

Кооперативное Издательство „ЖИЗНЬ и ЗНАНИЕ“.
МОСКВА, Лубянский пассаж, пом. № 52. Тел. 5-04-51.

Д-р мед. А. С. ШОЛОМОВИЧ

Прив.-доц. 1-го М. Г. У.

КОКАИН И ЕГО ЖЕРТВЫ.

(Научно-популярный очерк).

МОСКВА
1 9 2 6 г.

Общедоступная библиотека.

№ 1. В. М. БОНЧ-БРУЕВИЧ (ВЕЛИЧКИНА). Песни Революции, с нотами. Предисл. Влад. Бонч-Бруевича. Издание 3-е. Цена 5 коп.

№ 2. АВГ. БЕБЕЛЬ. Христианство и социализм. Ответ священнику Гогофу. Перевод Л. Мандельштам (Кручининой). С заметкой от редакции Влад. Бонч-Бруевича. Издание 3-е. Цена 8 коп.

№ 3. В. М. БОНЧ-БРУЕВИЧ (ВЕЛИЧКИНА). О священных книгах. С предисловием и примечаниями Влад. Бонч-Бруевича. Издание 2-е. Цена 8 коп.

№ 4. Л. Б. КАМЕНЕВ. Суровые напевы (памяти Н. А. Некрасова). Цена 3 коп.

№ 5. В. М. БОНЧ-БРУЕВИЧ (ВЕЛИЧКИНА) Борец за свободу. Вильгельм Вейтлинг. Биографический очерк. Изд. 4-е. Ц. 3 к.

№ 6. А. ФОРЕЛЬ. Спиртные напитки, как причина сумасшествия. (Алкоголь и душевные расстройства). Перевод с немецкого В. М. Бонч-Бруевич. (Величкиной). Изд. 5-е. Цена 5 коп.

№ 7. ДЕМЬЯН БЕДНЫЙ. Старым людям на послушанье, молодым на поученье. Издание 2-е с 8 рисунками и обложкой художника В. В. Спасского. Цена 8 коп.

№ 8. ДЕМЬЯН БЕДНЫЙ. Земля обетованная. Издание 2-е. С 36 рисунками и обложкой художника Лесцида. Ц. 15 к.

№ 9. ДЕМЬЯН БЕДНЫЙ. Проклятие. С 25 рисунками художников А. Комарова и В. В. Спасского. Обложка художника В. В. Спасского. Цена 15 коп.

№ 10. ВЛАД. БОНЧ-БРУЕВИЧ. „Живая церковь“ и пролетариат. Издание 3-е. Цена 20 коп.

№ 11. ВЛАД. БОНЧ-БРУЕВИЧ. Сохраняйте архивы. Издание 2-е. Цена 3 коп.

№ 12. АНАТОЛЬ ФРАНС. Уличный торговец. Перевод с французского В. М. Бонч-Бруевич (Величкиной). Изд. 2-е. С 5 рисунками художника И Гурьева. Цена 15 коп.

№ 13. ОТТО РУНК. Хирург. Перевод с немецкого В. Бонч-Бруевич (Величкиной). Издание 2-е. С 3 рисунками художника И. Гурьева. Цена 10 коп.

Кооперативное Издательство „ЖИЗНЬ и ЗНАНИЕ“.
МОСКВА, Лубянский пассаж, пом. 52. Телефон 5-04-51.

Д-р мед. А. С. ШОЛОМОВИЧ

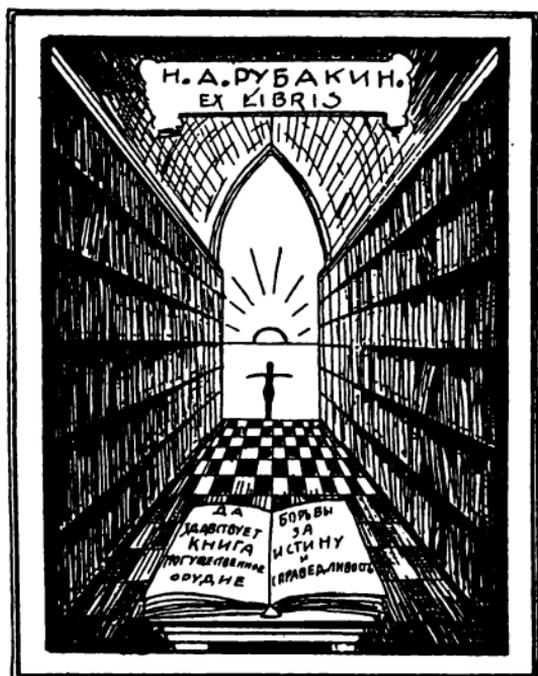
Прив.-доц. 1-го М. Г. У.

КОКАИН И ЕГО ЖЕРТВЫ

Научно-популярный очерк.

МОСКВА — 1926 г.

Отпечатано в типографии МОНО
при 1-м Московском Институте
Глухонемых. Донская, 49.
Главлпг 47699. Тираж 5.000 экз.



ВВЕДЕНИЕ.

Всего 5—7 лет назад кокаином интересовался узкий круг ученых специалистов и не было никакой нужды знакомить с ним население — читать публичные лекции и писать популярные книжки.

В настоящее время мы вынуждены, кроме лекций для студентов и врачей, знакомить с кокаином широкие массы населения, потому что этот яд вышел на улицу; он не хранится только в аптеках — как следовало бы, он продается не только по рецептам врачей — как нужно; кокаин, или, как его называют в трущобах, — Марафет, находит себе широкий сбыт на улицах, в притонах, в продаже из-под полы.

Неведомыми путями кокаин проникает из пограничных контрабандных подполий на Сухаревку и Трубный и другие базары, разливается по карманам мальчишек - папиросников у вокзалов, находит себе продавцов и покупателей среди бродячих, бесприютных и беспризорных низов столичного населения, захватывая в свои цепкие когти беспомощную уличную детвору. Отдельными щупальцами проникает он и в другие группы: в наименее культурную часть артистов, в отсталые, менее интеллигентные группы учащихся и дает, к счастью, — редкие, пока, — гнезда среди организованного пролетариата.

