыша.

В молоке кормящей матери после употребления спиртных напитков обнаружен алкоголь, которым она отравляет своего ребенка.

Было время, когда даже в родильных домах давали роженицам вино «для подкрепления», когда кормилице давали пиво для «увеличения количества молока». Теперь от этого медицина отказалась. Однако в массах до сих пор распространено мнение, будто кормилице полезно пиво или вино.

Это — один из тех многочисленных алкогольных предрассудков, которые не мало вреда принесли человечеству.

Алкоголизм отражается также на способности женщин кормить грудью. Мы знаем, что главной пищей для грудного ребенка является материнское молоко. И вот

оказывается, что пьющие матери очень часто неспособны кормить грудью.

В результате дети, даже родившиеся здоровыми, нередко гибнут.

Пройдитесь в дома для идиотов, слабоумных, дефективных детей. Вы увидите там 16-летних ребят, которые находятся на уровне развития 3-летнего ребенка, которые не умеют говорить, застегнуть себе пуговицу и т. д. Это — потомки алкоголиков.

Они ложатся бременем на государство, они увеличивают число нетрудоспособных, лишних для общества инвалидов.

Употребление спиртных напитков даже в умеренной дозе — то, к чему прибегает много людей и что они считают якобы безвредным, — является ядом не только для них, но и для потомства.

Однако не следует думать, что «алкоголизм» является всегда наследственной болезнью, что только у алкоголика рождаются дети, наследственные алкоголики.

Причина здесь часто не в наследственности, а в той обстановке, в которой живут и воспитываются дети.

Находясь в семье алкоголика, они с ранних лет приучаются к выпивке, а затем идут по стопам своего отца.

Вот почему оздоровление быта рабочей семьи, создание для детей здоровой трезвой обстановки являются основной задачей по профилактике (предупреждение развития) алкоголизма. В этой работе молодежь должна занять первое место.

АЛКОГОЛИЗМ И ТРУД.

Все трудящиеся вовлечены в огромную стройку социализма. Растут новые заводы, фабрики, на полях движутся мощной стальной лавиной тракторы.

В этой работе принимает активное участие молодежь. Она является не редко застрельщиком усиления

темпа работы в развитии ударных бригад, в достижении максимальной производительности труда.

«От ударных бригад — к ударным заводам и фабрикам!» — клич молодежи.

На смену «расейскому авось», лени, расхлябанности идет ритмически четкий, конвейерный темп работы, когда максимум производительности труда должен совместиться с максимумом сохранения энергии.

Ни одной бесполезно потраченной минуты, ни одного прогульного дня — таков лозунг труда на настоящем этапе социалистического строительства.

На этом пути мы имеем в алкоголе важнейшее препятствие.

Главной причиной неуважительных прогулов на производстве является, как всем известно, пьянка.

Когда больше всего бывает прогулов? После праздников, получек, по понедельникам (после воскресной пьянки).

Наши обследования на Пролетарском заводе в Ленинграде в 1927 г. показали, что в то время как обычно прогуливало 6 рабочих из 1 000, в дни после получек это число увеличивалось до 22.

В первый день после пасхи в 1929 г. прогуляло на предприятиях Володарского района в Ленинграде:

		Обычно
Пролетарский завод	130	80
Завод им. Ленина	264	65
Фабрика „Рабочий“	290	66
Завод „Большевик“	319	79 и т. д.

Некоторые итоги прошлогодних пасхальных дней на московских фабриках и заводах, приводимые журналом «Трезвость и культура»: 1. Завод «Серп и молот». На заводе 5 000 чел. Прогул после пасхи — 371 ч. 2. Завод «АМО». На заводе работают 2 000 чел. Обычный прогул — 28 чел. После пасхи прогуляло 216 чел. 3. Завод «Динамо». Работают 1 700 чел. Обычный прогул — 16 чел. Прогулял после пасхи 151 чел. и т. д.

Эти цифры скоро станут достоянием истории. Непрерывка нанесла сокрушительный удар по церковным праздникам с их традиционной пьянкой. Однако «бытовая» пьянка еще остается (с полочки в особенности) и с ней надо продолжать бороться.

А несчастные случаи на предприятиях? Число их огромно. Они бывают от разных причин. Но одной из важнейших причин является пьянка.