В мутных потоках жизни двигаются темные бессознательные людские массы, ища удовлетворения своих разнообразных потребностей; им навстречу идут сознательные крупные хищники — контрабандисты кокаина, с сетью своих агентов, широко разбрасывая петли для наживы и крючки с приманкой. Слепо бросаются в петлю невежественные люди, хватают заманчивого червячка, проглатывают и крючок и платят за ошибку соками своего тела и энергией израненного мозга.

Попытаемся же рассказать о кокаине то, что знает о нем наука; может быть, наш рассказ поможет избежать лукавого крючка тому, кто завтра, по незнанию, протянет к нему руку, поможет избежать петли кокаина, которую бессильна развязать и любящая семья и психиатрическая больница.

К О К А И Н.

В двух-трех провинциях Южной Америки (Перу, Боливия, Чили), на острове Ява в Азии и в английской Индии растет кустарник, листья которого охотно жуют туземцы, как жуют табак русские табаководы в Крыму и Сибири. Туземцы жуют его потому, что вместе с горечью во рту они испытывают чувство некоторого возбуждения.

Лет 50 тому назад растение это попало в Европу и европейские химики сумели из листьев кустарника извлечь чистый кокаин, превратить его в порошок, химически его изучили и выяснили, что вещество это сложное; дальше науке удалось установить, из каких простейших веществ оно состоит.

КОКАИН В МЕДИЦИНЕ.

Кокаином начали пользоваться в медицине лет сорок тому назад для того, чтобы без боли производить мелкие операции: удаление зуба, снятие бельма с глаза, разрез нарыва и т. д.

И в наше время кокаином пользуются для тех же целей врачи при таких же операциях: при операциях в горле для удаления миндалин, в носу — для удаления без боли полипов, связанных с хроническим насморком и т. д.

После смазывания 5—10% раствором кокаина, а, еще лучше, после впрыскивания очень маленькой порции его под кожу, пропадает всякая чув-

ствительность ткани, и ее можно в течение 3—5 минут свободно резать, так как больной ничего кроме тупого толчка не чувствует, и операция проходит для него почти незаметно.

Такое действие производит кокаин на то место, куда его впрыснули или им смазали.

Действие это длится всего несколько минут, а затем проходит, и чувствительность снова возвращается; для нового разреза через несколько минут нужно повторить смазывание или впрыскивание кокаина.

ВЛИЯНИЕ НА ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТЬ.

Давно уже замечено, что то место, куда впрыснули кокаин или которое им смазано, резко бледнеет; кровь как-будто исчезает с этого места и оно становится белым или бело-розовым вместо красного.

Отчего происходит уничтожение чувствительности и побледнение ткани на месте укола?

Чувствительность исчезает потому, что кокаин даже в малых количествах отравляет полностью концы («окончания») чувствительных нервов, которые находятся везде,—под кожей и под слизистой оболочкой на всем теле человека, и внутри его полостей: во рту, носу, в глотке, желудке и т. д.

Окончания чувствительных нервов, временно отравленные кокаином, замирают и перестают выполнять свою работу для человеческого организма: перестают чувствовать внешнее раздражение: холод, боль, жар и т. п.

Этим пользуется врачебная наука сознательно в интересах человека: вызывая временный паралич чувствительности, врач избавляет больного от ненужных страданий при операции.

Побледнение того места, которое смазано кокаином, объясняется тем, что под действием кокаина резко и быстро сжимаются кровеносные сосуды (трубки), в которых течет кровь, двигаясь непрерывным потоком; сосуды на месте впрыскивания сжимаются, из этого места кровь перегоняется в другие ближайшие места, а этот участок обескровливается и становится белым.

ОБЩЕЕ ДЕЙСТВИЕ.

Однако, кокаин дает еще эффекты, на которые раньше указывали мало, хотя значение их много больше, чем нечувствительность кожи.

Кокаин, оказывается, действует не только на концы (окончания) чувствительных нервов и на кровеносные сосуды. Кокаин действует и на другие части человеческого и животного организма и не только на другие, но, вернее сказать, на все органы человеческого тела, на все его части, на все ткани и на все клетки, из которых ткани состоят.

Об этом наука знала давно, с тех пор, как ученые стали изучать кокаин, но обращали на эту сторону дела мало внимания, потому что интересны были для медицины те свойства кокаина, о которых мы говорили выше.

А когда стали изучать действие кокаина ближе и пристальнее, то оказалось, что этот яд опасен

не только для животного и человеческого организма, но и для растений.

Запомнить это важно, чтобы легче понять дальнейшее.

ДЕЙСТВИЕ НА КЛЕТКУ.

Можно взять семена гороха и вырастить их в обыкновенной воде или в вате, пропитанной водой; если прибавить в эту воду каплю кокаина на 200 капель воды (пол-процента), то горох будет расти, как-будто даже несколько скорее, чем раньше; если же прибавить одну каплю на 100 капель воды (однопроцентный раствор), семена гороха не вырастут: они погибнут, омертвеют и их гибель произойдет тем скорее, чем крепче раствор кокаина (2⁰/₀—3⁰/₀ и т. д.).

Один французский ученый сделал такой опыт: он растянул пищевод лягушки на стеклянной пластинке—слизистой оболочкой кверху и положил на нее тонкую ниточку; ниточка стала двигаться по слизистой оболочке, так как ее подгоняли покрывающие оболочку волоски мерцательного эпителия своими движениями. Когда на слизистую оболочку было пущено несколько капель самого слабого раствора кокаина, волоски быстро погнали ниточку вперед, много быстрее, чем раньше; но после прибавки еще нескольких капель, волоски замерли, ниточка остановилась: кокаин убил жизнь и работу волосков и остановил движение, которое они производили.

В семенной жидкости, выделяемой половыми органами животного, движутся с большой быстро-

той семенные тельца (живчики), и это движение легко видеть под микроскопом в капле семени.

Но достаточно внести ничтожно слабый раствор кокаина и движение семенных телец сначала как-будто усиливается, а потом замирает; семенные тельца, как волоски мерцательного эпителия, как семя гороха — погибли от слабых доз кокаина, их жизнь и деятельность кончились.

В животном организме всякая клетка любого органа и любой ткани испытывает то же самое действие кокаина: сначала,— как под действием кнута,— движение и работа на мгновение усиливаются, потом немедленно падают и клетка замирает; сила сокращения мышечной клетки (мускула) ослабевает очень быстро и прекращается совершенно, после некоторого толчка, от кокаина. Железистые клетки: железы потовые, слюнные, слизистые одинаково быстро истощаются; пота, слюны, слизи выделяются меньше и весь аппарат быстро перерождается и разрушается; железы гибнут, истощив свою энергию.

Пищеварительные железы, которыми покрыты стенки желудка и кишечника, без которых не может перевариваться пища, испытывают то же самое действие, если в желудок попадает раствор кокаина, хотя бы самый слабый: так, короткое время спустя, истощенные кокаином железы дают соков меньше, чем раньше, и много меньше, чем нужно; пропадает аппетит, питательные вещества, попадающие в желудок, не перевариваются, как следует, желудок и кишечник перестают исправно работать и организм очень быстро истощается.

ВЛИЯНИЕ НА КРОВЬ.

Очень интересно действие кокаина на кровь и кровяные шарики. Как известно, в крови имеются красные кровяные шарики, главная задача которых разносить по всему организму необходимый для всех тканей и клеток кислород.

Красные кровяные шарики очень быстро и легко забирают кислород во время движения крови в легких, где они близко соприкасаются с вдыхаемым воздухом; так же легко и быстро раздают они кислород всем, кому нужно, когда пробегают в глубине организма в тканях: в печени, желудке, почках, мышцах и т. д., словом, по всему телу.

Красные кровяные шарики — раздатчики и разносчики кислорода.

Каково же отношение кокаина к этой работе красных кровеносных шариков?

Оказывается, что при наличии кокаина в организме уменьшается способность красных кровяных шариков (эритроцитов, как их называют ученые) отдавать кислород; они дают его тканям и клеткам тела меньше, отчего портится и состав крови и вся работа всего организма, которая требует всегда полного и срочного обеспечения кислородом, как любая машина топливом.

КОКАИН И БОРЬБА ОРГАНИЗМА С ЗАРАЖЕНИЕМ.

Далее, когда в организм проникает какая-нибудь зараза (инфекция), клетки и ткань тела выделяют особые вещества, которые ослабляют силу заразы.

Под влиянием кокаина эта работа клеток нашего тела падает: заражение, которое в нормальном организме быстро ликвидируется, очень затягивается в организме, где есть кокаин; а более серьезное заражение, с которым здоровый организм без кокаина справляется собственными силами в неделю, становится при наличии кокаина опасным и может стоить жизни.

Так ослабляет кокаин способность всего организма бороться с заразными болезнями.

КОКАИН И НЕРВНАЯ СИСТЕМА.

Еще интереснее посмотреть, как действует кокаин на нервную систему, и на нервную клетку; но для этого нам нет нужды изучать отдельные клетки. Гораздо яснее дело становится, если ввести кокаин в организм мелкого животного, например, лягушки, и посмотреть, что с ней делается.

Вспрыснем лягушке под кожу кокаинный раствор: лягушка начинает ускоренно дышать и, главное — она начинает очень сильно прыгать; она становится беспокойной и возбужденной, затем она ослабевает и постепенно возвращается в нормальное состояние.

ОПЫТ НА СОБАКЕ.

Можно поставить такой опыт: собаке дать некоторую порцию кокаина с какой-нибудь пищей или впрыснуть под кожу: немедленно после этого собака начинает крутиться, стоя на задних лапах, на одном месте; ее всю дергает; она ни на секунду

не может остаться покойной и крутится, как заведенный волчок; интересней всего то, что собака имеет при этом необыкновенно радостный, довольный и веселый вид: она как-будто чем-то сильно обрадована и выражает свое состояние так, как-будто она собирается на охоту; такое радостное состояние собаки продолжается, однако, не 3—5 или 10—15 мин., как у здоровой собаки перед охотой,— собака крутится так целыми часами без остановки, как заведенная машина: час, два, три часа; после этого она постепенно приходит в норму.

Однако, если дать кокаина побольше, кокаинная радость пропадает у собаки очень скоро и заменяется тоской и беспокойством; вид ее меняется, она дрожит и жалобно воет, поджав хвост; она пугается и вздрагивает от всякого шума; голова ее начинает произвольно качаться, как маятник; ужас и дрожь усиливаются, дергания становятся все сильнее; собака дышит часто и тяжело, высовывает язык, ее кожа горяча; через несколько минут ей становится несколько лучше, она становится ласковой, но — еще 1—2 мин.— собака вскакивает и, как заколдованная, начинает неустанные прыжки вокруг человека, как заведенная; после этих прыжков она, измученная, сваливается; при еще больших дозах у собаки начинаются судороги: все тело целиком и отдельные части — лапы, голова, хвост — дергаются, втягиваются, расправляются и т. д., и через некоторое время собака погибает в судорогах.

Из этой картины видно, что кокаин отравляет самый мозг собаки, самые мозговые клетки; при

чем сначала возбуждает их, подгоняет, подталкивает, от чего собака становится возбужденной и подвижной, а затем сила мозговой клетки истощается, она, отравленная, парализуется, теряет способность работать и выполнять свое назначение.