Действительно, чем объяснить повсеместно замеченный факт, что по понедельникам число несчастных случаев на предприятиях бывало выше, чем в другие дни недели (в мастерских Окт. жел. дор. из 100 несчастных случаев приходилось по нашему обследованию на понедельник 23, тогда как в другие дни — 15—16)? Недаром понедельник называли «тяжелым днем».

Все эти факты настолько известны молодежи, что о них не стоило распространяться.

Однако и здесь мы встречаемся с предрассудками, которые следует отметить.

Говорят, пьянка на производстве вредна. Она вызывает прогулы, несчастные случаи, увеличивает брак и т. д., но если немного выпить при тяжелой работе—то «прибавятся силы», бодрее будешь работать и т. д.

— Как выпьешь немного, куда крепче работаешь,— такие записки приходится часто получать на антиалкогольных лекциях и притом иногда от молодежи.

«Великий обманщик» — алкоголь — и здесь играет свою роль.

Действительно, у выпившего получается ощущение некоторой бодрости, живости работы.

Но на самом деле результат получается совершенно обратный.

Влиянию алкоголя на производительность труда уделялось много внимания. Алкоголь даже в самых малых дозах является причиной, понижающей трудоспособность рабочего и уменьшающей производительность труда.

Были произведены интересные опыты над артелью,

которая была разделена на две части: одна часть получила пиво, а другая не получила пива. В результате не получившая пива произвела гораздо большую работу, чем получившая.

Потом сделали обратный опыт: результат получился тот же.

В кинофильме «Алкоголь, труд и здоровье», которую молодежь должна непременно посмотреть, заснят интересный опыт, проделанный Московским институтом охраны труда.

Рабочий производит в специальной камере определенную работу (ударяет молотом по наковальне). Все его движения записываются особым пишущим прибором. Вы видите ритмически ровную кривую.

Затем ему дают выпить 50 куб. сантиметров спирта, и через час он опять приступает к работе. Вы ясно можете наблюдать на ленте, записывающей его работу, как скачет «пьяная кривая», как неровны его движения, как быстро наступает утомление и снижается трудоспособность.

Вот почему огромную ошибку делают те, которые при усталости выпивают, думая, что от этого утомление пройдет. Если и получится чувство некоторой бодрости, то оно—временное, вызванное одурманиванием мозга.

А результаты? Они весьма печальные. К ядам утомления прибавляются яды алкоголя, и разрушение организма пойдет более быстрым темпом.

ПРЕЖДЕ И ТЕПЕРЬ.

Алкоголизм у нас пережил несколько этапов. До 1914 г. был разгул водочной монополии со все увеличивающимся доходом от казенной продажи водки.

На потребление алкоголя уходила огромная часть расходов рабочего и крестьянина. Так, крестьянин Богородского уезда, Московской губернии, из всех своих расходов на пищу тратил 32% на хлеб, 24% на

водку, 9% на сахар, 8% на рыбу, 7% на мясо. Водка шла рядом с хлебом, была главным продуктом «питания», или, вернее, разрушения организма.

Рудокоп на железных рудниках Херсонской губернии из заработка в 28 рублей тратил на продовольствие 10 рублей, на все остальные расходы — 10 рублей, на спиртные напитки — 8 рублей.

Огульное пьянство дошло до того, что в Петербурге насчитывался один пьяница на 20—25 человек жителей. Алкоголиков было гораздо больше, чем в какой бы то ни было другой стране, хотя количество выпиваемого на душу населения алкоголя было меньше, чем в других странах. Алкоголизм принял открытые, грязные, уродливые формы. Шло массовое уличное пьянство. 100 тыс. человек доставлялось в Петербурге ежегодно в участки в пьяном виде для протрезвления. Такая картина была и в других городах. Не лучшая — в деревне, где следом за алкоголизмом шли драки, поножещина, пожары, разрушение семьи, вымирание потомства.

На этой почве росли преступления и другие социальные последствия алкоголизма.

Так, по одному обследованию из 1 013 телесных повреждений в неделю более 700 имели место в трактирах. 50% всех несчастных случаев, происходивших в дореволюционное время в течение недели, бывали в воскресные дни.

Человек кончает самоубийством. Некоторые считают это признаком «силы воли». Но на деле, это — обычно результат самого обыкновенного алкоголизма.

Свыше 30% самоубийств происходит под влиянием алкоголя. Самоубийство известного поэта Есенина является ярким показателем, до чего может довести хроническая пьянка.