Если вспомнить теперь все, что мы узнали о кокаине, то окажется, что он ядовит всегда для всякой живой и живущей ткани, даже для растений, и всегда вносит разрушение туда, куда попадает. Это видно и на горохе, и на семени, и на движении волосков эпителия, и на мышцах и железах, и на нервной ткани мозга — все это портится и гибнет от кокаина. Клетки и ткани тела под влиянием кокаина теряют способность противостоять болезни, они слабеют, и любая болезнь может стать полным хозяином в организме, в котором побывал кокаин.

Вот почему грубо ошибаются те, кто думают, что изредка нюхать безвредно, что можно безнаказанно пользоваться редкими или малыми количествами этого опаснейшего яда. Кокаин, как видно из приведенных опытов и примеров, действует на все части организма, как кнут: сперва возбуждает, а затем быстро приводит к истощению. При повторных действиях кокаина это истощение принимает постоянный характер и приводит к гибели организм.

МАЛЫЕ ДОЗЫ КОКАИНА.

Мы все время говорили о впрыскиваниях кокаина лягушке и собаке, но ничего не сказали

О дозах, т.-е. о том количестве кокаина, которое так действует на лягушку или собаку; не сказали, сколько нужно вспрыснуть кокаина, чтобы получить радостные прыжки у собаки или вызвать у нее судороги и смерть.

Не говорилось об этом потому, что наука еще не установила точно этих цифр; а установить их очень трудно, пожалуй, даже и невозможно,— вот почему: организмы у животных и, конечно, людей построены так, что полного сходства между ними, конечно, никогда не бывает; впрочем, вообще во всей природе, во всем мире, очень редко встретишь несколько предметов совершенно одинаковых; родные братья при всем их сходстве очень непохожи друг на друга; даже близнецы чем-нибудь да отличаются друг от друга внешне, а внутренне и говорить нечего.

Различные организмы различно отзываются на влияние кокаина и по разному к нему относятся: в одном организме кокаин (да и всякое другое лекарство) растворяется очень быстро и дает один результат, в другом — другой.

Вот почему одному больному достаточно помогает от головной боли один порошок, а другому не помогут два порошка, т.-е. двойная порция. Чувствительность организма к лекарству совершенно различна у разных людей; в отдельных случаях различие очень велико, настолько велико, что его никогда нельзя наперед учесть и оно дает неожиданные, иногда страшные, результаты.

Например, всем известно действие хлороформа: ежедневно во всех клиниках и больницах тысячи

людей ложатся на стол, им дают нюхать хлороформ, они нюхают его 10—20—30 мин. подряд, при больших операциях нюхают час и два, вынюхивают бутылку хлороформа, крепко спят во время операции, а потом, после нее, просыпаются, ничего не зная, что с ними было под хлороформом — вполне здоровые; все эти больные поглотили массу хлороформа; но бывают отдельные, правда, очень редкие, случаи, когда больной после первого вдыхания хлороформа отравляется очень тяжело и надолго — так чувствителен оказался его организм к яду; бывают отдельные случаи судорог от ничтожных доз даже неядовитых веществ — от земляники, например; так различно переносят разные люди одно и то же вещество.

Таким образом, наука еще не знает совершенно точно, сколько нужно дать того или иного лекарства отдельному человеку или животному; она знает это приблизительно; поэтому мы осторожно даем самую маленькую из необходимых порций, чтобы прежде всего не повредить, добиваясь для организма пользы; и относительно кокаина известны необходимые дозы только приблизительно; всякий раз, всprysкивая кокаин животному, необходимость заставляет соблюдать большую осторожность, иначе вместо нечувствительности на 3—5 минут в том месте, куда всprysнуто, можно вызвать общие судороги или смерть животного.

Любопытно, что разные животные по различному относятся к кокаину.

ВЛИЯНИЕ КОКАИНА НА РАЗЛИЧНЫХ ЖИВОТНЫХ.

Всякому понятно, что чем меньше вес животного, тем меньше нужно яда для его отравления, и наоборот: так, например, понятно, что для отравления маленького щенка нужно меньше яда, чем для отравления большого взрослого пса.

Если же взять животных разных пород, то окажется, что одна порода гораздо легче справляется с ядом, чем другая.

Оказывается, что нужно гораздо больше яда впрыснуть маленькому кролику или голубю, чтобы вызвать у них судороги всего тела, чем большой собаке.

Собаке нужно дать много больше яда, чем взрослой обезьяне и человеку. Для отравления человека нужно в 100 раз меньше яда, чем для отравления черепахи, в 10 раз меньше, чем для отравления собаки, и в 6 раз меньше, чем для отравления обезьяны.

Человек чувствительнее всех в этом отношении, и такие дозы яда, которых совсем не заметит кролик или голубь, могут убить взрослого человека.

Тем больше осторожности надо соблюдать, назначая его человеку; и врачи всегда самым строгим образом следят за этим, а за врачами следит аптека; если врач случайно напишет хоть чуть-чуть больше, чем разрешает ему наука и закон — аптека обязана спросить врача, не ошибся ли он; а если врача нет, то аптека может совсем не отпустить по его рецепту.

Отсюда ясно, какой громадной опасности подвергаются люди, хватающие кокаин без врачебного совета, откуда попало, неизвестного качества, не зная, может их организм перенести его или нет. В каждом отдельном случае дело может кончиться несчастьем.

Чем же это объясняется?

Откуда такая податливость человека, такая чувствительность к яду?

Причина в том, что человеческий мозг, его нервная система развиты бесконечно лучше, чем у всех этих животных, бесконечно богаче и сложнее устроены и занимают в человеческом организме гораздо больше места, имеют гораздо больше значения, чем в организме любого животного.

Отсюда и высокая чувствительность человека к яду вообще; чувствительность же и податливость именно к кокаину особенно велика у человека, потому что кокаин действует, как мы видели, на все ткани,— но особенно легко падает на нервную клетку и легко отравляет ее и у животного и тем более у человека: в человеческом организме, кроме того, нервных элементов больше, масса нервной ткани значительнее, чем в другом организме, потому он податливее на кокаин, чем животное.

Таким образом, мы подходим к изучению действия кокаина на человеческий организм, наиболее к нему чувствительный.