Стоит упомянуть еще об одном алкогольном предрассудке.

У нас в массах до сих пор распространено представление, что алкоголь полезен при разных болезнях, особенно заразных. Вином подкрепляются при заболе-

вании, водкой и самогонкой «выгоняют заразу». И для нас понятно, какие тяжелые последствия влечет за собой это дикое лечение.

Правда, алкоголь в виде вина в малых количествах иногда прописывают врачи при некоторых заболеваниях, и это часто становится как бы оправданием для пьющих людей. «Как это, мол, алкоголь вреден, раз врачи прописывают его».

Но ведь они забывают, что его выписывают в чрезвычайно малых дозах в качестве лекарства так, как выписывают и морфий, и стрихнин, и другие яды. Но из того, что врач прописывает морфий, не следует, что его можно принимать, когда и как вздумается. То же самое должно иметь место по отношению к алкоголю.

Но надо сказать, что в последнее время и врачи все больше приходят к выводу, что алкоголь должен быть по возможности устранен из обихода как лекарственное вещество.

Выпущенная в продажу в 1925 г. водка вызвала уменьшение самогонного пьянства. Однако алкоголизм с его социальными последствиями продолжает тяжело отражаться на хозяйственной и культурной жизни страны.

Вот «пьяная» статистика, которую не мешает знать молодежи.

В 1928 г. выпит был в СССР 41 миллион ведер водки, правда, значительно меньше, чем в дореволюционное время, но количество тоже весьма солидное.

Алкоголизм приносит огромный ущерб хозяйственной жизни страны, давая огромные убытки от прогулов, понижения производительности труда, преступлений, пожаров, лечения алкоголиков и прочих социальных последствий алкоголизма.

В одном Ленинграде умерли от острого опоя, отравившись насмерть алкоголем, 440 человек.

Из обследования ленинградского Облстатотдела связи между алкоголизмом и преступностью оказалось, что в 1925—1927 гг. в среднем в Ленинграде и других горо-

дах области 70% всех осужденных за хулиганство мужчин и 60% женщин совершали свои преступления в состоянии опьянения.

Потребление алкоголя росло ежегодно до 1929 г. По данным т. Ю. Ларина в 1925 г. 58% московских рабочих семей потребляли спиртные напитки, тогда как в 1928—95%.

«Средний расход на алкоголь составил 13,7%, около восьмой части всего годового бюджета рабочей семьи московских рабочих и служащих», — пишет т. Ю. Ларин.

Так было до 1929 г. Мощное рабочее движение за культурный быт, за здоровый труд против алкогольного дурмана вызвало к жизни учреждение антиалкогольного общества. На фабриках, заводах организовались антиалкогольные ячейки.

Первые итоги этой борьбы уже имеются. В ней молодежь сыграла большую роль.

ПУТИ БОРЬБЫ С АЛКОГОЛИЗМОМ.

— Не проще ли запретить все спиртные напитки? Сразу прекратится алкоголизм.

Как часто приходится это слышать.

Так ли это?

В настоящее время только в двух странах проведен полный запрет продажи спиртных напитков — в Северо-Американских Соединенных Штатах и Финляндии.

«Сухой закон» 1920 г. в Америке однако не искоренил пьянства. Контрабандный спирт, суррогаты алкоголя продолжают распространяться в стране. Растет число задержанных за пьянство, умерших от острого опоя и обнаруженных тайных винокуренных заводов.

В Финляндии в 1928 г. было конфисковано свыше 816 тонн различных спиртных напитков.

Одними запретительными мероприятиями и у нас, как мы видели, не удалось хоть в относительной степени ликвидировать алкоголизм.

Значит ли это, что борьба с алкоголизмом безнадежна? Далеко не так.

В СССР имеются значительно более реальные перспективы для успешной борьбы, чем в какой-либо капиталистической стране.

Если в Америке капиталисты ввели «сухой закон», то они сделали это с целью получить большую прибыль от поднятия производительности труда рабочих.

Если мы боремся с алкоголизмом, то в целях сохранения наибольшей трудоспособности, оздоровления быта и более успешного строительства социализма.

Поэтому пути нашей борьбы — *в общественном движении масс трудящихся* — к отказу от алкоголя, к строительству здорового быта.

Организовавшееся в 1928 г. Всесоюзное общество по борьбе с алкоголизмом охватило наиболее сознательные массы трудящихся.

Роль общества заключалась в том, чтобы объединить антиалкогольный актив, который взбудоражил бы общественное мнение.

Общество должно создать настроение в массах против алкоголизма, рассеивать вековые алкогольные предрассудки. Оно должно создать антиалкогольное общественное мнение.

На ряду с антиалкогольной пропагандой идет развитие общей культурно-просветительной работы. Даешь культуру — вместо водки; клуб, театр, кино, парк культуры и отдыха — таков лозунг антиалкогольного актива.

Нередко встречаемые насмешками, пионеры антиалкогольной борьбы сумели доказать, что это дело серьезное и достижимое. Не проповедями буржуазной «морали», как это делало общество трезвости дореволюционного времени, а доказательством огромного вреда алкоголизма для строительства социализма, — они создают антиалкогольное настроение в массах.

Существующий декрет о праве местного запрета продажи спиртных напитков стал выполняться во многих

пунктах, усиливается борьба с шинкарством. Женщины, дети выступают в поход против пьющих.

29 января 1929 г. вышел антиалкогольный декрет. Он намечает на ряду с ограничением продажи спиртных напитков (в дни получек, в театрах, кино, рабочих столовых и пр.) ряд мер культурно-просветительного характера.

Сеть наркодиспансеров, больниц для лечения алкоголиков ведет ремонт их здоровья. Из излечившихся алкоголиков нередко вербуются кадры активных борцов на антиалкогольном фронте.

ПЕРВЫЕ ИТОГИ АНТИАЛКОГОЛЬНОЙ БОРЬБЫ.

На первом совещании Всесоюзного об-ва по борьбе с алкоголизмом в 1928 г. три города спорили по вопросу о том, какой город самый пьяный.

Эти три города были — Тула, Ленинград, Москва. И действительно во всех этих городах алкоголизм рос и охватывал все большие массы трудящихся.

А к 1930 году в этих городах уже можно было подвести итоги антиалкогольной борьбы.

«Зеленый змий» под натиском трудящихся покатился назад.

Вот что пишут из Тулы в газете «Бьем тревогу», выпущенной московским отделом алкогольного общества к антиалкогольному двухнедельнику.

— Общество организовало общественное мнение вокруг мероприятий горсовета, способствовало расширению их. В итоге — сокращение торговой сети в 4 раза, потребления хлебного вина — на 36 процентов. Душевая норма сползла с 16 до 12 литров. На улицах вдвое меньше подбирают пьяных. (1-е полугодие 1928 г. — 4 700 задержанных. 1-е полугодие 1929 г. — 2 470.) Изменилось соотношение и в рабочем бюджете: 2 руб. 25 коп. на вино, 2 р. 33 коп. на культнужды.

Инициативная группа по борьбе с алкоголизмом добилась организация наркодиспансера.

В Ленинграде на душу населения приходилось в 1927/28 г. 1,2 ведра водки и 3,2 ведра пива, тогда как в 1928/29 г. — 1 ведро водки и 2,7 ведра пива.

Снизилось и число прогулов по неуважительным причинам на предприятиях. В августе 1928 г. на 100 рабочих дней приходилось 1,21 прогула, на 100 рабочих дней в августе 1929 г. их было 0,72.

Особенно резкое снижение дало число умерших от острого опоя, которое тоже до последнего года все время росло. Так, умерло, отравившись насмерть алко-голем, в 1926 г. — 167 чел., в 1927 г. — 293, в 1928 г. — 440, тогда как за 10 мес. 1929 г. — 189.

Сократилась сеть учреждений, торгующих спиртными напитками. С октября 1928 г. по март 1929 г. число лавок Центроспирта уменьшилось с 47 до 39, т. е. на 18 проц., пивных ЛСПО — с 210 до 155, т. е. на 26 проц., и пивных Пицдетреста — с 102 до 85.

Эти итоги еще не достаточны. Впереди намечено в 5-летнем плане сокращение выпуска спиртных напитков на 50%. Чтобы это сокращение не сопровождалось ростом потребления суррогатов, шинкарством и самогонноварением необходимо усилить борьбу и вырвать все корни «зеленого змия».

МОЛОДЕЖЬ, НА БОРЬБУ С АЛКОГОЛИЗМОМ!