Картина, здесь наблюдаемая, очень пестра.

Мы уже видели, что разные организмы по разному отвечают на всякие яды, потому что один сильнее, другой слабее, один моложе, другой

старше и вообще потому, что нет вполне сходных и одинаковых организмов; действие кокаина очень сложно, потому что он сразу захватывает самые различные клетки и ткани всего тела; кроме того, в разных случаях люди принимают различные дозы, притом неодинакового кокаина, а с примесями, почему и действие не одинаково. Далее, действие однократного приема может быть одно, после двух-трех раз — эффект новый, после ряда приемов — опять иная картина.

ПЕРВЫЙ ПРИЕМ КОКАИНА.

Первая доза, первый прием кокаина дает очень различный эффект, смотря по тому, впрыснута эта доза под кожу или введена через рот в желудок, или же получена путем нюхания, когда порошок втягивается в ноздрю; эффект зависит также от того, какое количество введено, большое или малое, конечно, от возраста, и, что особенно важно, — от личных особенностей каждого человека, которых заранее знать нельзя.

Многие чувствуют от первой дозы головокружение и чувство легкого опьянения, как от вина, вместе с тошнотой; нередко головная боль и потемнение сознания; в других случаях никакого резкого эффекта нет — получается лишь некоторая оглушенность, онемение и ощущение льда в носу (при нюхании).

Довольно часто после первых доз получается заметное возбуждение, выражающееся в болтливости, гневливости и подвижности. У более возбудимых, истощенных и нервных людей, людей

с тяжелой наследственностью этот под'ем скоро выражается настолько ясно, что они очень напоминают безумных: без причины хохочут, хохочут, когда вовсе не смешно, а насильственный хохот переходит в насильственные слезы, такие же беспричинные; иногда при возбуждении развивается мечтательность, грёзы, фантазии и появляется легкий бред. Все эти явления могут проходить и через несколько часов остается лишь как бы похмелье — тяжесть в голове, усталость и разбитость, как после какой-то большой работы или после перенесенной болезни. В другом ряде случаев возбуждение захватывает двигательный аппарат: является потребность двигаться, петь, кричать, громко говорить, много писать, танцевать и т. д.

Одновременно с этим, уже как правило, чрезвычайно часто идет ряд явлений, которых сами потребители кокаина уже заметить не способны, так как их сознание изменено: изменение сердца — пульс учащается, сердце начинает усиленно биться и дыхание становится чаще; поднимается температура, лицо бледнеет, зрачки расширяются и выпячиваются глаза; кровеносные сосуды сжимаются, кровь сдавливается в сосудах, давление повышается, отчего и появляется головная боль. Усиливается движение желудка и кишечника, от чего нередко бывает понос.

Очень часто немедленно после возбуждения появляется острая боль в области сердца и тоскливое состояние вместе с чувством приближающейся смерти; заканчивается дело обмороком.

ПРИЧИНА ВЛЕЧЕНИЯ К ЯДУ.

Описанное состояние возбуждения и под'ема, которые получаются иной раз от кокаина, и является часто приманкой, ради которой люди идут на кокаин. Не имея никакого понятия о сущности его действия, не имея возможности в первое время на самом себе узнать, как действует кокаин на сердце, нервную систему, на мозг и на весь организм — любители кокаина смотрят слепыми глазами на те возбужденные состояния, которые они получают от него, и ищут их повторения. А потом они узнают, что такое кокаин в действительности, узнают на себе самих те разрушения, которые внес кокаин в их собственный организм, и в ужасе сожалеют о знакомстве с ним, проклиная момент первого его приема.

Оказывается, однако, что всякие сожаления бесполезны: оторваться от кокаина бесконечно труднее, чем добраться до него. Громадное большинство людей, которые попали под действие кокаина не могут от него оторваться и приковываются к нему как каторжными цепями, иногда на всю свою, укороченную кокаином, жизнь.

Мы видели действие однократной дозы кокаина, которое близко напоминает результат первого вспыскивания лягушке, собаке и т. д.

Если вдуматься в причину такого состояния, то нетрудно понять, что это то же самое действие, которое испытывает семя гороха, или движение волосков мерцательного эпителия, или кровяные шарики и семенные тельца: в первые моменты —

толчок, под'ем и возбуждение, а потому—упадок, паралич, неподвижность, остановка жизненных процессов и смерть клетки.

Мы видим, что и у человека первый эффект такой же: все клетки, все ткани получают сильный толчок, как бы от удара кнутом, и все бросаются к действию, действию усиленному: дыхание, сердце, кровь, сосуды, мозговые клетки, нервы, мускулы, желудок, кишки, несомненно, железы и т. д., и т. д. Словом, весь организм подхлестывается и начинает усиленную работу. Чрезвычайно важно то, что при этом теряется чувствительность к боли и общая чувствительность, а стремление к движению усиливается во много раз; при таких условиях немедленно пропадает в организме регулятор и руководитель наших поступков: если пропадает чувство усталости — теряется необходимость отдыха, организм продолжает работать, и работать больше, чем может, т.-е. переутомляется.

ИСТОЩЕНИЕ.

При частом повторении приемов кокаина больные неизбежно, поэтому, худеют и истощаются до последней степени.

Взрослые крепкие люди теряют в короткое время 20-30-40 фун.— до $\frac{1}{3}$ своего веса и на глазах у родных и близких тают, как от самой злой чахотки или от раковой злокачественной опухоли. Полнота, округлые формы тела пропадают, кости прощупываются под самой кожей, кожа — сухая и дряблая, — становится морщинистой, как у ста-

риков, волосы седеют от истощения и глаза вваливаются.

У одной матери в Москве сын-подросток, плотный, крепкий мальчик, которого все звали «толстячком» — три дня пропадал в каком-то притоне, где его выучили нюхать кокаин. Когда мать нашла его в притоне — она едва узнала своего «толстячка»: перед ней был оборванный, худой, истощенный человек, весь синий, с провалившимися щеками и глазами, с темными губами, весь разбитый настолько, что у него не хватало сил выйти из притона.