«Алкоголизм влечет нас назад к капитализму, а не вперед к коммунизму»,—эти слова В. И. Ленина должны быть руководящими для молодежи в антиалкогольной борьбе.

Идет строительство социалистического быта. Молодежь объединяется в бытовые коммуны, проводит начала новой здоровой жизни.

Строятся новые социалистические города.

Здоровый быт — трезвый быт!

Споры о допустимости «культурной выпивки» —

споры праздные. Нет культурной выпивки, которая не привела бы к пьянке. Нет дозы алкоголя, которая была бы безвредна. Нет большего источника разложения, чем алкоголь.

В ряды антиалкогольного общества еще недостаточно вовлечена молодежь. И совершенно правильно делают установку в некоторых организациях на активное массовое вовлечение рабочей молодежи.

На всесоюзном пленуме Антиалкогольного об-ва (в 1929 г.) т. Рада (представ. Окуловской писчебумажной фабрики) дал интересный пример вовлечения молодежи в антиалкогольную борьбу.

— На нашей фабрике взяли ставку на молодежь. На Окуловской фабрике в состав членов об-ва вошло до 250 чел. молодежи. Мы начали свою работу со школы ФЗУ, потому что считали это очень важным. Если молодой квалифицированный рабочий придет на завод трезвым, он будет пропагандировать трезвость среди взрослых рабочих. Этот опыт удался, и мы сумели отрезать весь ФЗУ.

Прав товарищ из Тулы, который говорил, что весь комсомол до одного человека должен быть в нашем обществе.

Роль девушки в борьбе с алкоголизмом особенно велика. На некоторых предприятиях девушки объявляли бойкот пьющим парням. Этим они стремились возбудить общественное мнение против пьянки. Особенно важны выступление девушек против пьяных вечеринок, показ на деле, что можно веселиться без выпивки.

Через стенгазету на предприятиях, путем постановки показательных судов, демонстрирования кинофильмов (рекомендуются фильмы «Саба» и «За ваше здоровье»), организации культпоходов, развития физкультуры следует выявлять социальный вред алкоголя и отвлекать от традиционной выпивки.

Пионеры выступали в демонстрациях против «пьющих отцов». Правило «пионер не пьет» должно быть распространено на всех школьников, всех детей.

Новая жизнь, громадные стоящие перед трудящимися задачи требуют и резкого изменения нашего отношения к алкоголизму. Вся сознательная рабочая молодежь должна активно стать на путь борьбы с алкоголизмом — не только самим не пить, но и вносить начала трезвости в среду взрослых, в среду всех рабочих и крестьян.

Борьба с алкоголизмом не должна рассматриваться как самоцель, как нечто оторванное от общего оздоровления быта и труда.

Мы имеем могучий рост бытовых коллективов молодежи. Они строят начала нового быта. Здесь нет старой индивидуальной жизни.

— Что хочу, то и делаю. Хочу пью, хочу нет. Кому какое дело?

Это рассуждение характерно для старого быта.

А в коллективе молодежи, в доме-коммуне, в общежитии может ли пьянка члена коллектива рассматриваться как его *личное дело*?

Можно ли считать допустимым алкоголизм в условиях нового быта?

Конечно, нет, ибо «алкоголизм влечет нас назад к капитализму».

Физкультура охватила рабочую молодежь. Физкультура — путь к укреплению здоровья. Как же совместить физкультуру с выпивкой, которая разрушает здоровье?

Молодежь на производстве. Мощными усилиями всех рабочих, и молодежи в том числе, осуществляется «пятилетка в четыре года». Выполнение промфинплана на каждом предприятии есть боевая задача. Все, что мешает его выполнению, должно считаться величайшим тормозом на пути стройки социализма.

Таким тормозом и является алкоголь. Ведь он мешает выполнению промфинплана. Можно ли считать в таком случае выпивку молодого рабочего, ученика фабзавуча, вузовца, каждого комсомольца его личным делом?

В деревне идет перестройка старого уклада жизни. Через колхозы крестьянство идет к социалистической стройке нового быта и труда.

Молодежь в строительстве колхозов тоже играет огромную роль. И старая деревенская пьянка разве не является важным препятствием на пути выполнения посевного плана и правильной обработки земли и, наконец, культурного переустройства деревни (изжития суеверий и религиозного дурмана)?