Вот такое жестокое истощение чрезвычайно характерно для кокаина и очень часто кокаиниста можно узнать по истощенному виду рано состарившегося человека с желтой, морщинистой дряблой кожей и ввалившимися, возбужденными, красными от бессоницы глазами, с расширенными зрачками.

Такой субъект при ходьбе шатается не потому, что он пьян, а потому, что его ноги ослабели и не выдерживают тяжести его тела; руки дрожат, лицо передергивается, кожа покрыта потом; даже в спокойном состоянии, в постели, он чувствует одышку и сердцебиение и нередко, при небольших напряжениях и волнениях, падает в обморок. В тяжелых случаях у таких больных появляются тяжелые обмороки и судорожные припадки, как при эпилепсии — падучей: больной падает, как подкошенный на пол, теряя сознание, и издает при этом глубокий, какой-то звериный вой или стон; его тело натягивается как струна и изгибается; голова,

резко повернувшись в сторону, запрокидывается назад; глаза закатываются так, что из полужакрытых век едва видна полоска белков; лицо густо наливается темной кровью, отекает и становится темно-сизым; затем начинаются судороги: изогнутое тело ударяется то спиной, то ногами, то головой об пол, ноги и руки постоянно сводит неустойчивой судорогой, язык стискивается между сжатыми челюстями и ранится зубами; изо рта клубами выбивается пена, смешанная с кровью из укушенного языка.

Тело бросает и бьет в разные стороны такой судорогой, которой удержать не могут 5—6 взрослых людей; такое состояние длится 5—8 минут, потом судорога стихает, руки и ноги перестают двигаться, глаза открываются,— и больной приходит в себя, ничего не помня и не зная, что с ним было; в удивлении он видит себя на полу, пену и кровь на платье, чувствует жестокую усталость от громадной работы, которую проделало его тело, отравленное ядом, и, измученный, засыпает снова уже обычным сном.

ПРОБОДЕНИЕ НОСОВОЙ ПЕРЕГОРОДКИ.

В последнее время специалисты врачи по болезням уха, носа и горла сообщают, что у очень многих нюхальщиков кокаина имеется от кокаина прободение—отверстие в носовой перегородке: из 84 кокаинистов такое прободение оказалось у 65, причем сами нюхальщики этого совершенно не знают; у некоторых прободение носовой перегородки та-

кое большое, что спинка носа проваливается, как при тяжелой форме сифилиса.

Таково физическое действие кокаина, но и это еще не самое тяжелое и опасное в кокаине. Гораздо важнее то, что делается в душевной жизни человека под влиянием кокаина.

Чаще и быстрее всего поражается этим ядом самое ценное в человеке, самое дорогое и самое важное, то, что отличает его от животного — его сознание, его самосознание, его личность.

ПОРАЖЕНИЕ ЛИЧНОСТИ, ГАЛЛЮЦИНАЦИИ.

Недавно прошел перед глазами врачей такой больной: он понюхал кокаин по предложению товарища всего один раз и ему не понравилось.

Через 2—3 месяца он сидел дома совершенно одинокий часов в 5—6 вечера, и ему пришло в голову взять у приятеля кокаина и нанюхаться, что он и сделал.

Вскоре он услышал, что в соседней комнате шепчутся воры, и он кинулся туда, закричав во все горло: «караул, грабят»... В соседней комнате никого не было, кроме двух ее жильцов; они его успокоили и отвели в его комнату, но он продолжал слышать голоса воров, которые теперь уже лезли в окно; вырвавшись из рук соседей, он кинулся в окно, вышиб рамы и вылетел на землю со второго этажа; кое-как, разбитый, попытался бежать от воров дальше и с тремя конвойными был отправлен в психиатрическую больницу.

Другой больной рассказывает: «я нюхал кокаин несколько дней понемногу и чувствовал себя не очень плохо; как-то утром после чаю я оделся, вышел в столовую, где сидела жена с сестрой за какой-то работой и спросил жену, долго ли она будет дома; я узнал, что она никуда не собирается и вышел на улицу; с изумлением я у самого под'езда увидел впереди себя мою жену; она очень быстро шла по Петровке к Кузнецкому Мосту; я бросился за ней, она дошла впереди меня до Дмитровки, села в трамвай и уехала, прежде чем я мог в него вскочить; я сел на первого попавшегося извозчика, тотчас же прискакал домой, ураганом взлетел на лестницу и увидел жену, сидящую с сестрой на том же месте, как 10 минут назад».

Так появляются кокаинные видения-галлюцинации у людей, которые по виду вовсе не похожи на сумасшедших, а ведут себя как настоящие душевно-больные.

Галлюцинации, т.-е. обманы чувств, бывают у кокаинистов очень разнообразны и очень похожие на то, что бывает при белой горячке: они видят вокруг себя зверей, гадов, червей, змей, крыс, мышей, чертенят, блох, клопов; они слышат шорохи, шумы, крики, сигнальные рожки, шум сражений, пожаров и т. п. Однако, самое тяжелое это то, что они испытывают сами от этих своих видений и чего при белой горячке не бывает у пьяниц: они чувствуют, что их обливают холодной водой, ошпаривают кипятком, их кто-то щиплет, рвет и кусает, их дергают за половые орга-

ны, звери и гады грызут их тело, нападают на них, кто-то колет их иглами, пропускает электрические токи и т. д.

Целый ряд общих галлюцинаторных образов и видений преследует их: в потолках раскрываются трещины, сваливаются потолки, рушатся стены, качаются дома на улицах, кругом слышен трупный запах, за дверями ждут солдаты, пришедшие арестовать, под кроватью возятся шпионы, и так далее.

ПОДКОЖНЫЕ ГАЛЛЮЦИНАЦИИ.