Поэтому равнодушное отношение к алкоголизму кого-либо из молодежи должно рассматриваться, как проявление примиренческого отношения к одному из важнейших препятствий на путях осуществления основных задач по строительству социализма.

Какие же задачи стоят перед молодежью на этом пути?

Отказ от алкогольных предрассудков прежде всего. Создание новых форм товарищеского общения без обычных алкогольных «вечеринок». Создание мощного антиалкогольного общественного мнения.

И самое главное — активное участие в новых формах социалистического быта и труда, несущих безусловную гибель вековому злу — алкоголизму.

Комсомол должен быть в авангарде борцов с алкоголизмом. Ему, готовящему основные кадры строителей новой жизни, принадлежит огромная благодарная роль — добиться создания таких форм быта и труда молодежи, при которых потребление алкоголя явилось бы немислимым.

На этом пути комсомолом и активом молодежи уже достигнуты большие успехи. Очередная задача — добиться того, чтобы слова «алкоголизм» и «молодежь» стали несовместимыми.

СОДЕРЖАНИЕ.

	Стр.
Почему вы пьете? .	3
Почему пили отцы?	3
Молодежь о причинах пьянки .	9
Алкоголь и здоровье	12
Пьяные мысли и пьяные дела	16
Алкогольная лестница	22
Алкоголизм и ранняя половая жизнь .	28
От родителей — к детям	31
Алкоголизм и труд	33
Прежде и теперь	36
Пути борьбы с алкоголизмом	39
Первые итоги антиалкогольной борьбы .	41
Молодежь, на борьбу с алкоголизмом! .	42

ЧИТАЙТЕ КНИГИ О БЫТЕ
МОЛОДЕЖИ

БЕРЕЗИН, П. — Рабочая молодежь как она
есть. Опыт научно-педагогического изу-
чения молодежи одного завода. С предис-
ловием АППО Обкома ВЛКСМ.

Стр. 152.

Ц. 45 к.

БОРЗОВ, А. — Комсомол в борьбе за гра-
мотность. (Б-ка культурмейца).

Стр. 32.

Ц. 6 к.

ЗАЛКИНД, А. Б. — Работа и быт общест-
венного актива.

Стр. 128.

Ц. 45 к.

ЗУДИН, И. и ШАЛАШЕВ, П. — Повесть
о днях и делах комсомольской ячейки.

Стр. 104.

Ц. 35 к.

ЧИТАЙТЕ КНИГИ О БЫТЕ
МОЛОДЕЖИ

КАГАН, А.— 45 дней среди молодежи.

Стр. 190. (С иллюстр.) Ц. 80 к.

МАНЬКОВСКИЙ, К. и ШАЛАШЕВ, П.—Письма
КОМСОМОЛЬСКОГО АКТИВИСТА.

Стр. 160. Ц. 70 к.

РАДИЩЕВ, Л.— Война этажей.

Стр. 104. Ц. 30 к.

РАДИЩЕВ, Л. и ЮЖНЫЙ, Е.— От штурма
к осаде.

Вступительная статья О. АДАМОВИЧ.

Стр. 192. Ц. 70 к.

ГОСУДАРСТВЕННОЕ ИЗДАТЕЛЬСТВО

МОСКВА — ЛЕНИНГРАД

ИМЕЮТСЯ В ПРОДАЖЕ:

Я. АЛЕКСАНДРОВ и П. СТЕЛЬМАХ

ПОЧЕМУ МЫ ПЬЕМ

Второе исправленное и дополненное издание

Стр. 64.

Ц. 15 к.

★

Д. ВОРОНОВ

АЛКОГОЛЬ В СОВРЕМЕННОМ БЫТУ

Стр. 132; карты.

Ц. 40 к.

Л. ЖЕЛЕЗНОВ

**БУДЕМ ЖИТЬ РАДОСТНО БЕЗ Сорока-
ГРАДУСНОЙ**

Издание второе, исправленное и дополненное

Стр. 71.

Ц. 15 к.

Ю. ЛАРИН

АЛКОГОЛИЗМ И СОЦИАЛИЗМ

Стр. 143.

Ц. 35 к.

★

М. ПАНИЧ

ПЬЯНСТВО ПЕРЕД СУДОМ

Стр. 40.

Ц. 12 к.

Покупайте книги в магазинах и отделениях Госиздата