Но самые тягостные и мучительные ощущения идут от кожи больных и из-под кожи их: больные мучительно жалуются, что у них под кожей сидят мелкие животные — клопы, тараканы, мышенята, черви, змейки; все это возится под кожей и старается вылезть наружу, царапается изнутри; у других под кожей чувствуется горячая вода, иглы, торчащие остриями кверху, горячие или холодные палочки, шишки, электрические провода, стаканчики, и т. п. Больные бешено хватаются за эти места, но они нечувствительны, они царапают их, до крови разрывая кожу, загрязняют ее, вызывают тяжелые нарывы, требующие хирургического лечения.

Так разбивается кокаином душевное и физическое здоровье и развивается настоящее сумасшествие: из галлюцинаций вырастает бред, преимущественно бред преследования и бред ревности.

Больные слышат шорохи и голоса и делают вы, вод, что их подкарауливают, чтобы убить их, арестовать и т. д.

Они начинают обороняться и сами переходят к нападению на близких, которых они уже принимают за врагов: один муж воткнул жене вилку в спину из ревности. Такие больные способны на всякое насилие.

Еще чаще и ярче бывает бред ревности: больные самым бессмысленным образом ревнуют своих жен, обвиняя их в измене без всяких поводов и оснований: один больной днем лазил под кровати жены, чтобы найти там ее любовника, хотя сам никуда из комнаты не выходил; другой искал любовника жены под стулом, на котором она сидела; сидя рядом с женой, он утверждал, что тут же сидит третий, который ее обнимает.

ПОЛОВАЯ СЛАБОСТЬ.

Можно считать, что причина ревности заключается в половой слабости больных. Дело в том, что от кокаина очень быстро заболевает половой аппарат, развивается почти всегда — и притом довольно быстро — половая слабость; сознание этого и навязывает мысли об измене и бред ревности.

Однако, и здесь не кончается дело всем описанным.

Разрушения, вносимые кокаином, захватывают и другие стороны души человека: его честь и совесть.

НРАВСТВЕННОЕ ПАДЕНИЕ.

Ни один яд, даже морфий и алкоголь, не меняет так быстро нравственной личности больного, как кокаин.

Честные, чистые, совестливые и благородные люди после знакомства с кокаином и под его действием становятся заведомыми негодяями: так изменяется глубоко их мозг.

Люди, которые никогда не лгали и не обманывали, становятся наглыми лжецами и обманщиками — спокойно обкрадывают при первой возможности и чужих и своих близких. Бывшие ранее нормальными люди обкрадывают родную мать, уносят на рынок ее последние деньги, оставляют без хлеба жену и детей, продают с себя и детей последнюю рубашку, чтобы купить кокаин; они входят к знакомым, надевают чужие галоши, снимают первое попавшееся пальто, продают его и покупают кокаин; мужчины заставляют своих жен проституировать, чтобы иметь деньги на кокаин, — до такого нравственного растления доводит их этот яд, так изменяет он их мозг и душу. Бездушные, хитрые и фальшивые, они готовы на всякую низость, чтобы достать кокаин каким угодно преступлением. Один больной с улыбкой рассказывал, что разбил бы матери голову, если бы она не дала ему кокаину или денег на его покупку; подделка рецептов врачей, выпрашивание на улице денег на понюшку и т. п. делаются легко и просто людьми, которые за год, два до этого самостоятельно жили, пользуясь уважением и любовью окружающих,

Такова картина разрушений, которые вносит кокаин в человеческий организм, разлагая тело и душу, ломая личность и ее устои, выкидывая ее из здоровой семьи в уличные притоны. Время от времени, одолеваемые галлюцинациями и бредом, больные попадают в психиатрические больницы; бывают случаи, когда остатки сознания приводят больного добровольно в больницу или он поступает туда по требованию родных.

ЛЕЧЕНИЕ.

Кокаинизм — болезнь новая; специальных больниц для кокаинистов еще нигде нет и их держат вместе с душевно-больными. После 2—3 месяцев лечения больной выписывается; если его мозг еще не совсем истощен кокаином, если в нем сохранилась часть его личности, если он еще понимает, что такое честь, совесть, любовь к себе и ближним, если у него сохранилась любовь и уважение к труду — он берется за привычное для него дело, возвращается в семью, в рабочую среду и остается здоров. К сожалению, так бывает далеко не часто; чаще бывает, что страсть к кокаину окончательно разрушила личность и сознание больного: в больнице он хитро и фальшиво соглашается с врачами, как-будто исполняет все их советы, уверяет, что ему не нужен кокаин, что это его злейший враг; а за спиной у врачей старается всеми способами достать кокаин, уговаривает и старается подкупить персонал и, если удастся, крадет ключи и вещи и убегает из больницы, чтобы прожить не-

сколько дней в притонах для нюхальщиков, а затем снова красть и покупать кокаин.

ПРЕСТУПНОСТЬ.

Совершенно понятно, что количество кокаинистов среди преступников и количество преступников среди кокаинистов — громадно.

Кокаин и преступление — родные братья, так как ради кокаина совершается ежедневно масса преступлений.

РАЗРУШЕНИЕ СЕМЬИ.

Жертвы кокаина не могут удержаться в семье среди домашней обстановки, потому что для них нет ничего незаконного: любая домашняя вещь, белье, платье, посуда — все тайком продается и выменивается на кокаин; семья среднего достатка не может содержать кокаиниста, потому что сам он служить или работать не может; в короткое время он становится паразитом, живет на чужой счет и обкрадывает своих кормильцев; он обрекается таким образом на существование на улице между притоном, тюрьмой и психиатрической больницей.

2—3 года назад юноша-кокаинист заразил своим примером трех своих товарищей; из этих четырех лиц двое стали постоянными пациентами психиатрической больницы (живут около 2 лет безвыходно), один покончил самоубийством, а четвертый возвращается в психиатрическую больницу в 5-й раз.

ДЕТСКИЙ КОКАИНИЗМ.

Но всего хуже то, что большая часть кокаинистов становится его жертвами, моложе 20 лет, т.-е. тогда, когда ни умственно, ни физически они еще не созрели и организм еще не развился в достаточной степени.

Совершенно очевидно, что все те разрушения, которые вносятся в организм взрослого, еще глубже задевают организм подростка и ребенка, еще скорее его калечат.

Беспорядочные дети, папиросники, торговцы спичками, газетами, мелкие ворюжки начинают нюхать кокаин с 10—12-летнего возраста: из 150 детей оказалось 106 ребят (71%) нюхают кокаин более или менее продолжительное время: больные дети сами начинают понимать опасность своего положения, и бывают случаи, когда дети, выписавшись из больницы, сами приводят товарищей лечиться. Конечно, большинство детей выучиваются нюхать друг от друга, заражаются и заражают других.

Взрослые приходят к кокаину нередко через алкоголь: привычный алкоголик, случайно ища самогон, попадает на кокаин,— покупает его для замены и оказывается в плену: кокаин сильнее и быстрее оглушает чем вино.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ.

Так входит в нашу жизнь новый яд, поднимаясь с низов, из грязных притонов, с Хитрова рынка,

с Сухаревской площади, от бандитов и воров, от спекулянтов - контрабандистов, которые привозят немецкий, польский и японский кокаин в Россию.

Зло это ширится и растет на почве повального невежества, нищеты и беспризорности.

Бороться с этим должно государство, но никакая власть не одолеет этого врага, если само население, рабочие массы, рядовые работники, женщины, матери и грамотная молодежь не будет твердо знать и хорошо помнить научную правду о «Марафете»—кокаине и его жертвах.

Общедоступная библиотека.

№ 14. В. М. БОНЧ-БРУЕВИЧ (ВЕЛИЧКИНА). Друг детей. Рассказ о замечательном швейцарском учителе Генрихе Песталоцци. Издание 6-е. С 4 рисунками. Цена 8 коп.

№ 15. Ц. С. ГУРЕВИЧ (САМОЙЛОВА). Спартак—предводитель римских гладиаторов. С 20 рисунками художника И. Гурьева. Издание 3-е. Цена 60 коп.

№ 17. ВИЛЬГЕЛЬМ ЛИБКНЕХТ. Пауки и мухи. Издание 3-е. Цена 7 коп.

№ 18. ВЛАД. БОНЧ-БРУЕВИЧ. Кривое зеркало сектантства. (По поводу 1-го Всероссийского съезда сектантских сельскохозяйственных и производственных объединен.). Ц. 8 коп.

№ 20. Е. П. РАДИН. Памятка первой помощи в школе, пионеротряде, на фронте и в тылу. С 10 рисунками в тексте. Изд. 3-е. Цена 10 коп.

№ 21. Черные пастыри. Сборник стихотворений Демьяна Бедного, В. Жуковского, Д. Мережковского и А. Хомякова. С рис. в обл. худ. И. И. Смукровича. Цена 10 коп.

№ 26. С. И. ГУСЕВ-ОРЕНБУРГСКИЙ. Маленький Павлук. С 3-мя рис. художника И. Гурьева. Изд. 3-е. Цена 20 коп.

№ 31. С. Т. Семенов. Внизу. С 3-я рисунками художника И. Гурьева. Издание 2-е. Цена 20 коп.

№ 34. И. ГАУЛЕ. Как действуют спиртные напитки на человека. Перевод с немецкого В. М. Бонч-Бруевич (Величиной). Издание 5-е. Цена 10 коп.

№ 37. А. БРЕМ. (В изложении М. Н. Янишевского). Обезьяны Старого Света (Человекообразные). В двух частях. С 22 рисунками. Издание 2-е. Цена 30 коп.

№ 38. А. БРЕМ. (В изложении М. Н. Янишевского). Обезьяны Нового Света. С рисунками. Издание 2-е. Ц. 20 к.

№ 41. АДЛЕР, В. и ВУРМ, Э. Алкоголизм и рабочие. Перевод с немецкого К. Михайловой. Издание 3-е. Цена 20 коп.

№ 42. БОДРИМАР. Приключения бутылки с вином, рассказанные ею самою. Перевод с французск. В. М. Бонч-Бруевич (Величиной). Издание 2-е. Цена 70 коп.

Общедоступная библиотека.

№ 43. С винтовкой в руках. Сборник стихов пролетарских поэтов о Красной Армии. Сост. Б. Гусман. С 10 рпс. и обложкой худ. Б. Владимировского Ц. 15 к.

№ 44. НИКОЛАЙ ТЯПУГИН. Народные заблуждения и научная правда об алкоголе. Цена 75 коп.

№ 46 А. СИМОНОВА. Как я устроила аквариум. Цена 15 к.

№ 47. А. П. НЕЧАЕВ. Табак и его вредное влияние на умственную деятельность взрослых и детей. Цена 20 коп.

№ 48. А. С. ШОЛОМОВИЧ. Детский поход на взрослых. (Табак и борьба с курением). Цена 20 коп.

№ 49. А. С. ШОЛОМОВИЧ. Конанн и его жертвы. Научно-популярный очерк. Цена 12 коп.

№ 51. САВВАТИМСКАЯ. Снарлатина и борьба с нею. Под редакцией и с примечаниями проф. А. А. Киселя. Ц. 25 коп.

Книжный склад и магазин кооперативного издательства „Жизнь и Знание“ принимает на себя выполнение всех книжных заказов как для частных лиц, так и для городских, сельских, общественных, профессиональных, партийных и правительственных учреждений.

Выполняет заказы по пополнению и устройству новых книжных складов и магазинов, особенно провинциальных.

Составляет новые и пополняет уже существующие библиотеки и читальни.

Подбирает книги для частных лиц по всем отраслям знания.

Книжный склад принимает издания как на комиссию, так и на главный склад.

В провинцию книги высылаются наложенным платежом.

Каталоги высылаются бесплатно.

Заказы исполняются скоро и аккуратно.

Книгопродавцам обычная уступка.

==== Цена 12 коп. ====